Oddebollen 30/7-2/8

Info

Nu är det dags för Oddebollen I Uddevalla. Vi är nu taggade och ser fram emot denna cup. Vi som är med som ledare på Oddebollen är Mats, Jonas , Carro och Anna. Jonas, Carro och anna kommer att bo med laget. Mats bor på annat ställe.

Samling och avfärd

- **Pettersberg IP torsdag 30/7 klockan 15:00.**
- **Datum:** Torsdag 30/7 – Söndag 2/8
- **Plats:** Uddevalla
- **Boende:** Agnebergsgymnasiet
- **Måltider:** Östrabo Y
- **Ombytta för match**

Bussindelning

Buss 1: Alice, Meja, Greta C, Ida, Wilma, Sigrid, Ester

Buss 2: Inez, Majken, Anna, Greta, Lova M, Vendela, Filippa, Hedda

Redan på plats: Milly och Lova K

Måltider

- 8 måltider ingår i deltagaravgiften.
- *Torsdag:* Tjejerna bekostar måltiden själva ca 200kr. Vi äter på någon restaurang.
- *Fredag-lördag:*
  Frukost 6.30-9.00
  Lunch 11.30-14.00
  Middag 17.00-19.00 (OBS! Östrabo Y har öppet till 19.30 på lördagen)
- Söndag:

  Frukost 6.30-9.00

  Lunch 10.45-14.00

Matcher, planer och lagindelning.

Vi spelar I F 13/14 grupp D.

Fredag

09:40 Stenungsunds IF – Rynninge IK. **PLAN**: Gustafsberg/Bodele Gustafsberg F

13:00 Rynninge IK – Stokke IL. **PLAN:** Grohedsvallen L

Lördag:

08:00 Falköpings KIK röd – Rynninge IK. **PLAN:** Gustafsberg/Bodele Gustafsberg F

Telefonnummer ledare

- Carolina Peterson 0736428156
- Anna Palmér 0736276975
- Jonas Olaison 0703741305
- Mats Åkerstedt 0704227111

Packlista

Fotbollsrelaterat

- Fotbollsskor
- Fotbollsstrumpor (flera par)
- Benskydd
- Överdragströja
- Överdragsbyxor
- Matchtröja (vit OCH blå)
- Matchshorts
- Ev. underställ (ifall tröja att kunna ha under matchtröja)
- Regnjacka + ev. regnbyxor
- Toppar
- Hårsnoddar/Hårband
- Vattenflaska (märkt med namn)
- Ev målvaktshandskar
- Ev. keps
- Skavsår/sporttejp
- Varmare jacka
- Handduk vid regn

Fritidskläder

- Trosor och toppar (går åt flera vid blött väderlek)
- Strumpor
- T-shirts
- Byxor
- Varmare tröja
- Jacka
- Gympa-/fritidsskor
- Badkläder

Toalettsaker

- Tandborste & tandkräm
- Tvål, schampo, balsam
- Deodorant
- Hårborste
- Hårsnoddar/-spännen

- Handduk/duschhandduk, flera
- Ev. mensskydd

För natten

- Luftmadrass/liggunderlag (max 90 cm) + pump om den ej är inbyggd i madrass
- Ev. fleecefilt under madrassen för mindre gnissel
- Lakan och täcke eller sovsäck
- Kudde
- Ev. gosedjur
- Pyjamas/sovkläder
- Ev. sovmask
- Ev. öronproppar

Övrigt som är bra att ha

- Ryggsäck/mindre väska för att ta med till match
- Inneskor/tofflor
- Mobilladdare
- Galge/galgar att torka kläder på
- Kortlek, spel, bok eller annan förströelse
- Skotork
- Lite fickpengar
- Resorb
- Dextrosol

Kom ihåg!

- Medicin om du behöver
- Glasögon/linser om du behöver

Att äta

- Färdkost till torsdag
- Om det är något speciellt man vill ha att äta mellan matcherna övriga dagar, laget tillhandahåller typ frukt/macka fredag och lördag.

OBS! Tänk på att ta med extra ombyten vid regnigt väder!

OBS! Märk saker med namn (ex. laddare) så ägaren är lätt att lokalisera.