

Sparbanken Mälardalens cup 16-18/10

Info

Nu är det dags för Sparbanken Mälardalens cup i Eskilstuna.

Samling och avfärd

- **Pettersberg IP fredag 16/10 klockan 14:45.**
- **Datum:** Fredag 16/10 – 18/10
- **Plats:** Eskilstuna

Telefonnummer ledare

- | | |
|---------------------|------------|
| • Carolina Peterson | 0736428156 |
| • Anna Palmér | 0736276975 |
| • Jonas Olaison | 0703741305 |
| • Mats Åkerstedt | 0704227111 |
| • Emma Zielinski | 0705228836 |

Packlista

Fotbollsrelaterat

- Fotbollsskor
- Fotbollsstrumpor (flera par)
- Benskydd
- Överdragströja
- Överdragsbyxor
- Matchtröja (vit OCH blå)
- Matchshorts
- Ev. underställ (ifall tröja att kunna ha under matchtröja)
- Regnjacka + ev. regnbyxor
- Toppar
- Hårnoddar/Hårband
- Vattenflaska (märkt med namn)
- Ev målvaktshandskar
- Ev. keps
- Skavsår/sporttejp
- Varmare jacka
- Handduk vid regn
- Underställ
- Vantar
- Mössa
- Varmare jacka

Fritidskläder

- Trosor och toppar (går åt flera vid blött väderlek)
- Strumpor
- T-shirts
- Byxor
- Varmare tröja
- Jacka
- Gympa-/fritidsskor

Toalettsaker

- Tandborste & tandkräm
- Tvål, schampo, balsam

- Deodorant
- Hårborste
- Hårsnoddar/-spännen
- Handduk/duschhandduk, flera
- Ev. mensskydd

För natten

- Luftmadrass/liggunderlag (max 90 cm) + pump om den ej är inbyggd i madrass
- Ev. fleecfilt under madrassen för mindre gnissel
- Lakan och täcke eller sovsäck
- Kudde
- Ev. gosedjur
- Pyjamas/sovkläder
- Ev. sovmask
- Ev. öronproppar

Övrigt som är bra att ha

- Ryggsäck/mindre väska för att ta med till match
- Inneskor/tofflor
- Mobilladdare
- Galge/galgar att torka kläder på
- Kortlek, spel, bok eller annan förströelse
- Skotork
- Lite fickpengar
- Resorb
- Dextrosol

Kom ihåg!

- Medicin om du behöver
- Glasögon/linser om du behöver

Att äta

- Om det är något speciellt man vill ha att äta mellan matcherna övriga dagar, laget tillhandahåller typ frukt/macka fredag och lördag.

OBS! Tänk på att ta med extra ombyten vid regnigt väder!

OBS! Märk saker med namn (ex. laddare) så ägaren är lätt att lokalisera.