



Jullovsbingo 2025

Namn: _____

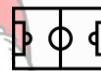
Träna på en ny fint i
10 mintuer



Träna på att kicka
bollen i 10 minuter



Driv med bollen ett
varv runt en
fotbollsplan



Sätt dig ner, blunda
och tänk på något du
är bra på



Berätta för en kompis
eller förälder om ditt
bästa fotbollsminne

Slå 20 stycken
passningar till kompis
eller förälder med
vänster fot

Se en fotbollsmatch
på TV



Hoppa över din boll
10 gånger



Spela en match med
några kompisar



Kicka bollen med
studs 10 gånger



Skjut 10 skott med
höger fot i mål



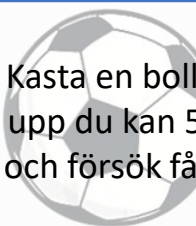
Hitta på din egen
målgest



En skärmfri dag



Kasta en boll så högt
upp du kan 5 gånger
och försök fånga den



Slå 20 stycken
passningar till kompis
eller förälder med
höger fot

Skjut 10 skott med
vänster fot i mål



Om du kryssat för
alla rutor så **lämnar
du in bingobrickan
med namn till oss
tränare under
första tränings-
veckan i januari.**
Då är du med i
utlottningen och
kan bli en av två
lyckliga vinnare!

