



## ♀ Nyhetsbrev Rynninge F-2017

Hej alla fantastiska fotbollstjejer! 🌍 📧

Här kommer veckans uppdatering från Rynninge F-2017 Vi hoppas ni haft en härlig påsk och att ni ser fram emot Cupen i Eskilstuna och kommande träningar.

### Kommande aktiviteter

- **Onsdagar:** möjlighet att träna tillsammans med F-2016 kl. 17.00 Pettersberg (anmälan görs till Michael)
- **Torsdag:** Träning kl 17.00 Pettersberg
- **Söndag:** Träning kl 08.45 Norrbyhallen
- **Eskilstunacupen:** Lördag 11/4, Balsta IP
- **Svampencupen:** Lördag 25/4, Pettersberg

### Månadens Fokus Anfallsspel

- Tema: *Anfallspel*
- Mål: Att kunna starta anfall ifrån en fast situation eller via en spelvändning

| Februari    | Mars         | April       | Maj         | Juni         | Juli | Augusti     | September             |
|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------|-------------|-----------------------|
| Teknik (MM) | Försvar (PD) | Anfall (MM) | Teknik (PD) | Försvar (MM) |      | Anfall (PD) | Positioner (7v7) (MM) |

### Från klubben / ledarteamet

- Det är fortfarande kyligt ute så ha med er mössa och vantar samt överdrag. Bättre plocka av sig kläder om det blir varmt än att frysa.
- Tänk på att anmäla er tidigt på [Laget.se](http://Laget.se) till aktiviteter träningar och match.
- Det är fortfarande några som inte hämtat ut sportlotter. Ny möjlighet på träningen torsdag 9/4.
- Svampencupen – Vi spelar mellan ca 08:00-13:00 på lördagen. Vårt lag har blivit ansvariga för att bemanna grillen under tiden vi spelar. Här kommer vi behöva hjälpas åt. Bemanningsschema och mer info kommer inom kort.

### **Avslutning**

Tack för att ni sprider fotbollsglädje både på och utanför planen!  
Ses på fotbollsplanen  
/ Hälsningar från tränarna Mathilda David Peter Micke