

Hej föräldrar och gymnaster!

Vi tränar samma tider den här terminen. Vi förutsätter att alla gymnaster ställer upp på de tävlingar som ledarna bedömer som lämpliga.

Vi kommer att sälja Sportlotten i vår men inte kratta.

Så här blir våra träningstider:	Tränare
Måndag: 17.15 – 18.15 Styrka	Stina, Kristoffer, Frida
Onsdag: 17.00 – 20.00	Stina, Kristoffer, Frida
Söndag: 17.00 – 20.00	Stina, Kristoffer, Frida

Ta gärna med en fruktbit och glöm ej vattenflaskan.

Kostnader:

Träningsavgiften för vårterminen är 600 kr

Vid tävlingar betalar gymnasterna halva anmälningsavgiften, dvs 50 kr.

Vid övernattningsbetalar gymnasterna en del av kostnaden. Man betalar avgiften då man anmäler sig eftersom anmälningsavgiften på 100 kr ändå måste betalas in av föreningen. Tävlingsdräkten hyr ni för 50 kr.

Betala in på tävlingsgruppens swishkonto 123-549 18 16

Tävlingar och läger i vår:

Vinterpokalen, lördag 24 februari i Arvidsjaur.
Serier – Svenska Stegserierna 2-7.

Den här dagen kommer vi att behöva hjälp från er alla, stå i fiket, steka hamburgare, hjälpa till med redskapsändringar, prisutdelning mm. Ni kommer även få uppdrag innan tävlingsdagen, baka, tiggå priser, köra mattor, skriva diplom mm. Det brukar komma drygt 100 gymnaster hit.

Kristallcupen lördag 16 mars i Luleå.
Serier – Svenska Stegserierna 2-9.

Umeåcupen, lördag 18 maj i Umeå.
Serier – Svenska Stegserierna 2-9.

Anatoli cup, 1 juni i Älvsbyn. Alla kan delta.

Klubbmästerskap, någon gång i vår i Arvidsjaur. Alla kan delta.

Stina 073-0679612
Frida 070-3450157
Kristoffer 070-2415858

Kom ihåg att meddela i messengergruppen om det är någon träning som Du ej kan delta på.

Fram och bortplocknings schema

Man plockar både fram och bort på sin plockardag.

Onsdag: **Siri, Agnes, Kristall, Sigrid, Káre Áili**

Söndag: (Bara bortplock om inget annat meddelas)

Ida, Hild/Edla, Jolie

(Elvira, Elsa & Novalie fr andra gruppen)

Kom alltid senast 15 minuter innan träningen slutar, så att ni kan påbörja bortplockningen medan vi tränar vidare en stund.

Förhoppningen är att schemat ska fungera så bra att ni kan hjälpa oss även om ert barn ej är på gympan, för problemen med redskapen finns ju där ändå.