

Team Start/mål



Team Sim/löp



Team Cykel 1



Team Cykel 2



Team LöpCyk



Team Domare



Team MC



Team Växling



Team Första hjälp



Team Sekretariat

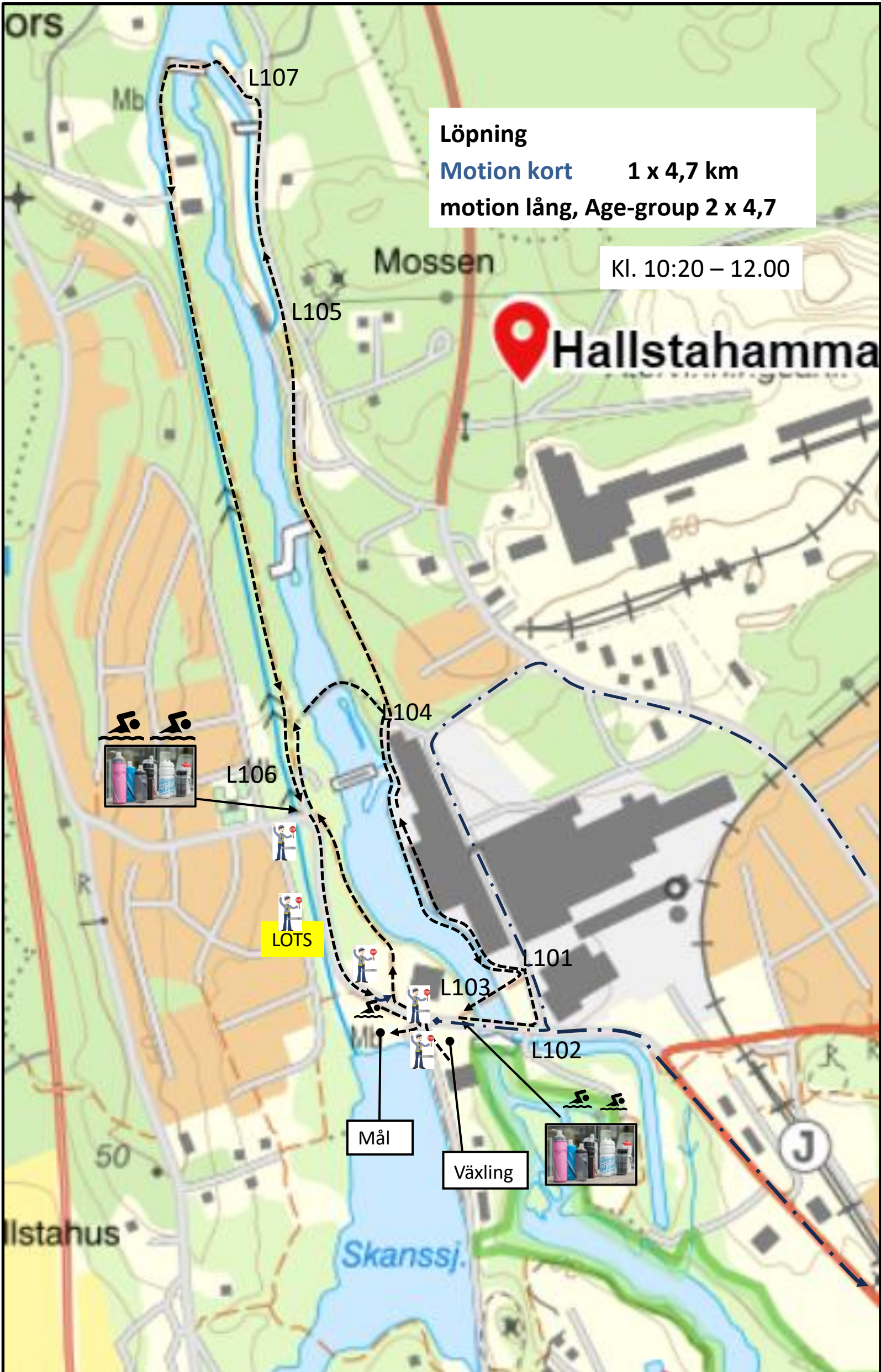


Team Media/speaker



Team Trafik/publik

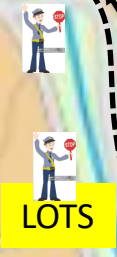




**Löpning**  
**Motion kort** 1 x 4,7 km  
**motion lång, Age-group** 2 x 4,7

Kl. 10:20 – 12.00

 **Hallstahamma**



Mål

Växling



# Löpning

Senior, junior, ungdom 2 varv

Pojkar& flickor 14 – 15 år

