



# FÖRÄLDRAMÖTE

**RÖNNBY IBK UNGDOM F15/16**

Säsongen 2026/2027

Tillsammans skapar vi glädje, utveckling och laganda

# DAGENS AGENDA

---

- |    |                                        |    |                  |
|----|----------------------------------------|----|------------------|
| 01 | Välkomna                               | 07 | Föräldrarollen   |
| 02 | Presentation av ledare och spelartrupp | 08 | Sargvaktsuppdrag |
| 03 | Träning                                | 09 | Kommunikation    |
| 04 | Matcher och seriespel                  | 10 | Övriga frågor    |
| 05 | Cuper och andra aktiviteter            | 11 | Avslutning       |
| 06 | Ekonomi och avgifter                   |    |                  |



# LEDARE & SPELARTRUPP

---

## LAGLEDARE

**Helena**

*Mattias slutar tyvärr.*

## TRÄNARE

**Hanna • Sanna**

**Jimmie • Kristoffer • Rammi**

## SPELARTRUPP

**19 aktiva spelare**

2–3 provtränar just nu

2 tjejer har valt att sluta inför säsongen



# TRÄNING

---

## TRÄNINGSTIDER

### Måndagar 17:00–18:15

Samling 16:45 · bygga sarg

### Onsdagar 19:30–20:45

Samling 19:15 · riva sarg

**Plats: Önstahallen**

## UPPLÄGG

Vi växlar mellan zonbaserad träning med olika stationer och helplansträning med fokus på uppspel och match.

## MÅLVAKTER

Vi stämmer av vilka tjejer som vill stå i mål och gör därefter ett schema. Om ingen av de målvaktsintresserade är på plats lottar vi bland övriga spelare – så alla kan ändå få prova.



# MATCHER & SERIESPEL

---

## MATCHER

### Vi spelar i två serier:

FK6 · kan innehålla något äldre tjejer, födda 2015

FK7 · främst lag med spelare födda 2016/2017

## SAMÅKNING

Många bortamatcher och vi uppmuntrar till samåkning.

Förslag: en gemensam samlingsplats i Västerås inför varje bortamatch. Vad tycker ni?

## MÅLSÄTTNING

Alla spelare ska få prova båda serierna. Vi utgår från varje individ så att seriespelet blir gynnsamt och roligt.

Träningsnärvaro vägs in. Ange därför orsaken till frånvaro; annan idrott räknas likvärdigt. Vi kommer inte att ha två fasta lag.

## SERIESPEL 2026/2027

### 4v4 med målvakt

Planerad nivå

### FK6 / FK7

2 av våra matcher kommer att spelas i Mälarenergi Arena A istället för Önstahallen:

FK6 – 25/10 kl 10:15 mot Skiljebo

FK7 – 24/1 kl 09:45 mot Sala



# CUPER & ANDRA AKTIVITETER

---

- **PLANERADE CUPER**

**Storvreta Cup · 5–6 januari 2027 · Uppsala**

Vi avvaktar även i år med gemensam övernattning. Den som vill bo kvar ordnar eget boende; många ledare bor på Arenahotellet.

**Mälareenergicup · 10–11 april 2027 · Västerås**

- **LAGAKTIVITETER & GEMENSKAP**

Vi har pratat om en ”testa på-sleepover” i scoutlokalen vid Bellevue för att se om tjejerna är redo att sova i sporthall under en cup. Mer information kommer längre fram.



# EKONOMI & AVGIFTER

---

Tydlighet kring kostnader och lagkassa

**Träningsavgift · 1 300 kr**

**Medlemsavgift · 400 kr**

**TOTALT · 1 700 kr · faktureras sep/okt**

- **KLUBBRABATTEN**

Sälj 4 häften eller köp dig fri för 500 kr. Pengarna går till Rönaby som förening, inte till lagkassan. Säljer man fler än 4 häften så behåller vi all vinst i lagkassan. (125kr per häfte)

- **SWISH-KAMPANJ**

500 kr per spelare är obligatoriskt. Nya spelare betalar samma summa som ”buy-in”.

- **BINGOLOTTER TILL UPPESITTARKVÄLLEN**

Försäljningen är obligatorisk för att lagkassan inte ska gå ner till noll efter varje säsong. Räkna med 10 lotter per spelare.

- **SPONSORER?**

Kontakta Helena.



# FÖRÄLDRAROLLEN

---

- Stötta och peppa – både på träning och match.
- Hjälp till vid matcher, cuper och aktiviteter.
- Kiosk- och bakschema: kontakta Helena om du vill hjälpa till att ta fram det.
- Se till att barnen kommer förberedda: vattenflaska, skor, klubba och glasögon. Håret uppsatt och örhängen tejpade.
- Ansvariga behövs för matchklockan vid hemmamatcher.
- Håll koll på kalendern. Med två serier behöver vi alla spelare; räkna med match på lördag eller söndag och boka upp datumen.
- Svara på kallelserna – i tid!

**Engagemang  
gör skillnad!**



# SARGVAKTSUPPDRA

Vi har två sargvaktsuppdrag: ett för SSL-laget och ett för laget i Allsvenskan.

**25 OKTOBER 2026 · 13:00**

## ALLSVENSKAN

8 sargvakter behövs. Samma dag spelar laget hemma 09:15 och borta i Sala 16:00, så vi behöver hjälpas åt.

Spelarna ska bära Rönnbyoverall, träningströja eller T-shirt. Inneskor krävs vid sargen.

**3 JANUARI 2027 · 16:00**

## SSL

Minst 8 spelare som sargvakter (+4 vuxna om barnen är under 12 år)

5 vuxna i kiosken

4 spelare till lotter, bollkastning och souvenirer (+1–2 vuxna vid behov)

1 vuxen dörrvakt · 2 vuxna till grovstädning · minst 4 vuxna för sargbyte

Rönnbykläder och inneskor gäller även här.



# KOMMUNIKATION

---

## KANALER

**Laget.se**

**Föräldragruppen på WhatsApp**

## BRA ATT TÄNKA PÅ

- Håll en god ton
- Svara på kallelser i tid – missad anmälan innebär reservlista
- Ta frågor med ledare eller lagledare
- Meddela frånvaro så tidigt som möjligt



# ÖVRIGA FRÅGOR

---

**Vad vill ni ta upp?**

Frågor • Förslag • Funderingar inför säsongen



# TACK!

**Tillsammans skapar vi en fantastisk säsong 2026/2027!**

**Rönaby IBK F15/16**

♥ Laganda • Glädje • Utveckling

