



# Spelordningsmöte 2026

3 mot 3



# Agenda

- **Nyheter**
- **Regler och rekommendationer**
- **Förutsättningar 3 mot 3 2026**
- **Matchmiljö**
- **Kontakt**
- **Frågor**



# Nyheter



# Ledarnas ansvar

Utdrag ur regelboken:

*”Ledare har ett särskilt **ansvar** för att se till att matchen blir en **positiv upplevelse** för såväl spelare, domare och publik. Ledare ska fokusera på spelarnas långsiktiga utveckling och använda regelverket för detta ändamål snarare än för att hitta kortsiktiga vinster och fördelar.*

*Ledare ska hålla sig informerade om gällande regelverk och **stötta domaren** så att spelarna följer spelreglerna. Ledare får inte protestera mot domarens beslut utan ska fokusera på att coacha spelarna.*

*Ledarna ska ta **ansvar** för domarens arbetsmiljö och **säga ifrån** mot andra ledare och publik som protesterar eller försöker påverka domarens beslut. Om ingen funktionär med ansvar för domare finns på plats ska någon av hemmalagets ledare ta särskilt ansvar för domaren.*

*Ledare har ett särskilt **ansvar** för att **byta ut spelare som spelar vårdslöst eller uppträder olämpligt**, även om domaren har möjlighet att utdela gula och röda kort.”*



Maserfr

Byggsads-  
stall



4

Dalsby's Högskola

# Regler och rekommendationer



# NATIONELLA SPELFORMER

## 3 MOT 3 6-7 ÅR

Förutsättningar	Rekommendationer
 <b>Storlek planyta</b> 15 x 10-12m	Spela med sarg.
 <b>Storlek mål</b> Max 1,6 x 1,15 m.	1,5 x 1 m.
 <b>Storlek boll</b> 3.	<b>Vikt boll</b> 280-310 gram.
 <b>Speltid</b> Speltid 4 x 3 minuter.	Lika speltid för alla. Sammandrag (2-4 matcher).
 <b>Antal spelare</b> 3 spelare per lag på planen (ingen målvakt).	3 avbytare per lag.
 <b>Byten</b> Fria byten.	Byten företrädesvis i paus.
 <b>Utrustning spelare</b> Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.

### Några viktiga regler



#### Fasta situationer

Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Det är inte tillåtet att göra mål direkt på en fast situation. Motståndarna ska ta ett avstånd på minst tre meter från bollen vid alla fasta situationer.

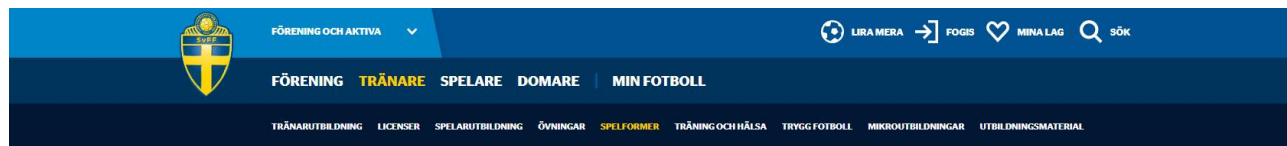
#### Varningar och utvisningar

Gula och röda kort tillämpas ej. Det är tränarnas ansvar att byta ut spelare som uppträder olämpligt eller spelar vårdslöst.

Ta del av de fullständiga reglerna på [www.svenskfotboll.se/spelregler](http://www.svenskfotboll.se/spelregler)



# Digitala spelformsutbildningar



- SPELFORMER
- Om spelformerna
- Spelformsutbildningar
- Bakgrund & syfte
- Spelregler & planmått
- Frågor & svar

## Spelformsutbildningar

De nationellt gällande spelformerna handlar övergripande om att skapa förutsättningar för ett långsiktigt idrottande. De är framtagna genom forskning och av experter för att främja barn och ungdomars lärande, sett ur deras egna perspektiv och på deras villkor - för barnens bästa helt enkelt.

### Nyhet! Gå din spelformsutbildning på egen hand

Här kan du anmäla dig till och själv genomföra en webbutbildning i den spelform du är ledare i, eller som laget snart ska börja spela.

Spelformsutbildningen är digital och självgående. Den varar informationsfilmer, texter och förklarande bilder med interaktiva moment som stärker lärandet. När du har genomfört utbildningen får du ett diplom för spelformen. Det finns en utbildning för varje spelform.

När du loggar in ska du välja inloggning med Freja E-ID.

[Till de digitala spelformsutbildningarna](#)



<https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/spelformer/spelformsutbildningar/>



# Förutsättningar 2026



# Grupper och arrangörer 3 mot 3

## POJKAR

## FLICKOR

### Grupp 1

Arrangör	Lag
	Bäckefors IF 6-7 år
	Dals Långeds IK
30-maj	Eds FF P7 år
	Eds FF P7 år lag 2
12-sep	Kroppefjälls IF 6-7 år
10 maj	Laxarby IF PF6-7
23 aug	Melleruds IF P2020-2021 1
	Melleruds IF P2020-2021 2
	Melleruds IF P2020-2021 3
	Brälanda IF

10 lag 7 föreningar

### Grupp 2

Arrangör	Lag
19-sep	Bokenäs IF
16 maj	Herrestads AIF P2019
	Herrestads AIF P2019 Blå
30 aug	IFK Lane Lag blå
7 juni	IFK Uddevalla 1
	IFK Uddevalla 2
	IFK Uddevalla 3
	LSK/Grohed P 2019 Svart
	LSK/Grohed P 2019 Vit

9 lag 5 Föreningar

### Grupp 3

Arrangör	Lag
6 sept	Frändefors IF 1, Pojkar 6-7 år
	Frändefors IF 2, Pojkar 6-7 år
23 maj	Färgelanda IF Lag1 P6/7
	Färgelanda IF Lag2 P6/7
	Färgelanda IF Lag3 P6/7
	Högsäter GF 6-7 år
	Högsäter GF 6-7 år lag 2
13 juni	Melleruds IF P2019
27 sept	Åsebro IF 6-7 år
	Åsebro IF 6-7 år lag 2

10 lag 5 Föreningar

### Grupp 4

Arrangör	Lag
12-sep	Herrestads AIF P2020
	Herrestads AIF P2020 Svart
	Herrestads AIF P2020 Vit
31-maj	LSK/Grohed P 2019 Grön
	LSK/Grohed P 2019 Röd
10-maj	Lysekils AIK Blå
	Lysekils AIK Grön
22-aug	Stångenas AIS P19/20 Gul
	Stångenas AIS P19/20 Röd
	Stångenas AIS P19/20 Vit

10 Lag 4 föreningar

### Grupp 5

Arrangör	Lag
6 juni	Morlanda Golf-Gilleby IF P 2019
29-aug	Myckleby IK P19/20
	Myckleby IK P19/20 lag 2
	Rönnängs FF P/F 2019
	Rönnängs FF P/F 2020
20-sep	Skärhamns IK P19
	Skärhamns IK P19 Blå
17-maj	Ödsmåls IK P-19/20 Blå
	Ödsmåls IK P-19/20 Grön
	Ödsmåls IK P-19/20 Vit

10 lag 5 föreningar

### Grupp 6

Arrangör	Lag
5-sept	Grebbebestads IF PF19
	Herrestads AIF P2019 Orange
	Herrestads AIF P2019 Svart
	Herrestads AIF P2019 Vit
14 juni	Munkedals IF P-2019 vit
	Munkedals IF P-2019 blå
26 sept	Sotenäs Fotboll Södra 1
	Sotenäs Fotboll Södra 2
24-maj	Svarteborg FK Pojkar 18/19

9 lag 5 föreningar

### Grupp 1

Arrangör	Lag
24-maj	Färgelanda IF F6/7
14 juni	Melleruds IF
13 sept	Herrestads AIF F2020
	Herrestads AIF F2020 Svart
	Herrestads AIF F2020 Vit
	Sotenäs Fotboll Södra 1
23-aug	Stångenas AIS F19-20
	Högsätters GF

8 lag 6 föreningar

### Grupp 2

Arrangör	Lag
12 sept	Henåns IF F18/19
7 juni	Morlanda Golf-Gilleby IF F2019
30 aug	Myckleby IK F18/19 Lag 1
	Myckleby IK F18/19 Lag 2
17 maj	Herrestads AIF F2019
	Herrestads AIF F2019 Svart
	Herrestads AIF F2019 Vit
	Munkedals IF blå
	Munkedals IF vit

9 lag 5 Föreningar



# Översikt arrangörer

## Vår

	Vecka 19	Vecka 20	Vecka 21	Vecka 22	Vecka 23	Vecka 24
Grupp	9-10 maj	16-17 maj	23-24 maj	30-31 maj	6-7 juni	13-14 juni
Pojkar 6-7 Grupp 1	Laxarby IF (sön)			Ed (lör)		
Pojkar 6-7 Grupp 2		Herrestad (lör)			IFK Uddevalla (sön)	
Pojkar 6-7 Grupp 3			Färgelanda (lör)			Mellerud (Lör)
Pojkar 6-7 Grupp 4	Lysekil (sön)			LSK/Grohed (Sön)		
Pojkar 6-7 Grupp 5		Ödsmål (sön)			Morlanda (lör)	
Pojkar 6-7 Grupp 6			Svarteborg (sön)			Munkedal (sön)
Flickor 6-7 Grupp 1			Färgelanda (sön)			Mellerud (Sön)
Flickor 6-7 Grupp 2		Herrestad (sön)			Morlanda (sön)	

## Höst

	Vecka 34	Vecka 35	Vecka 36	Vecka 37	Vecka 38	Vecka 39
Grupp	22-23 augusti	29-30 augusti	5-6 september	12-13 september	19-20 september	26-27 september
Pojkar 6-7 Grupp 1	Mellerud (sön)			Kroppefjäll (lör)		
Pojkar 6-7 Grupp 2		IFK Lane (sön)			Bokenäs (Lör)	
Pojkar 6-7 Grupp 3			Frändefors (sön)			Åsebro (sön)
Pojkar 6-7 Grupp 4	Stångenäs (lör)			Herrestad (lör)		
Pojkar 6-7 Grupp 5		Myckleby (lör)			Skärhamn (sön)	
Pojkar 6-7 Grupp 6			Grebbestad (lör)			Sotenäs Södra (lör)
Flickor 6-7 Grupp 1	Stångenäs (sön)			Herrestad (sön)		
Flickor 6-7 Grupp 2		Myckleby (sön)		Henån (lör)		



# Matchmiljö





# Checklista inför sammandraget

- Har arrangerande förening skickat ut inbjudan senast 10 dagar innan, gjort spelschema och skickat ut detta till alla deltagande föreningar?
- Har arrangerande förening hämtat sargerna?
- Är arrangerande förening på plats en timme innan första matchen startar för att hälsa välkomna?
- Är sargerna uppsatta?
- Finns det matchbollar/uppvärmnings bollar till lagen?
- Finns det **matchvärd**?
- Finns det en **utbildad föreningsdomare** på plats?
- Har alla mina spelare rätt utrustning? (Tröja, shorts, strumpor, benskydd, skor och inga örhängen/piercingar)



# Checklista under sammandraget

- Använder mina spelare ett vårdat språk?
- Låter jag alla mina spelare delta i matchen?
- Uppträder jag på ett respektfullt sätt mot alla
- Står jag på rätt plats som ledare? Publik på rätt plats?
- Har vi roligt på planen?
- Följer vi spelreglerna?
- Tackar vi domare och motståndaren efter varje match?



# Checklista efter sammandraget

- Är omklädningsrummet rent och snyggt när vi lämnar det?
- Har vi fått med oss allt material?
- Är sargerna nedtagna?
- Har arrangerande förening lämnat tillbaka sargerna?



# Matchbesök

Vår möjlighet att på plats träffa er, se hur ni har det, ta del av er kunskap och erfarenheter samt lyssna på era åsikter.

Önskar ni besök på specifikt sammandrag - hör av er till oss.

Annars ses vi snart på en plan nära dig!



# Hur kommer du i kontakt med oss?

- **BDFF:s hemsida: <https://bohuslan-dalsland.svenskfotboll.se/>**
- **Telefon kansliet: 0522-40 45 10**
- **Mejl: [bdff-tavling@svenskfotboll.se](mailto:bdff-tavling@svenskfotboll.se)**



**Frågor?**



**LYCKA TILL!**