



Välkommen till **PÅSKCUPEN 7v7**

Ni hälsas härmed varmt välkomna till årets upplaga av Påskcupen 7v7, en endagsturnering på söndag den 20 april i 7v7-fotboll för tjejer primärt födda 2013 och som går in mot sin sista säsong i spelformen.

Arrangör: Mallbackens IF

DELTAGANDE LAG

IF Kil Fotboll lag 1

IF Kil Fotboll lag 2

IFK Munkfors

Mallbackens IF grön

Mallbackens IF vit

Rinns AIK

Östra Deje IK

SPELSHEMA

Plan 1

09.00	Mallbacken 1 – Kil 2
09.40	Mallbacken 2 – Östra Deje
10.20	Mallbacken 1 – Munkfors
11.00	Mallbacken 2 – Rinn
11.35	Domarpaus
12.00	Mallbacken 1 – Östra Deje
12.40	Kil 2 – Rinn
13.20	Kil 2 – Mallbacken 2
14.00	Mallbacken 1 – Kil 1

Plan 2

09.00	Rinn – Munkfors
09.40	Kil 1 – Rinn
10.20	Kil 2 – Östra Deje
11.00	Kil 1 – Munkfors
11.35	Domarpaus
12.00	Mallbacken 2 – Kil 1
12.40	Munkfors – Östra Deje
13.20	Ev. påskövertaskning
14.00	Ev. påskövertaskning

UPPLÄGG

Matcher spelas på två planer samtidigt, på den stora 7v7-ytan.

Matchtid 2x15 minuter.

Spelregler enligt Svenska fotbollförbundets dokument "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll" och kapitlet rörande spelformen 7 mot 7.

Överåriga spelare får användas, men bör göras med varsamhet.

Vi kallar det visserligen för endagsturnering, men det räknas varken poäng eller anordnas några utslagsmatcher. Syftet med dagen är att erbjuda matchtillfällen och möjlighet till att träna på att spela match.

Domare för dagen är tjejer som är under utbildning. Några av dem dömer sina allra första matcher, så här är det viktigt att vi är med och stöttar på ett vuxet sätt.

OMKLÄDNINGSRUM

Finns att tillgå i närliggande Fryxellskas idrottshall, samt i Sparbankshallen 250 meter från konstgräsplanen. Där finns både duschar, vatten och möjligheter till ombyte. Följ skyltning, eller fråga om vägen. Samtliga lag får ett omklädningsrum tilldelat dagen före cupen och meddelas via sms eller mejl.

Vid Fryxellskas idrottshall finns också toaletter.

ÖVRIG INFORMATION

Kiosk och försäljning av både godis, läsk, hamburgare och korv erbjuds.

För enklare hantering – föranmäl gärna hur många hamburgare/korv med bröd ni vill ha och ungefär vid vilken tidpunkt. Så ser vi till att ha dem redo. Det kan ni göra per sms till Linda Forsgren (070-333 44 06).

Eventuella frågor om cupen besvaras av Daniel Olausson på 073-810 85 56 eller daniel.olausson@mallbacken.se.



Ta med er ert allra bästa påskhumör och
be till vädergudarna
för det allra bästa vårvädret, så ses vi för
en förhoppningsvis rolig och trivsamt
fotbollsday.