



Trygga, nyfikna och aktiva barn på fotbollsplanen

Rörelseglädje i fotboll – en utbildning för ledare 5–8 år

Vill du skapa trygga, nyfikna och aktiva barn på fotbollsplanen? Rörelseglädje i fotboll är utbildningen för dig som leder våra yngsta spelare och vill stärka deras grovmotorik, rörelseglädje och självförtroende genom lekfulla och roliga övningar.

Under utbildningen får du:

- Tips på hur du bygger övningar och aktiviteter som passar barns utveckling och gynnar de grundmotoriska rörelserna.
- Lekar och övningar som tränar balans, koordination, springa-hopp-kasta och samarbete
- Kunskap om hur du skapar en trygg miljö där alla barn vågar delta och känna sig delaktiga
- Inspiration till hur rörelse kan bli en naturlig del av varje träningspass

Den här utbildningen passar både nya och erfarna ledare som vill ge barn i åldern 5–8 år en positiv start i både rörelse och fotboll.

Datum: 12 maj

Tid: 18:00-20:00

Plats: Teori, Niphallen

Praktik, Nipvallen gräs

Anmälan

Vi bjuder på fika!

Alla föreningar som deltar med minst tre ledare får också en rörelseförståelse väska med material som används under utbildning.



Västerbotten



Låt oss tillsammans lägga grunden för ett livslångt intresse för rörelse – och fotboll!