

# Råsunda IS F/P2017

## Information & ordningsregler 2025-2026

### Ekonomi

Som deltagare inom Råsunda IS för barn föddas 2017 kommer det finnas två olika avgifter att förhålla sig till. Medlems avgift som hanteras av Råsunda (kansliet) samt eventuella cup avgifter som hanteras av lagledare.

Anmälan till cuper kommer att skickas ut via mail med information om datum för cupen och ungefärlig kostnad per barn samt ett sista anmälningsdatum.

### Försäkringar:

Alla spelare är försäkrade hos Folksam under förutsättning att man betalat medlemsavgiften. Vid skada skall målsman själv kontakta Folksam Råd och Vård på telefon 020-444 111.

### Organisation:

Lagets organisation bygger på att föräldrar till barnen hjälper till med det man kan. Det finns flera vakanser som behöver fyllas på av fler föräldrar för att det ska bli så bra som möjligt för barnen. Kontakta tränaren om du är intresserad av att uppdra dig någon roll eller vid andra frågor.

| Roll      | Namn              | Telefon       | Mail                      |
|-----------|-------------------|---------------|---------------------------|
| Tränare   | Andreas Sjöholm   | 073 033 65 00 | andy.sjoholm@gmail.com    |
| Tränare   | Pernilla Sjöqvist | 073 642 38 65 | pillans2@hotmail.com      |
| Tränare   | Samir Bhur        | 076 107 84 85 | samirbhur@yahoo.com       |
| Tränare   | Mathias Kick      | 076 702 14 96 | mathias.kick@gmail.com    |
| Tränare   | Niklas Nordstrand | 076 583 95 79 | nNordstrand86@outlook.com |
| Tränare   | Vakant            |               |                           |
| Tränare   | Vakant            |               |                           |
| Lagledare | Malin Malmberg    | 070 334 02 78 | malin@djem.se             |
| Lagledare | Jonas Malmberg    | 076 635 06 88 | jonas@djem.se             |
| Kassör    | Irina Bunoiu      |               | irina20aprilie@yahoo.com  |
| Kassör    | Maria Glaas       | 070 275 88 27 | maria.glaas@gmail.com     |

## Kläder

Föreningen står för matchtröjor. Shorts och strumpor måste köpas av förälder och hittas här:

<https://www.stadium.se/foreningar/1862022>

Benskydd samt konstgrässkor är obligatoriska.

## Kontakt - Laget.se

Från och med nu kommer vi skicka ut kallelse till varje träning via laget.se.

Där **SKA** man svara om man kommer till träningen eller inte. Det är viktigt att svara så att tränare kan förbereda och bygga upp en träning som passar alla.

## Ordningsregler

Att tänka på vid träning . Hjälp ditt barn genom att:

- Få barnet att komma i tid till träningarna.
- Se till att barnet tar med sig rätt utrustning (benskydd och fotbollsstrumpor samt fotbollsskor för konstgräs obligatorisk)
- Få barnet att avstå träning och match vid sjukdom eller skada. Annars kan det ge allvarliga konsekvenser för barnets hälsa.
- Svara **ALLTID** kommer/kommer inte på kallelser som skickas ut inför varje träning.
- Inga smycken, klockor mm får bäras på träning pga skaderisk.

Varje träning börjar med en samling, då går tränaren genom dagens träningsplan och förklarar passets övningar.

Vi förväntar att barnen som kommer till träningen är där för att de vill utmana sig och träna fotboll.

Respekt för tränaren, lagkamrater och materialet är en viktig del av utvecklingen och vi vill att alla barn får samma möjlighet att utvecklas på ett bra sätt.

Vid hänsynslös eller respektlös beteende kommer barnet få vila en stund med föräldrar.

Vid frågor eller om ni är intresserade att hjälpa till, kontakta tränaren.

Vi ser fram emot en kul utomhussäsong fylld med fotbollsglädje.

Mvh,

Ledarna