

HALL2000								
	MÅNDAG		TISDAG		ONSDAG		TORSDAG	
Starttid								
16:00	Gymnastik							
16:30	Gymnastik							
17:00	Gymnastik		P17		P17		P15	
17:30	Gymnastik		P17		P17		P15	
18:00	Gymnastik		F16/17		F16/17		P12/13	
18:30	Gymnastik		F16/17		F16/17		P12/13	
19:00	Gymnastik		F10-13		P12/13		P10/11	
19:30	Gymnastik		F10-13		P12/13		P10/11	
20:00	Legends		Dam A		Herr Legends		HERR-A	
20:30	Legends		Dam A		Herr Legends		HERR-A	
21:00	Legends		Dam A		Herr Legends		HERR-A	
21:30								
22:00								
22:30								

	LÖRDAG		SÖNDAG	
	A	B	A	B
7:00-7:30	BADMINTON		BADMINTON	
7:30-8:00	BADMINTON		BADMINTON	
8:00-8:30	BADMINTON		BADMINTON	
8:30-9:00	BADMINTON		BADMINTON	
9:00-9:30	P/F19			
9:30-10:00	P/F19			

IFU

Dag	Mån	Tis	Ons	Tor
Starttid	C	A	B	B
16.00				
16.30				
17.00				
17.30				
18.00	P10/11			
18.30	P10/11			DAM A
19.00	HERR A			DAM A
19.30	HERR A			DAM A
20.00	HERR A	HERR A		
20.30	HERR U	HERR A	DAM U	
21.00	HERR U		DAM U	
21.30	HERR U		DAM U	

MATCHER FÖRETRÄDE FRAMRÖR TRÄNING					
FREDAG		LÖRDAG		SÖNDAG	
		A		A	
P/F18					
P/F18					

JÄLLA

Dag	Tis	Tor	Sön
Starttid			
16.00			
16.30		RIK	
17.00		RIK	
17.30			
18.00			RIK
18.30			RIK
19.00	P15	F10-13	RIK
19.30	P15	F10-13	RIK
20.00	Dam U	F10-13	
20.30	Dam U	F10-13	
21.00	Dam U		
21.30	RIK		

I

I



