



Räppe Golf – Föreningen där familjen och fotbollen tillsammans är vinnare!

Uppstart av nytt lag i Räppe Golf

Guide för nya tränare

Första steget

När du vill starta ett nytt fotbollslag inom föreningen är ett första steg att ta kontakt med ordförande som drar upp riktlinjer om vilken ålder som är lämplig att börja träna fotboll, kontakter mm. Inför varje ny säsong (i januari) hålls ett möte av sektionen för alla tränare och lagledare.

Uppstartsmöte

- Slutet på januari månad.
- Deltagare: fotbollssektionen
- Syfte: Planering inför säsongen. Planhyra vinterträning=träningstider, Räppe cup mm.

Ledarträff 1

- Slutet på januari månad.
- Deltagare: Lagledare/tränare/sektionen
- Syfte: Lägga serier samt boka träningstider Råppevallen. Information om Räppe cup. Seriespel till Fotbollsförbundet mm.

Ledarträff 2

- Slutet på november.
- Avslutningsmöte efter säsongen som varit. Inlämnande av verksamhetsberättelse, planer inför nästa säsong, spelar-/tränarinventering mm. Föreningens olika policys tas upp.

Krav på föreningens tränare

Att genomgå SvFF basutbildning för tränare är ett krav för de som avser vara tränare i ett lag. Senast ett år efter påbörjat tränaruppdrag skall denna ha påbörjats. Utbildningen läggs på helger och bekostas av föreningen. För mer information kontakta utbildningsansvarig i föreningen. Läs mer på SvFF hemsida om utbildningen.

Sektionens ansvar

Sektionen ansvarar för att alla nya barn- och ungdomsledare tar del av det material som finns framtaget för ledare inom Räfte Golf. Dokumentation hittar man i huvudmeny under fliken Dokument på laget.se/raffegoif. Här finns spelarutbildningsplan, policy och riktlinjer för Räfte Golf, vilka som inom föreningen är ansvariga för sektionerna, materialinköp, plantider/hyra, utbildningsansvariga, SISU-ansvariga, nycklar mm.

Information om ifyllande av aktivitetsstöd samt information om laget.se och idrottonline.se fås av SISU-ansvarig.

Hur startas ett nytt lag?

Ta del av Räfte Golf:s spelarutbildningsplan innan du börjar träna ditt lag. I den finns mycket nyttig information till nya och gamla tränare/lagledare. Innehållet baseras på SvFF rekommendationer för vad som anses vara lämpligt för respektive ålderskategori. Den innehåller rekommendationer för antal träningar, matcher, innehåll på träningar etc. Sektionen kräver även att det finns en som representerar varje lag på sektionsmöten.

När du bestämt dig för att starta upp ditt lag behövs det träningsmaterial i form av teoretiskt (komma igång-mapp) samt praktiskt material. För att få tillgång till detta kontaktar du ordförande ordforande.rgoif@gmail.com i Räfte Golf. Till att börja med behövs fotbollar. Dessa finns på Räftevallen i ett bollförråd tillsammans med nätpåsar för att kunna ta med bollar till träningen. För att komma in i bollförrådet måste du som tränare/lagledare ha en nyckel/tagg.

Annat material som kan vara bra att ha är koner, västar, matchkläder samt en sjukvårdsväska som finns på Räftevallen. Första träningsåret brukar träningarna oftast hållas på Lunnaby vid lekplatsen.

Matchkläder tvättas och lämnas tillbaka till materialansvarig i Räfte Golf efter säsongen.

Bokningar

Bokning av klubbstugan görs i föreningskalendern som ligger på laget.se.

Ofta är inte poolspel aktuellt första året men om ni vill starta ett så se till att boka plan/er i god tid innan. Bokning sköts av ordförande.

Bokning av domare gör lagen själva via kontaktlistan till domarna (listan finns på hemsidan).

Kontaktlistor finns på Räppes hemsida

På laget.se/rappegoif hittar du kontaktuppgifter till:

- Tränare/ledare för respektive lag
- Styrelsen

Verksamhetsberättelse

Alla lag i Räppe Golf ska varje år lämna in en verksamhetsberättelse som sammanfattar säsongen. Den behövs bland annat för att föreningen ska kunna söka bidrag och för att styrelsen ska ha insyn i verksamheten.

Kostnader

- Medlemsavgifter samt träningsavgifter hittas på laget.se. Från 5 år och uppåt betalar man medlemsavgift. Från 7 år och uppåt tillkommer träningsavgift.
- För att få spela i ett lag måste alla spelare ha betalat medlemsavgifter. I medlemsavgiften ingår en försäkring för den spelande aktive.
- Föreningen ansvarar för att skicka ut medlemsavgiften till varje medlem, förutsatt att ledaren har uppdaterat en komplett och aktuell medlemslista i laget.se. Utan denna information kan inte avgiften skickas ut korrekt.

Ett lag bygger på samarbete – alla behövs

Ett fotbollslag består av många olika roller och uppgifter, inte bara på planen. Särskilt i yngre lag är det viktigt att föräldrar är beredda att hjälpa till – det är inte hållbart att allt ansvar hamnar på tränarna.

Den som startar ett nytt lag bör därför tidigt fördela ansvar och uppgifter till föräldrarna. Det är bra av flera skäl: det skapar delaktighet, ger förståelse för vad det innebär att vara en del av ett lag, och bygger en starkare gemenskap. Ett föräldramöte tidigt på säsongen är ett bra sätt att tydliggöra förväntningar och fördela roller redan från start.

Exempel på uppgifter är:

- Kioskveckor då föräldrar turas om att hålla kiosken öppen när olika lag spelar matcher.
- Vara ansvarig vid A-lagsmatcher som att stå i kiosken, ordna bollkallar/bollkajsor samt ta betalt vid entré.

- Hjälpa till vid Räppe cup med grillning, P-vakt, speaker, sjukvårdare mm.
- Vara lagets kassör i Digitala Lagkassan.
- Delta i föreningens försäljningsaktiviteter som ger pengar under året (både till lagkassan och till föreningen). Här behövs en försäljningsansvarig för varje lag.

Obs! Under första året kommer inga sådana arbetsuppgifter att krävas av föräldrarna.

Tid

Att vara tränare tar mycket tid, inte enbart den tid som träningen kräver. Planering och upplägg av säsongens träningar, matcher, cuper mm är tidskrävande. Förslaget är att den eller de som tar på sig att vara tränare i ett lag endast har den uppgiften. Resterande fördelas ut på föräldrarna i laget. Vid det första föräldramötet i ett nytt lag är det bra att tillsammans gå igenom den dokumentation som finns på laget.se och som är relevant för alla.

Ett lag bör även ha en lagledare (eller flera som delar på uppgifterna) som ansvarar för en del arbetsuppgifter i laget såsom närvarokort, boka matcher och domare, rapportera in matchresultat med mera.

I de lag där någon annan än tränarna ansvarar för att uppdatera lagets hemsida, brukar det vara mycket uppskattat – det avlastar ledarna.

Föreningens förväntan på medlemmar

Laget (föräldrar/spelare) ansvarar för att:

- hålla kiosken öppen så fort matcher spelas hemma under lagets tilldelade kioskveckor.
- ha ansvar för minst en seniorlagsmatch (kiosk, inträde, parkering, bollkallar)
- genomföra arbetsuppgifter vid arrangemang (t ex Räppe Cup, fotbollsskola) och att delta i klubbens försäljningsaktiviteter (normalt 1 till 2 gång/säsong)

Om ditt lag ska spela cuper/träningsläger ska dessa finansieras – fundera ut hur ni gör detta. Att börja med att spela träningsmatcher är bra och kostar inget, bjud in något lag i närheten.

Tips! Samla in viktig information tidigt!

Ta in telefonnummer, mailadresser mm i laget.se samt annan viktig information, t ex om någon har astma, allergier samt epilepsi (bra att veta om något händer).

Nio föräldrabud

1. Följ med på träningar och matcher. Ditt barn sätter värde på det.
2. Håll dig lugn vid sidlinjen. Låt barnen spela.
3. Uppehåll dig vid sidlinjen med avstånd från ledare och spelare.
4. Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande.
5. Respektera domarens beslut. Se domaren som en vägledare.
6. Skapa god stämning vid träning/match.
7. Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Fråga aldrig om resultat eller målskyttar.
8. Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt inte minst av ditt barn.
9. **Kom ihåg** att det är barnen som spelar fotboll inte du.

