

# Föräldraguiden

*så stöttar du ditt barn i Räfte GoIF*



# Varmt välkommen till Räfte Golf!

## Den här foldern är för dig som är förälder till barn som spelar fotboll i Räfte Golf.

När barn börjar i ett nytt lag väcks ofta frågor. Vad innebär det att vara med i en förening? Vad förväntas av mig som förälder – och vad kan jag förvänta mig av Räfte Golf? Här får du svaren.

I Räfte vill vi att du och ditt barn ska känna er hemma från första stund. Fotbollen ska vara rolig, trygg och utvecklande, oavsett tidigare erfarenhet. Barnen får röra på sig, träffa kompisar, vara del av en gemenskap och lära sig saker som följer med långt utanför planen.

Som idrottsförälder får du uppleva mycket glädje och många fina stunder, men det ingår också en del praktiska saker: skjutsa hit och dit, tvätta matchställ, hjälpa till vid försäljningar eller stå en stund i kiosken.

Det hör till, men du är inte ensam. I en ideell förening hjälps vi åt, och många små insatser från många vuxna gör att barnen kan få den bästa möjliga upplevelsen.

Vi hoppas att den här foldern ska hjälpa dig att förstå hur vi arbetar, vad som är viktigt för oss och hur vi tillsammans skapar en positiv miljö för alla barn i Räfte Golf.

Har du frågor eller funderingar – tveka inte att höra av dig. Kontaktuppgifter hittar du på [raffegolf.se](http://raffegolf.se).

Välkommen till Räfte!



# Vår värdegrund

I Räfte Golf har vi en värdegrund som ligger till grund för allt vi gör. Den beskriver vilka vi vill vara som förening och hur vi vill att våra barn ska uppleva sin tid hos oss. Men vad innebär det i praktiken?

Räfte Golf:s värdeord är

## Glädje, Ansvar och Inkludering

Det är ord som ska märkas – på planen, vid sidan av planen och i hur vi är mot varandra. Värdegrunden gäller alla som är en del av Räfte; spelare, ledare, föräldrar och andra vuxna runt laget. Det här är grunden i hela föreningen. Som förälder är du en viktig del av att skapa en trygg miljö.



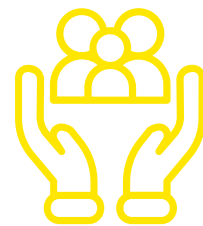
### Glädje

Barn ska längta till träningar och matcher. Vi vuxna visar glädje i hur vi hejar, stöttar och uppmuntrar.



### Ansvar

Barn lär sig ansvar genom att vuxna visar det först. Vi visar respekt för motståndare, domare och varandra. Vi gör vårt bästa för att bidra när laget och föreningen behöver hjälp.



### Inkludering

Alla barn ska känna sig sedda och välkomna oavsett nivå, bakgrund, personlighet eller ambition. Vi hjälper barnen att vara goda lagkamrater och behandla alla schysst.

# Den gula väggen

Räppe Golf är en ideell förening. Det betyder att verksamheten fungerar tack vare oss vuxna - föräldrar, ledare och andra engagerade. Vi har inga anställda som sköter träningar, matcher, kiosk eller cuper, utan allt blir möjligt genom att många hjälps åt.

När fler gör lite var skapas en trygg, rolig och utvecklande fotbollsmiljö. Det kan handla om att stå i kiosken, hjälpa till vid matcher, stötta ledarna eller ta en praktisk roll i laget. Små insatser från många gör stor skillnad.

Den Gula Väggen symboliserar detta engagemang. Vi vuxna är förebilder runt planen. Det visas i hur vi hejar, stöttar och visar respekt för domare, motståndare och varandra.

I en ideell förening delar vi både ansvar och glädje. Tillsammans bygger vi Den Gula Väggen.



# Roller i ett lag

*Det krävs ett helt lag även vid sidan av planen!*

För att ett lag ska fungera behövs mycket mer än tränare. I en ideell förening delar vi på ansvaret runt laget.

Några viktiga roller som kan finnas i ett lag är:



## **Tränare**

Planerar och genomför träningar och matcher, utvecklar spelarnas fotbollskunskaper.



## **Kiosk- & arbetsansvarig**

Schemalägger föräldrars insatser i kiosk och vid arbetsdagar (t ex vid Räppe cup).



## **Lagledare**

Huvudkontakt för laget, sköter kommunikation, planering och administrativt ansvar.



## **Materialansvarig**

Ser till att lagets material (bollar, västar, matchställ) är helt, rent och på plats.



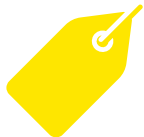
## **Kassör**

Ansvarar för digitala lagkassan, hanterar in- och utbetalningar samt lagets budget.



## **Administratör**

Stöttar med administrativa uppgifter som t ex medlemsregister, hemsida, sociala medier.



## **Försäljningsansvarig**

Organiserar och koordinerar lagets försäljningsaktiviteter för att samla in pengar (t ex för att åka på cup).

Olika roller och ansvarsområden gör att tränarna kan fokusera på barnens utveckling. När vi vuxna tar ansvar tillsammans skapas den bästa miljön för våra barn.

# Arbetsinsatser

*under året*

Räppe Golf är en förening som drivs av engagemang. För att hålla nere avgifter och kunna ge våra barn en bra verksamhet behöver alla bidra.

## Återkommande insatser under året

- ✓ lagets arbetsveckor i kiosken,
- ✓ försäljningsaktiviteter som föreningen beslutar om,
- ✓ funktionärsroller vid Räppe cup, egna poolspel och matcher.

## Större föreningsuppdrag

- ✓ Laget har huvudansvar för Räppe Cup (ett tillfälle, året då spelarna fyller 10 år).
- ✓ Laget har ansvar för Fotbollsskolan (ett tillfälle, året därpå).



Små insatser från många gör att barnen får en trygg, rolig och välfungerande fotbollsmiljö. När alla tar sin del blir det varken mycket eller svårt.

# Långsiktig utveckling

## *En resa, inte en tävling!*

Långsiktig utveckling innebär att vi tränar på rätt saker i rätt ålder och att vi förstår att barn utvecklas olika. Vi letar inte talanger – vi skapar dem, genom att ge alla barn rätt förutsättningar att växa över tid.

### Det betyder

- ✓ Fokus på prestation och lärande, inte resultat.
- ✓ Mycket lek, rörelse och variation i yngre åldrar.
- ✓ Att prova på olika positioner och öva på många färdigheter.
- ✓ Vi uppmuntrar dubbelidrottande och en aktiv livsstil.
- ✓ Vi stöttar spelare genom hela resan – från de första fotbollsskorna till seniorfotboll.

Målet är att så många som möjligt ska spela så länge som möjligt och ha roligt hela vägen.



# Kommunikation och information

För att allt ska flyta på behöver kommunikationen fungera.

## Våra verktyg



laget.se för kallelser, lagets nyheter och kontaktuppgifter.



Sociala medier för att visa upp vår verksamhet.



Mail när övergripande information behöver nå ut.



Föräldramöten där vi ser över säsongen tillsammans.

## Ditt ansvar som förälder



Ha rätt kontaktuppgifter i laget.se.



Läsa kallelser och svara i tid.



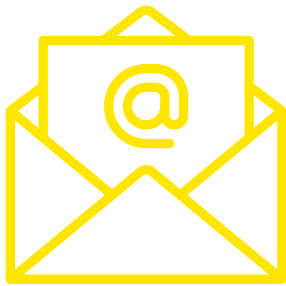
Hålla dig uppdaterad om lagets och föreningens riktlinjer.

Det underlättar för alla, framför allt för ledarna.

# Din röst är viktig!

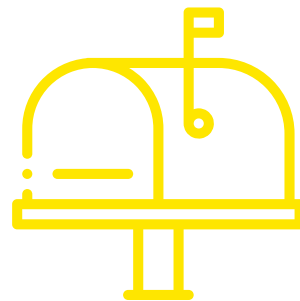
## Dialog och feedback

Vi uppmuntrar en öppen dialog och välkomnar feedback! Det skapar en atmosfär där alla känner sig hörda och delaktiga. Vi vill veta hur vår värdegrund efterlevs och hur den kan förbättras.



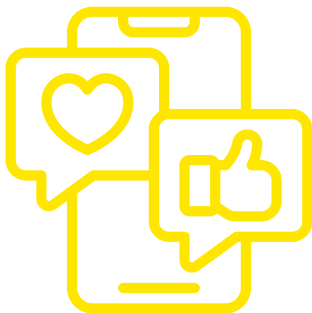
### Direktkontakt

Kontakta styrelsen via mejl eller telefon.



### Anonymt

Använd gärna vår brevlåda för förslag.



### Digitalt

Vi använder sociala medier för att informera och hålla kontakt.



### Årsmötet

Medlemmar samlas för att lyfta viktiga frågor och ta beslut.

# Fritidskortet

Vi är anslutna till Fritidskortet, vilket innebär att stödet kan användas hos oss från och med 2026. Det är ett ekonomiskt stöd som används för att betala fritidsaktiviteter för barn och ungdomar mellan 8 och 16 år.

Mer information om hur det fungerar i praktiken hos oss hittar du på [rappegoif.se](http://rappegoif.se).



# Räppefonden

Vi vill att alla barn och ungdomar ska kunna spela fotboll, oavsett familjens ekonomiska situation. Det är grunden till Räppefonden – en föreningsfond skapad av och för Räppe, med målet att ingen ska behöva stå utanför.

Stödet kan handla om hjälp med avgifter, träningskläder eller andra kostnader som hör fotbollen till. Det är viktigt att fotbollsglädje och gemenskap inte ska vara en fråga om ekonomi.

Fonden är helt finansierad av donationer. Varje gåva, liten som stor, bidrar till att öppna dörren för ett barn som annars kanske inte hade haft möjlighet att spela.

## Vem kan söka?

Stödet gäller barn och ungdomar (upp till 18 år) som varit aktiva i föreningen i minst ett år. Ansökan kan göras av vårdnadshavare, av den aktive själv (om man fyllt 15 år) eller av lagets ledare.

## Hur går det till?

Du fyller i formuläret som finns på [rappegoif.se](http://rappegoif.se) och beskriver vad stödet behövs för. Vi återkopplar så snart vi kan.

## Vill du bidra?

Swisha gärna en gåva till **123 385 82 55**. Ditt stöd gör skillnad och hjälper oss att ge fler barn samma chans till rörelseglädje, kompisar och en meningsfull fritid.

Räppefonden



# Föreningens vision

## och framtid

Räppe Golf vill vara en förening där barn och ungdomar utvecklas, mår bra och känner glädje i att spela fotboll. Vår vision handlar om att erbjuda en trygg och välkomnande miljö där alla känner sig inkluderade och sedda.

Vi arbetar långsiktigt och genomtänkt med spelarutbildning, så att barn kan växa i sin egen takt och bygga en stabil grund för framtiden. Samtidigt utvecklar vi våra ledare och ger dem stöd och utbildning för att kunna skapa bra träningsmiljöer.

Vi fortsätter också att förbättra anläggningen på Räppevallen och vill stärka samarbetet mellan våra lag – från de yngsta till ungdomar och seniorer – för att skapa en helhet där alla känner att de är en del av samma förening.

Vi tror på framtiden och vi bygger den tillsammans.



# Kontaktuppgifter



**Hemsida**  
rappegoif.se



**Instagram**  
@rappe\_vallen



**Facebook**  
/rappegoiffotboll



**Ordförande**  
ordforande.rgoif@gmail.com

