

Information inför Habo cup 2025

Nu är det bara två veckor kvar till cupen – vi åker med 9 taggade spelare och alla 4 ledare! Vår ambition är att alla ska få mycket speltid och att det ska bli rättvist över helheten, även om ork, skador och matchbild kan påverka.

Vi representerar Räppe Golf både på och utanför planen. Vi vill att helgen präglas av glädje, laganda och schysst beteende. Här spelar vi för varandra, stöttar laget och visar respekt för motståndare, domare och publik. Och som alltid: ert stöd som föräldrar betyder mycket!

Nedan följer viktig information inför cuphelgen.

Hemsida för Habocup: <https://www.cupmate.nu/cup/habo-cup>

Resa och samåkning

Vi samlas för avfärd på lördag kl. 07.30 på parkeringen vid Räppevallen. Hemfärd sker på söndag eftermiddag, men exakt hemkomsttid beror på hur slutspelet ser ut.

Föräldrar som inte själva följer med ansvarar för att deras barn har skjuts till och från Habo. För att underlätta samåkning rekommenderar vi att ni använder sms-tråden för laget – skriv gärna om ni har plats över eller söker skjuts.

Parkering får endast ske på avsedda parkeringsplatser i anslutning till skolan, vid Sporthallen och på intilliggande gator. Det är inte tillåtet att parkera inne på skolgården eftersom det blockerar för eventuella utryckningsfordon

Boende

Vi bor på Alléhallen, Kråkerydsvägen 4 B, 56633 Habo

På plats går vi igenom tider för vila, samlingar och övriga rutiner med tjejerna, så att vistelsen blir trygg och trivsamt för alla. Vi vill självklart att det ska finnas utrymme för både skoj och bus – men också att vi visar hänsyn, respekterar sovtider och hjälps åt att hålla ordning i sovsalen.

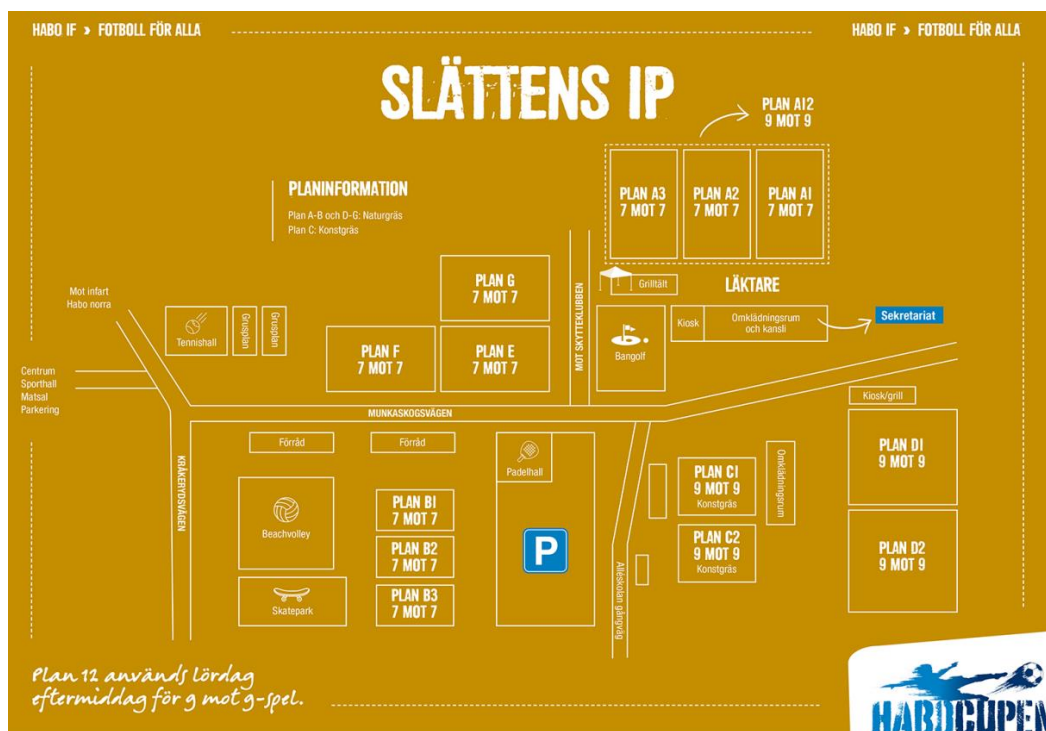
Med andra ord: en lagom balans mellan lek och lugn – så blir det bäst för alla :-)

På boendet är det absolut nötförbud! Inga former av nötter, sesamfrön eller produkter som innehåller spår av nötter och sesamfrön får tas med in på skolan.

Boendet är bemannat kl 07.00-23.00 på lördagen och kl 07.00 fram till utcheckning på söndagen. Under bemannade tider finns det också en kiosk på skolan. Kiosken är av säkerhetsskäl kontantfri och tar bara emot Swish-betalningar och "Kioskkortet". "Kioskkortet" går att förbeställa på cup@haboif.se, eller köpa på cupkansliet och i kiosker på Slättens IP.

Spelschema

Samtliga matcher spelas på Slättens IP, Munkaskogsvägen, 566 35 Habo. Spelschema finns på cupsidan. Håll gärna koll på uppdateringar gällande tider och motstånd. Alla planer ligger på samma idrottsområde. Så man flyttar sig snabbt mellan de olika spelplanerna.



Mat, fika, godis m.m.

Skicka gärna med något att äta i bilen på vägen upp på lördagsmorgonen. Vi spelar en match innan lunch och med tidig avfärd från Växjö är det superviktigt att alla fyller på med energi innan matchen. Följande måltider ingår för alla spelare och ledare: lunch och middag på lördagen, samt frukost och lunch på söndagen. Frukt serveras till måltiderna och kaffe till ledare. Utöver detta – skicka med frukt, dricka och eventuellt något litet mellanmål att ta mellan matcherna på både lördag och söndag. Det finns även möjlighet att handla på plats. Godis och snacks är tillåtet på kvällen, men inte under matchtid eller när vi är på Slättens IP.

Att tänka på/ta med

- Luftmadrass (och eventuell pump)
- Kudd och sovsäck/sängkläder
- Toalettartiklar: Tandborste, tandkräm, tvål, schampo, solcreme med mera
- Fotbollsutrustning: Skor, benskydd, benskyddstejp och vattenflaska – allt som behövs för att spela. Inga örhänge och smycke under matcher.
- Ryggsäck eller väska: För ombyte och skor att ha mellan matcherna
- Handduk för dusch och eventuellt bad
- Badkläder
- Kläder för fritid: Bekväma kläder för vila och samlingar
- Lagom mängd pengar: Eget ansvar – till eventuella småinköp eller snacks
- Frukt och dryck: För att fylla på energin mellan matcherna både lördag och söndag
- Eventuella mediciner mot allergier etc
- Namnad laddare

Kontakt och trygghet Om du som förälder har information om ditt barn som vi ledare bör känna till – t.ex. allergier, behov av stöd, eller oro kring övernattnings – hör gärna av dig i förväg. Det är viktigt för oss att alla spelare känner sig trygga och ser fram emot helgen med glädje. Kontaktuppgifter till oss ledare hittar ni på vår hemsida . Vi vill att alla tjejer ska få en så rolig cuphelg som möjligt!

Hälsningar ledarna