

Antidopingplan för Råneå BK

Denna antidopingplan är beslutad att gälla på styrelsemötet den 19 oktober 2014

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan:

Så här gör vi för att förebygga doping i Råneå BK

Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva och använder RF:s handledning "Antidopingsnack".
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare och föräldrar att göra RF:s kunskapsprov.
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi lägger ut RF:s dopingfakta, idrottens antidopingreglemente, information om intyg för läkemedel, en länk till "Röd-Gröna Listan" samt kontaktuppgifter till antidopingansvarig för eventuella frågor på hemsidan.
- Vi uppmanar alla träningsaktiva medlemmar att skriva under ett kontrakt för en tränings- och tävlingsverksamhet fri från doping.
- Vi uppmanar aktiva från andra klubbar att skriva under ett kontrakt för en dopingfri träningsverksamhet när de gästtränar i vår klubb.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping.
- Alla verksamma inom föreningen är skyldiga att meddela antidopingansvarig och styrelsen om en aktiv misstänks för doping.
- Styrelsen kallar medlemmen till ett extra styrelsemöte för en sluten diskussion vid misstanke om doping. Mötet är konfidentiellt.
- Nekar medlemmen att närvara så kommer styrelsen omedelbart stänga av vederbörande tillsvidare. En åtgärdsplan diskuteras för att undanröja misstanken som uppstått.
- Styrelsen har skyldighet att kontakta RF om misstanke om doping finns.
- Vi välkomnar RF att utföra dopingkontroller närhelst i vår verksamhet och kommer inte på något sätt förhindra att de genomförs.

Information om doping

- Vi i styrelsen vill informera om att vi tillsammans med tränarna har vaccinerat klubben mot doping.
- Detta innebär att vi utarbetat en antidopingplan och en handlingsplan med förebyggande åtgärder mot doping.
- Som förening har vi en nolltolerans mot all form av doping och ser det därför som vår skyldighet att informera Dig som medlem om doping och reglerna kring dessa.
- Men innan du tar del av all information i det här dokumentet vill vi uppmana dig att genomföra [RF:s kunskapstest](#) om doping.
- Som tränings-/tävlingsaktiv medlem, vårdnadshavare till tränings-/tävlingsutövande medlem samt ledare/tränare i Råneå BK är Du också ansluten till Svenska Brottningsförbundet och Riksidrottsförbundet (RF) och har därför skyldighet att hålla Dig informerad om och följa RF:s [regler](#) och [föreskrifter](#) mot doping och Idrottens antidopingreglemente.
- Mer information om vad som klassas som doping finns att läsa i WADA:s [dopinglista](#) och RF:s [antidopingfakta](#).
- Observera att vissa läkemedel är klassade som doping. Vilka läkemedel det gäller går att finna i [Röd-Gröna listan](#).
- Är Du i medicinskt behov av ett dopingklassat läkemedel kan Du behöva söka dispens. Information om [dispens och intyg för dopingklassade mediciner](#) ges av Svenska Brottningsförbundet.
- Som förening anslutna till RF vill vi också starkt avråda till användning av kosttillskott då dessa kan innehålla dopingklassade substanser. Mer [information om kost och kosttillskott](#) ges på RF:s hemsida.
- Som medlem i Råneå BK har du också skyldighet att känna till och förhålla dig till föreningens drog – och dopingpolicy.
- Om du har några frågor kring detta var vänlig kontakta klubbens antidopingansvarig Charlotta Adolfsson 070-3837194 eller ordförande Tomas Karlsson 070-3557125.

Med vänliga hälsningar, styrelsen för Råneå BK

