

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025 RÅNÄS 4H

Rånäs 4H är en anrik friidrottsklubb i Norrtälje kommun med ett stort fokus på barn- och ungdomsverksamhet. Klubben har inriktning mot ett brett motions- och friidrottsutövande. Vi följer 4H-rörelsens ideologi som bygger på Huvud - kunskap, Hand - färdighet, Hjärta - respekt, empati, medkänsla och Hälsa - sunt levnadssätt. Verksamheten är koncentrerad till Mathildahallen på Campus Roslagen i Norrtälje, som också är föreningens säte.

Styrelsen för Rånäs 4H får härmed avge följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

| | |
|------------------|---|
| Ordförande: | Anna Blomsten |
| Sekreterare | Per Strid |
| Kassör | Extern tjänst hos Linde Ekonomi |
| Övriga ledamöter | Margaretha Spång Mattias Karlsson Anna Karlsson Marcus Lundstedt Matthew Brown Weroniqa Furusand |
| | Suppleanter Jane Söderström Joakim Nordstrand |

Styrelsen har under 2025 haft 10 protokollförda styrelsemöten varav 8 utav dem efter årsmötet som hölls 23 mars 2025.

Året i korthet

Tillströmningen av barn och ungdomar som vill träna friidrott är fortsatt mycket starkt. Under sommaren genomfördes Camp Roslagen där barn fick prova på friidrott tillsammans med våra ungdomsledare.

Vid utgången av 2025 hade föreningen sju friidrottsgrupper med runt 140 barn och ungdomar födda mellan 2001 och 2020. Föreningen har dessutom under året drivit tre träningsgrupper för att bredda verksamheten – två grupper för Race Running och en grupp för MF (multifunktionell träning). Utöver de fasta grupperna sköter seniorer och veteraner egen träning i Mathildahallen. Antalet medlemmar summeras vid årets slut till 300.

Träning och utbildning

För träningen ansvarade under året 30 ideellt verksamma tränare, varav 12 ungdomar.

Under året har vi haft en utbildning i form av tränar-träning, där vi har utbildat varandra samt att vi gick ut och åt alla efteråt med tränare och styrelse.

Mathildahallen

Rånäs 4H fyller nu Mathildahallen med egen träning alla vardagskvällar samt i stort sett båda helgdagarna.

Under året har även andra idrottsföreningar i kommunen hyrt in sig i Mathildahallen både för att utöva friidrott och för att nyttja hallen till fys-träning.

På vardagar dagtid hyrs hallen ut till externa hyresgäster. Följande hyresgäster har nyttjat hallen på regelbunden basis:

- Tio100 för unga med funktionsvariation.
- Montessoriskolans idrottsundervisning och fritidsverksamhet.
- Träningslust i Roslagen – gruppträning för alla.
- Ett 40-tal personer boende på Campus-området har nyttjat gymmet.

För att verksamheten i hallen ska fungera har Rånäs 4H en vaktmästare anställd på halvtid. Vi hade en gemensam städdag i oktober och vår sponsor Rutstäd var under december månad i hallen och tvättade alla golv.

Investeringar i hallen

Under året har föreningen tecknat leasingavtal på en rejäl dammsugare/sopmaskin som avsevärt förbättrat städningen av den stora mattan i hallen.

Lilla OS i Järvsö

Årliga resan till Järvsö för att medverka i Lilla OS förde inte med sig någon guldmedalj detta år, men härlig kämpa vilja, gemenskap och en härlig friidrottshelg tillsammans.

Resan är viktigt för klubben för att bygga på gemenskapen mellan grupperna samt de vuxna som följer med.

Veckans grenar och resultatkamper

Några få resultatävlingar genomförde under året. Lyckat upplägg att genomföra enklare tävlingar på hemmaplan vilket gör att fler både vågar och kan vara med. Samt en bra chans för funktionärer att öva inför.

Campus Kastet 2025 genomfördes med väldigt lyckat resultat.

Parasport i Rånäs 4H

Rånäs 4H har under år 2025 fortsatt sin satsning på framerunning verksamheten med träning på lördagar. Parasport verksamheten har under året haft en hög kontinuitet med cirka **40 genomförda träningstillfällen**, vilket har gett våra aktiva goda möjligheter till både fysisk utveckling och social samvaro. Vi har under 2025 påbörjat ett samarbete med 3 olika avlastningsboende för barn- och ungdomar (Tiohundra verksamhet) där vi träffat många som kommit till hallen för att få chans att testa idrott.

Utöver den regelbundna träningen har föreningen representerats i tävlingssammanhang, där deltagandet i **Mälarserien** har varit årets stora höjdpunkt. Genom dessa tävlingar har våra idrottare

fått möjlighet att utmana sig själva och stärka lagandan tillsammans med andra föreningar. Vi deltog också i Parasportveckan i september med öppet hus i Mathildahallen. Och vår julavslutning med aktiva, föräldrar, assistenter och ledare är alltid uppskattad, Vi ser tillbaka på ett framgångsrikt år och ser fram emot att fortsätta utveckla verksamheten för att välkomna ännu fler till friidrottsfamiljen.

Multifunktionell träning

Föreningen har sedan våren 2017 en träningsgrupp för multifunktionell träning för barn, ungdomar och vuxna. Gruppen permanentades inför 2018 som en integrerad del i föreningens verksamhet.

Svealandsmästerskapen

Vi medverkade tillsammans med övriga klubbar från Mittsvenska, tufft motstånd med vi kämpade på tappert.

Roslagen Sparbanksspelen

Testa på friidrott för de yngre barnen, en lyckad dag där nästan 100 barn provade på friidrott tillsammans med våra ungdomsledare.

DM för Mittsvenska utomhus och Inomhus

Lågt deltagande från klubben, när resorna för att vara med blir längre. Vi får se om vi kan få upp deltagandet 2026.

Klubbrekord

Det blev två klubbrekord under 2025

Inomhus: F16 Vikt 7,26 kg Maya Purmonen-09 12,76 Uppsala

Utomhus:

F16 Slägga 3,0 kg Maya Purmonen-09 45.52 Uppsala

Årets ekonomiska resultat

Föreningens hyra och energikostnader för Mathildahallen uppgick till 574 500 kronor för 2025. Tillsammans med lönekostnader för vaktmästare pressar hallkostnaderna föreningen hårt samtidigt som hallens existens är nödvändig för att driva och utveckla nuvarande verksamhet. Föreningen sökte och beviljades anläggningsbidrag för 2025 på 340 000 kronor från Norrtälje kommun. Resterande kostnader täcks via hyresintäkter, föreningsbidrag och sponsring. Klubbens medlems- och aktivitetsavgifter är fortfarande en viktig inkomstkälla. Styrelsen behöver även fortsätta att behålla och hitta nya sponsorer samt vara aktiva och söka bidrag.

Rånäs 4H gör 2025 ett resultat på -1480 kr. Vi har då investerat cirka 48 000 kr på en rejäl uppfräschning av hallen/gymdelen och därför blir resultatet lägre och ger inget utrymme för avsättning till vår renoveringsfond likt tidigare år.

Utmaningar för 2026

Rånäs 4H behöver stärka och utöka sin styrelse med nya drivande medlemmar. Vi fortsätter arbetet med att behålla och hitta nya sponsorer och samarbetspartners.