



## Välkomna till Mathildaspelen 20 mars 2022 i Mathildahallen.

- Arenan:** Tävlingen avgörs i Mathildahallen i Norrtälje. Albert Engströmsgata 1A
- Efteranmälan:** Stängd pga för många deltagare. OBS! Ingen efteranmälan tas emot.
- Avprickning:** Ingen avprickning.
- Nummerlappar:** Hämtas ut vid entrén. Nummerlapp bärs fullt synlig på bröstet.
- Uppvärmning:** Uppmärkt del i hallen vid höjden eller före tävlingen även på 40m banan alternativt utomhus.
- Upprop:** senast 10 minuter innan start vid respektive gren.
- Ombyte:** Omklädningsrum och dusch finns i hallen.
- Priser:** Prisutdelning efter avslutad gren så länge tidschemat tillåter. Annars efter nästa gren.
- Resultat:** Sätts upp i hallen på väggen vid stavhoppsmattan/gymmet. Samt skickas in till friidrottsförbundet för åldrarna 2010-2005.
- Servering:** Finns på övre plan. Korv, toast, dryck, kaffe, bullar m.m. finns till försäljning.  
OSB! Endast swish betalning.

### Viktigt att tänka på:

Visa hänsyn för tävlande, och var uppmärksamma när ni korsar ansatsbanan för längdhopp och 40-metersbanorna. Inga barn får vistas i gymmet pga. skaderisk.

**OBS!** På innerplan får endast aktiva och funktionärer befinna sig.

Instruktioner och allmänt peppande till de aktiva får ske från läktare eller utanför avspärrningar. På eftermiddagen kommer funktionärer att följa med de olika den yngsta klassen runt på grenarna.

**Parkering**, för de som inte får plats att parkera utanför Mathildahallen. Så hänvisar vi till parkeringsplatserna södra infarten "Hållplats Campus Roslagen", då det endast är ca 600m via bron till Mathildahallen.

Då lokalen har en begränsning på 150 personer, då vi glädjande nog har fulla startfält med barn/ungdomar så kan vi tyvärr inte ta emot någon publik. Utan publiken får bestå av de som inte tävlar just då både när det gäller barn/ungdomar och funktionärer.

**Tävlingsledare:** Anna Blomsten

**Tävlingsregler:**

**40 meter:** Endast lottade försöksheat, tiden i heatet avgör placeringen i klassen.

**Längd:** max 2 in hopp efter upprop.

F/P10-F/P13	"zon vid länghoppsgropen"	3 försök för samtliga.
F/P14-F/P16 och äldre	målad planka	6 försök för samtliga.

**Kulvikter:** 2 instötter efter upprop.

F/P10-13 3 stötter

F/P14-17 6 stötter försök

F/P10 - F/P11, F12, F13	2kg
P12, P13, F14, F15, F16	3kg
P14, P15	4kg
P16	5kg

**Höjningsschema** i höjdhopp 3 försök per höjd, med följande höjningsschema:

P 14,15,16	1,10 +5cm
F 14,15,16	1.10 +5cm
P/F 12-13	0.90 +5cm
P/F 10-11	0.85 +5cm

**VARMT VÄLKOMNA!**

Rånäs 4H

## Tidschema Mathildaspelen Eftermiddagen

Tid:	Höjd	Kula	Längd	40m	Tid:	
13:00				P10-11 3 Heat	13:00	
13:15				F10-11 4 Heat	13:15	
13:30	P10-11 (13st)			P/F12-13 4 Heat	13:30	
13:45			F10-11 (15st)	P/F14-17 2 Heat	13:45	
14:00		F/P12-17 (5 + 15st)				14:00
14:15						14:15
14:30						14:30
14:45					14:45	
15:00	F/P12-17 (3+5+3st)				15:00	
15:15		F10-11 (10st)	P10-11 (16st)		15:15	
15:30						15:30
15:45						15:45
16:00						16:00
16:15					16:15	
16:30	F10-11 (11st)	P10-11 (12st)	F/P12-17 (planka 7st) (zon 16st)		16:30	
16:45						16:45
17:00						17:00

F10-11	P10-11	F/P12-13	F/P14-17
13:15 40m	13:00 40m	13:30 40m	13:45 40m
13:45 längd	13:30 höjd	14:00 kula	14:00 kula
15:15 kula	15:15 längd	15:00 höjd	15:00 höjd
16:30 höjd	16:30 kula	16:30 längd	16:30 längd

F/P12-17 genomför alla grenar utom 40m med samma starttid. Dock kommer F/P12-13 få mer vila då de får 3 försök (F/P14-17 6 försök) och har då möjlighet att få tid till att ladda inför nästa gren. De funktionärer som är markerade med \* förväntas vara kvar vid grenen tills den är färdig.

## Startlista Mathildaspelen Eftermiddag

Antal:	Nr:	Namn:	Födelseår:	Klubb:	Klass:
		<b>F14-17</b>			
1	243	Elvira Martinsson	2008	Estuna IF	F14-17
2	244	Olivia Ramming	2008	Estuna IF	F14-17
3	245	Amanda Lilja	2007	Estuna IF	F14-17
4	246	Juni Bengtsson	2006	Rånäs 4h	F14-17
5	247	Lovisa Blomsten	2006	Rånäs 4h	F14-17
6	248	Anna Leykauf	2005	Rånäs 4h	F14-17
7	249	Emma Sjöblom	2005	Rånäs 4h	F14-17
		<b>P15-17</b>			
8	250	Lowe Wängelin	2007	Upsala IF	P15
9	251	Bo Rydstrand	2006	Rånäs 4h	P16
10	252	Lucas Martinsson	2006	Rånäs 4h	P16
11	253	Lucas Vesterlund	2006	Rånäs 4h	P16
12	254	William Lindgren	2005	Rånäs 4h	P17
		<b>F12-13</b>			
13	255	Ella Salmén	2010	Rånäs 4h	F12-13
14	256	Elvira Nilsson	2009	Rånäs 4h	F12-13
15	257	Felicia Karlsson	2010	Rånäs 4h	F12-13
16	258	Freja Hedin	2010	Rånäs 4h	F12-13
17	259	Klara Norén	2009	Rånäs 4h	F12-13
18	260	Malva Österman	2010	Rånäs 4h	F12-13
19	261	Milla Torngren	2009	Estuna IF	F12-13
20	262	Nova Pettersson	2010	Rånäs 4h	F12-13
21	263	Thea Lopez	2010	Estuna IF	F12-13
		<b>P12-13</b>			
22	264	Albin Sigfridsson	2009	Estuna IF	P12-13
23	265	Aston Ivarsson Segerman	2010	Rånäs 4h	P12-13
24	266	Elias Ramming	2009	Estuna IF	P12-13
25	267	Emil Klingstedt	2010	Rånäs 4h	P12-13
26	268	Emil Stenberg	2010	Rånäs 4h	P12-13
27	269	Herman Lenander	2009	Rånäs 4h	P12-13
28	270	Lukas Lifvergren	2009	Rånäs 4h	P12-13
29	271	Pontus Pernet	2010	Estuna IF	P12-13
30	272	Sam Holmqvist	2010	Rånäs 4h	P12-13
31	273	Vincent Thurban	2010	Estuna IF	P12-13
32	274	Ivar Lundstedt	2010	Rånäs 4h	P12-13

F10-11 och P10-11 Nästa sida

Antal:	Nr:	Namn:	Födelseår:	Klubb:	Klass:
		<b>F10-11</b>			
33	161	Alina Enz Falkenstedt	2011	Rånäs 4h	F10-11
34	162	Anna Rydstrand	2012	Rånäs 4h	F10-11
35	163	Astrid Robertsson	2012	Estuna IF	F10-11
36	164	Eleonor Widnersson Ljungh	2011	Roslagsbro IF	F10-11
37	165	Ella Lundblad	2011	Rånäs 4h	F10-11
38	166	Ellen Holmgren	2011	Rånäs 4h	F10-11
39	167	Felicia Blomsten	2011	Rånäs 4h	F10-11
40	168	Freja Widnersson	2011	Rånäs 4h	F10-11
41	169	Isabella Källberg	2011	Rånäs 4h	F10-11
42	170	Laura Stenbäck	2011	Rånäs 4h	F10-11
43	171	Malva Strid	2011	Rånäs 4h	F10-11
44	172	Miranda Karlsson	2011	Estuna IF	F10-11
45	173	Nova Nirling	2012	Estuna IF	F10-11
46	174	Ronja Blixt	2012	Rånäs 4h	F10-11
47	175	Tora Gyrulf	2011	Estuna IF	F10-11
48	176	Vera Rösander	2012	Rånäs 4h	F10-11
		<b>P10-11</b>			
49	177	Albert Torneus	2011	Rånäs 4h	P10-11
50	178	Alexander Harning	2011	Estuna IF	P10-11
51	179	Axel Amberg	2011	Rånäs 4h	P10-11
52	180	Axel Händel	2011	Estuna IF	P10-11
53	181	Caspian Eliasson	2011	Rånäs 4h	P10-11
54	182	Edvin Fridh	2011	Rånäs 4h	P10-11
55	183	Emil Sigfridsson	2011	Estuna IF	P10-11
56	184	Emrik Wallmo	2011	Rånäs 4h	P10-11
57	185	Philip Femtvik	2011	Rånäs 4h	P10-11
58	186	Rasmus Sandgren	2011	Estuna IF	P10-11
59	187	Robin Pommer	2011	Rånäs 4h	P10-11
60	188	Vilmer Goring	2011	Rånäs 4h	P10-11
61	189	Vilson Larshammar	2011	Rånäs 4h	P10-11
62	190	Wilmer Österlund	2011	Rånäs 4h	P10-11
63	191	Jonas Risom	2012	Rånäs 4h	P10-11
64	192	Milo RosenCrantz	2012	Rånäs 4h	P10-11
65	193	Nilas Bäckström	2012	Roslagsbro IF	P10-11

## Funktionärs och följa med gruppen listan (2011-2012):

Stort tack till alla som anmält sig för att hjälpa till på tävlingen på söndag, vi har många föräldrar som kommer följa med gruppen runt samt hjälpa till vid grenarna. Ni kommer att ha paus samtidigt som era barn för möjlighet att fylla på med energi, heja på andra som tävlar och ladda för nästa gren.

Alla barn tävlar inte under alla grenar så vi utgår från att de föräldrar som tex har ett barn som hoppar höjd finns med och kan hjälpa till om det behövs vid höjden. Övriga får stå runt grenen utanför avspärningen och heja på, samt se och lära hur en grentävling går till.

### 2011-2012 Pojkar

<b>Funktionär:</b>	<b>Följer med gruppen:</b>
Joel Österlund	Henrik Harning
Sofia Händel	Anna Goring
Fredrik och Svetlana T...	Caroline Sigfridsson
Anna Mattsson	
Johan Pommer	
Jenny Sandgren	
Mats Eliasson	
Linn Sandqvist	
Emelie Magnusson	
Joakim Risom	
Björn Oscarsson	
Mikael Femtvik	

### 2011-2012 Flickor

<b>Funktionär:</b>	<b>Följer med gruppen:</b>
Tomas Källberg	Helen Källberg
Louise Widnersson	Lise Strid
Ulla och Elias	Eva och Peter Blixt
Tina Lundblad	Martin Gyruulf
Carin Nirling	Hanna Ljungh
Tove Karlsson	
Sara Jansson	
Freddie Larsson	

### 2009-2005

Jenny Ramming	(kula, längd, höjd)
Björn Lifvergren	(kula, längd, höjd)
Carina Lopez	(kula, längd, höjd)
Fredrik K och Therese	(kula, längd, höjd)
Michel Pernet	(kula, längd, höjd)
Jonas Salmén	(kula, längd, höjd)
Vicki Kipler *	(Kula, längd)
Matilda Löfgren	(Kula, längd)
Jenny Pettersson	(Kula, längd)
Helena Gunnarsson	(längd)
Anna Karlsson *	(längd, ev kula)
Anders Sjögren	(längd)
Jenny Torngren	(höjd)
Anna Wängelin *	(kula)
Sarah Segerman	Ledarroll
Freddie Larsson *	(längd, kula)

## Ansvariga roller:

Kajsa Rösander	Sjukvårdare
Anitha Blomsten	Sjukvårdare
Magnus Rydstrand	Ansvarig kula
Jonas Sjöblom	Ansvarig längd
Johan Stenbäck	Ansvarig höjd
Börje Andersson	Ansvarig Starter 40m
Peder Davidsson	Ansvarig tidtagning
Claes Blomsten	Fotograf/Kiosk FM
Christina Erlandsson	Kiosk FM
Sofia Leykauf	Kiosk EM
Kristina Leander	Kiosk EM
	Fler behövs på kiosken

**Funktionärer:** Sköter om längd respektive kula när deras grupp är där, till sin hjälp har de grenledare som styr upp grenen samt går igenom hur det går till. Samt vilka roller som behövs. Under tiden hoppar eller stöter gruppen in med stöttning från de föräldrar som följer med gruppen runt. Samt att funktionärerna byts av efter halva grenen så alla får chans att prova på hur det fungerar. Resten hejar på.

**De som följer med gruppen runt (2011-2012):** Ser till att barnen står i rätt ordning utifrån kön, samt peppar hejar och stöttar barnen så de känner sig sedda och trygga. Viktigt att grenarna flyter på under eftermiddagen då flera av barnen kör många grenar och behöver den vila de kan få mellan grenarna.