

# Föräldramöte

## Råda BK P11

Säsongen 2026



# Mötesagenda

- Välkomna!
- Träningsstider
- Spelform och arbetsätt
- Matcher och cuper
- Våra förväntningar på er
- Information från styrelsen

# GRÖNVITA TRÅDEN

- Styrdokument som reglerar föreningens verksamhet
- Lätt att se vad som ska göras i de olika åldrarna



Förslag dec -22

## Grönvita tråden

### Värdegrund och riktlinjer för verksamheten i Råda BK

Råda BK är en ideell fotbollsförening med drygt 750 aktiva pojkar, flickor, damer, herrar och verksamheten leds av ca 150 ledare. Föreningen har de senaste åren vuxit kraftigt och är idag Lidköpings största ungdomsidrottsförening.

Alla ska känna sig välkomna att delta i klubbens aktiviteter och vi vill erbjuda en kul och meningsfull fritidssysselsättning och ge de aktiva möjlighet att utvecklas som fotbollsspelare. Råda BK vill bedriva en bred ungdomsverksamhet med ett stort socialt arbete och engagemang som gör det attraktivt att delta i föreningens verksamhet som spelare, ledare och funktionär och som skapar ett livslångt fotbollsintresse. I Grönvita tråden sammanfattas Råda BKs mål och hur vi vill bedriva vår verksamhet.



LIRAR MED HJÄRTA  
SEDAN 1932

The screenshot shows the Råda BK website interface. At the top, there is a navigation bar with the club logo, name 'Råda BK FOTBOLL', and a dropdown menu for 'P12'. A 'Nästa match' section displays 'Trollhättans BoIS Röd' on '6 maj, 15:30 Rådevallen'. Below the navigation bar is a menu with icons for 'Start', 'Laget', 'Kalender', 'Serier', 'Bilder', 'Video', 'Gästbok', 'Sponsorer', 'Kontakt', and 'Mer'. The main content area is divided into two sections: 'Dokument' and 'Senast uppladdade video'. The 'Dokument' section lists 'P9 2020', 'P10 2021', and 'P11 2022', with a 'Grönvita Tråden' link below. The 'Senast uppladdade video' section features a video player with a play button and the title 'Hejarklack på Borås Arena Cup 2022'.



# Grön-Vita tråden

## Mål och riktlinjer för verksamheten

### Råda BK Klubbidé

- Råda BK är en idéell förening där alla medlemmar har ett ansvar att driva och utveckla föreningen och där alla när man bär Råda BK kläder representerar föreningen.
- Råda BK skall vara en förening där de aktiva har möjlighet att utvecklas fotbollsmässigt samt ha kul tillsammans med aktiviteter som främjar trivsel och gemenskap.
- Alla är välkomna att delta i klubbens verksamhet och alla barn och ungdomar upp till 19 år som tränar regelbundet, skall erbjudas en plats i Råda BKs ungdoms- eller seniorlag.
- Ungdomsverksamheten fungerar som en bred bas för klubben, där glädje och lek prioriteras och alla som tränar skall få vara med och spela matcher och i cuper. Målet är att fler tjejer och killar fortsätter med fotboll även efter 14 år samt att vi bedriver en kvalitetsmässigt så bra verksamhet att vi huvudsakligen är självförsörjande till seniorlagen.
- Dam och Herr seniorverksamhet bedrivs på lika villkor.
- Genom LOFA skall Råda BK ta sitt ansvar för utveckling av hela Lidköpingsfotbollen

Matchtrupp: 60 spelare från 7 olika skolor. 14 ledare.

## Truppförstärkningar 2026:

- Jonas Ahlén Persson, målvaktstränare (fri transfer, klubblös)
- Theodor Ahlén Persson (fri transfer, klubblös)
- Theodor Furubrink (fri transfer, Rackeby IK)
- Anton Gunnarsson (fri transfer, Rackeby IK)
- Vilhelm Johansson (fri transfer, Mellby IK)



Tränings­tider:  
tisdagar och  
torsdagar  
17:40 – 19:00



**Samma spelform: 7 mot 7**

**Vi har två år till på oss!**

# 7 mot 7

## Fotboll för barn 10-12 år

---

*"Målsättningen med spelformen 7 mot 7 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas utefter sina förutsättningar."*

### Spelarutbildningsplan

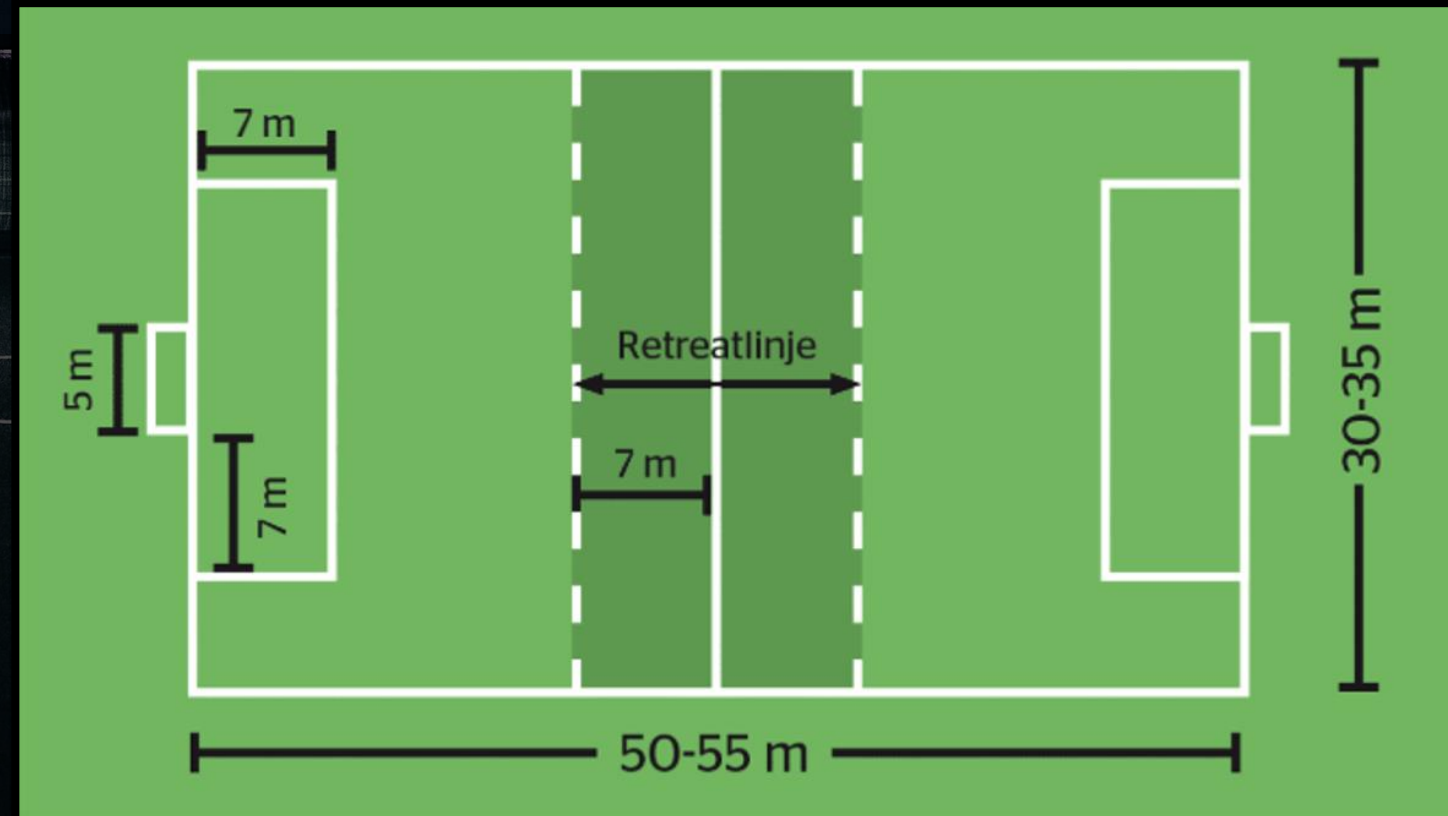
<b>3 mot 3</b> <b>6-7 år</b> Individuellt spel	<b>5 mot 5</b> <b>8-9 år</b> Spel med närmaste spelare	<b>7 mot 7</b> <b>10-12 år</b> Kollektivt spel med få spelare	<b>9 mot 9</b> <b>13-14 år</b> Kollektivt spel med flera spelare	<b>11 mot 11</b> <b>15- år</b> Kollektivt spel med hela laget
--	--	---	--	---

- Barn i åldern 10–12 år blir bättre på samarbete, speluppfattning och spelförståelse.
- Deras teknik och bollkontroll utvecklas snabbt tack vare förbättrad finmotorik.
- De kan hantera mer komplexa spelsituationer och dra egna slutsatser kring spelet.

# Begrepp vi pratar med spelarna om

## Planens indelning

- Tredjedelar
- Korridorer
- Bollsida
- Retreatlinje



# Arbetsätt Råda 2015 för perioden 2025-2027



## Anfallsspel

**Uppgift:**  
Passera motståndare med bollen

## Försvarsspel

**Uppgift:**  
Ta bollen

Omställning

## Speluppbyggnad

**Prio:**

- Vill ha många spelare spelbara - passningsspel genom trianglar, väggspel & djupledsspel.
- Varierat spelavstånd - Ej under press alt. under press.
- Spelbredd via yttermittfältarna
- Ett bra speldjup bakåt & framåt.

## Kontring

**Prio:**

- Snabb omställning vid bollvinst.
- Skapa kontroll på motståndarnas planhalva
- Uppflyttning av laget – underlätta övergång till Speluppbyggnad alt. Återerövring

## Återerövring av bollen

**Prio:**

- Direkt återerövring så fort som möjligt i sista tredjedelen - prio på ytan framför oss
- Indirekt återerövring i första & andra tredjedelen. – prio på ytan bakom oss & central korridor.
- Spelare närmast bollhållare är ansvarig för press -Indirekt Återerövring få ner farten och begränsa bollhållarens alternativ.

## Förhindra speluppbyggnad

**Prio:**

- Alla spelare deltar i försvarsspelet
- Rätt sida om motståndarna i sin lagdel
- Kort & kompakt lag, skydda central korridor – Runt men ej bakom eller igenom.
- Krympa ytorna för motståndarna
- Press – situationsanpassade triggers

## Komma till avslut och göra mål

**Prio:**

- Varierat passningsspel
- Utnyttja yttermittfältarna
- Rättvänd central mittfältare mot backlinje 2vs1 med forward.
- Ta oss till assistytorna
- Avslut på ett tillslag i "gold zone" med spelare i olika positioner.

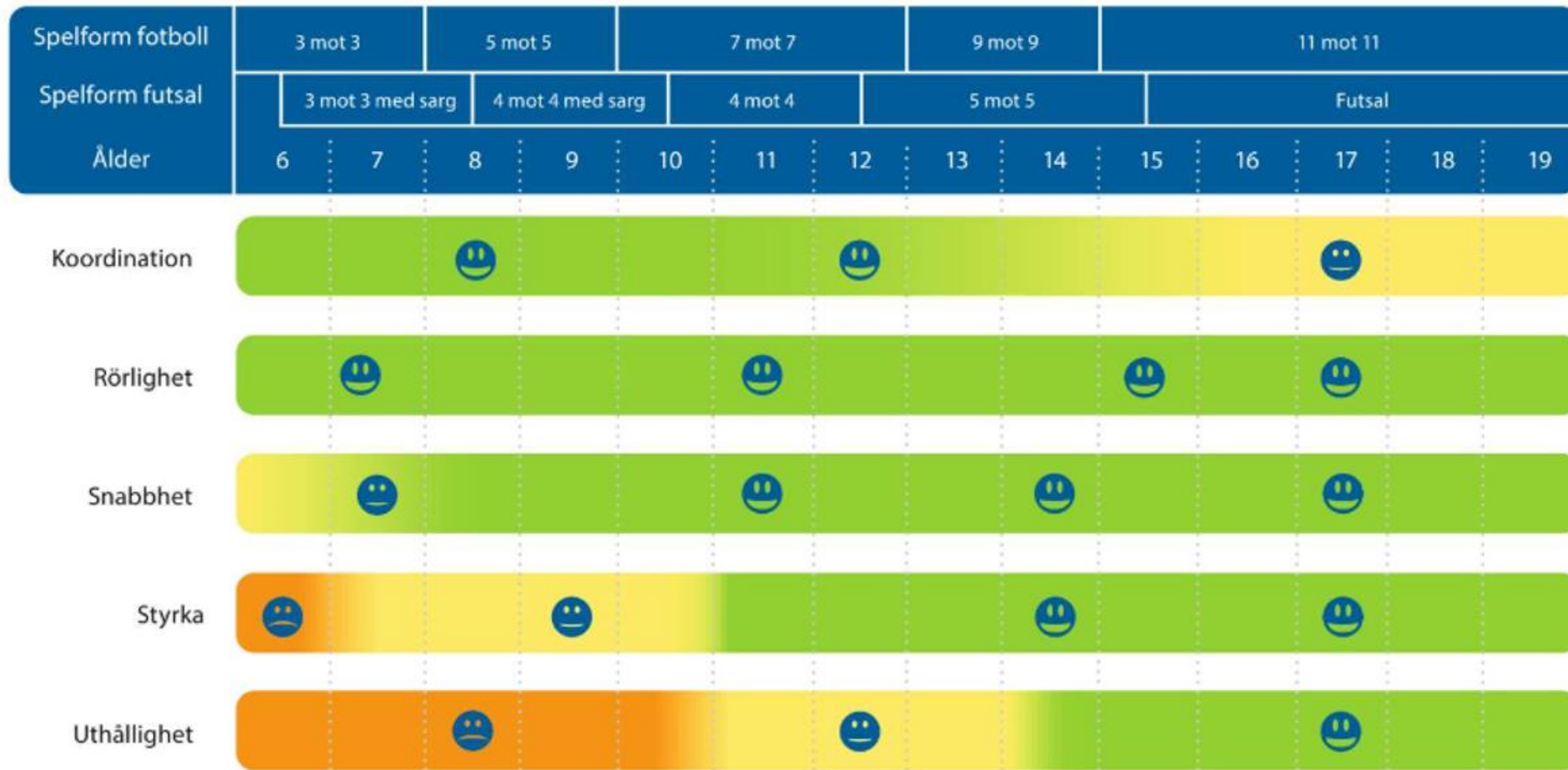
## Förhindra och rädda avslut

**Prio:**

- Positionsförsvar –minst numerärt likaläge
- Hålla motståndarna framför och utanför våra lagdelar
- Förhindra att motståndarna kommer till avslut i "Gold zone".
- Press –minska motståndarnas tid & yta
- Blockera inlägg, inspel & skott

# Arbetsätt Råda 2015 för perioden 2025-2027

## PRIORITERING AV DE FYSISKA GRUNDKVALITETERNA



Grön färg betyder hög prioritet och orange betyder låg prioritet medan gul ligger mitt emellan som medelprioritet,

# Arbetsätt Råda 2015 för perioden 2025-2027

- Försäsongsträningar
- Huvudsäsongen delas in i olika träningsperioder
- Utgår i huvudsak från material från SvFF
- Gruppindelning klar innan träningen
- Vi fortsätter med "Lyxträning" - och försöker utveckla den
- Målvaktsträning
- Intresseanmälan för att träna med P12
- Tar emot spelare från P10

# Formation

- Utgår från 2-3-1
- Två backar, ett mittfält bestående av en central spelare och två yttrar samt en central anfallare. Den centrala mittfältaren har en något mer tillbakadragen utgångsposition än yttermittfältarna.
- Ungefär samma utgångspositioner i försvarsspel och anfallsspel.
- I försvarsspel krymper vi ytorna genom minskat avstånd mellan spelarna.
- i anfallsspel drar vi isär laget och får större spelavstånd mellan spelarna.
- Kan anpassa spelsätt utifrån matchbild och motståndare



# Spelarnas positioner

- Alla kommer få testa att spela på alla positioner – över en hel säsong. Gäller både på matcher och på träningar.
- Vi kommer utmana alla spelare att testa att vara målvakt, men inte tvinga någon.
- Hjälp från er föräldrar att förklara detta för spelarna



# Matcher och cuper

Seriespel: Fem lag i fyra olika serier

Årets cuper: Maxi Cup/Axvalls Cup & någon mer till sommaren/hösten

En obesvarad kallelse vid match = får inte vara med/ersättare kallas in.

## Matchgruppsindelningar

- Ett Råda BK 2015
- Tio stycken olika "sexor". Två "sexor" spelar matcher tillsammans.
- 10 spelare kallas till matcherna
- Måste varit på 50% av träningarna under den senaste tvåveckorsperioden
- Varje "sexa" har 1-2 mentorer under hela säsongen
- Varje sexa kombineras med ny sexa fyra gånger under säsongen

## Lagindelning Råda BK P11 Maj 2026

Råda BK Vit		Grupp
Elis Björling		1
Gustav Paulsson		1
Harry Andersson		1
Jack Kihlström		1
Leon Lundgren		1
Vincent Synnergren		1
Albin Andersson		6
Holger Bergström		6
Oskar Liljenberg		6
Tage Carlsson		6
Theodor Furubrink		6
Vincent Freter		6
<b>Ledare</b>		
Fredrik Andersson	0705160436	1
Petter Björling	0735455554	1
Joakim Andersson	0708862379	6
Jarl Bergström	0767721637	6

Råda BK Röd		Grupp
Benjamin Thorén		4
Leon Thieme Christiansson		4
Nils Jansson		4
Theodor Wiggins		4
Vilhelm Johansson		4
Walter Ekman		4
August Mörk		9
Darin Acar		9
Gustav Tellevik Holm		9
Jonathan Larsson		9
Kevin Nissmo		9
Ville Hagman		9

Råda BK Grön		Grupp
Edvin Josefsson		2
Isac Rangbratt		2
Jack Johansson		2
Julius Hvitfeldt		2
Olof Hektor		2
Tage Axelsson		2
Adam Ahmetbasic		7
Axel Eriksson		7
Gustav Frankén		7
John Svensk		7
Levi Hellberg		7
Sixten Gustafsson		7
<b>Ledare</b>		
Ola Hektor	0721435832	2
Martin Josefsson	0702282995	2
Jacob Eriksson	0703215960	7

Råda BK Blå		Grupp
Ebbe Ljung		5
Hampus Claesson		5
Modather Ahmed		5
Theodor Ahlén Persson		5
Vincent Hjortenhed		5
Vincent Sandgren		5
Axel Haglund		10
Axel Handfast		10
Benjamin Lövberg		10
Dylan Skarp Norén		10
Melwin Ivarson		10
Oscie Artelius		10

Råda BK Gul		Grupp
Albin Friberg		3
Casper Edlund		3
Ebbe Tärning		3
Helmer Jonsson		3
Hugo Jernsparv		3
Hugo Ulinder		3
Algot Örtendahl		8
Anton Gunnarsson		8
Bo Werjefelt		8
Isak Olausson Granath		8
Sune Fredriksson		8
Tore Hill		8
<b>Ledare</b>		
Dilip Jernsparv	0760115656	3
Svante Örtendahl	0707313645	8

# Våra förväntningar på er målsmän



- Nya spelare behöver skriva under blankett för ungdomsregistrering
- Vi kommer skicka ut ett frågeformulär till spelarna som vi önskar att ni hjälper till att besvara – samtala gärna kring frågorna
- Hjälp oss att kunna skapa välplanerade träningar och matcher genom att svara på kallelserna i god tid!
- Sent återbud – meddela mentor

# Våra förväntningar på er målsmän

- Redo för träning: dubbelknutna skor, vattenflaska, mätta.
- Inget föräldratvång på träning, men tillgänglig på telefon.
- Spelarna får inte beträda spelplanen innan laget innan avslutat sin träning
- Stöttande, uppmuntrande men inte coachande. Stå på motsatt sida som avbytarbänken vid match.
- Obligatorisk ombyte och dusch vid matcher
- Tvättlista samt matchvärd vid hemmamatcher

# Information från styrelsen



## Anläggningsutveckling Rådvallen 2026-2027

**Steg 1 har gått enligt plan såväl tidsmässigt som ekonomiskt!**

### **Steg 2**

- Ny större lekplats
- Utegymp
- Grill och uteplats
- Solel via paneler på Dinaplans omklädningsrumstak

Total kostnadsberäkning 1,5 Miljoner kronor



## Medlems- och Träningsavgift 2026

<i>Alder</i>	<i>Medlemsavgift</i>	<i>Träningsavgift</i>	<i>Licensavgift</i>	<i>Totalt</i>	<i>Bingolotter istället för träningsavgift.</i>
Upp till 6 år	400	0	0	400	
7 år	400	200	0	600	15
8 – 9 år	400	400	0	800	30
10-12 år	400	850	0	1 250	60
13-14 år	400	1 250	0	1 650	90
15-18 år	400	1 350	200	1 950	95
19 - uppåt	400	1 350	300	2 050	95
Ledare	350	0	0	350	
Stödjande	350	0	0	350	
Familj	1 100	Tillkommer	Tillkommer		



## Försäljnings- och arbetsaktiviteter 2026

- Aktiva from 8 år skall sälja 5 st Lidköpingsrabatten. Max 10 per familj
- Aktiva from 8 år skall sälja minst 3 pkt Madzens till ett värde av 480 kr. Max 6 pkt per familj. (Aktiva som inte säljer faktureras 480kr/aktiv)
- Försäljningsperiod för Madzens är 15/4-15/5
- Leverans sker hem till beställaren
- Möjlighet finns för friköp från båda försäljningarna för 800 kr/aktiv. Måste vara betald senast 25 april för att avstå försäljning.
- Önskas friköp meddelas kansliet 0510–27596 eller [kansli@radabk.nu](mailto:kansli@radabk.nu)



# Sponsring

Tips på sponsorer eller föräldrar som har företag?

Skriv deras namn och telnr så kan Sponsorgruppen ta kontakt

(2024 gav detta flera nya sponsorer)



## Kiosklista / Bollkallar/flickor

Lagens ansvar att fördela tider

Lördag & Söndag 9:30 – ca 17:00. Här är det lite beroende på när matcher slutar på helgen. Vi har öppet tills sista matchen är slut.

Vardagar **ska** det vara öppet om det är matcher

Kiosklista bifogas även med presentationen efter mötet

*Viktigt att ändra i kalendern vid flytt eller inställd match!*

Vecka	Lag	Vecka	Lag
15	F11	31	F7
16	F9	32	P14
17	P9	33	P12
18	F14	34	F13
19	F8	35	P11
20	P14	36	F11
21	P11	37	P13
22	P7	38	P10
23	P8	39	P12
24	P10	40	F12
25	F13		
26	F12		



**Missa inte att boka in....**



**Rådadagen 23 maj!**

Frågor?

