

VÄLKOMMEN PÅ FÖRÄLDRAMÖTE RÅDA P10



SEDAN 1932
LIRAR MED HJÄRTA

Mötesagenda

- Välkomna!
- Träningstider
- Spelform och arbetssätt
- Matcher och cuper
- Våra förväntningar på er
- Information från styrelsen

GRÖNVITA TRÅDEN

- Styrdokument som reglerar föreningens verksamhet
- Lätt att se vad som ska göras i de olika åldrarna



Förslag dec -22

Grönvita tråden

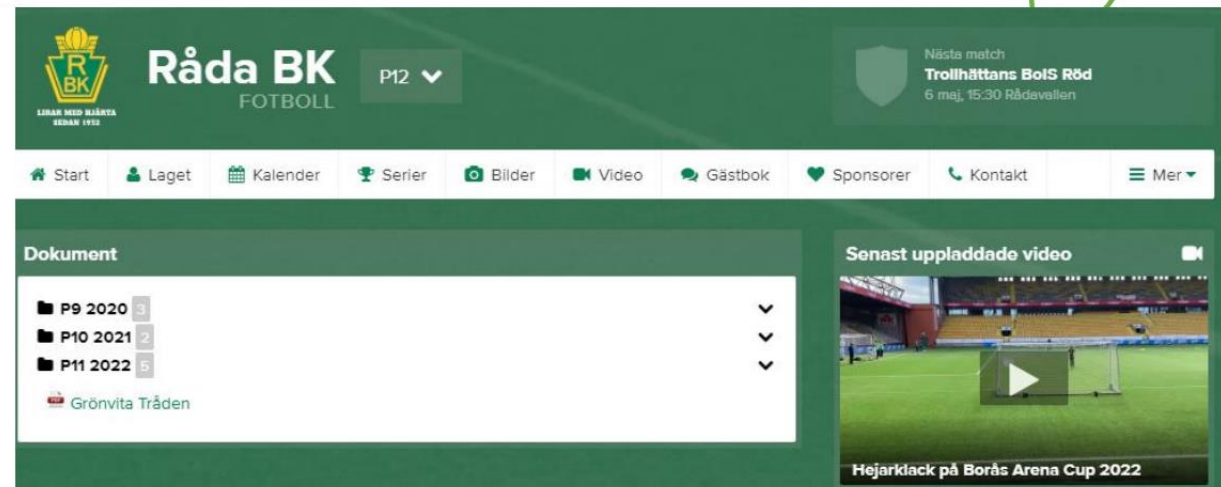
Värdegrund och riktlinjer för verksamheten i Råda BK

Råda BK är en ideell fotbollsförening med drygt 750 aktiva pojkar, flickor, damer, herrar och verksamheten leds av ca 150 ledare. Föreningen har de senaste åren vuxit kraftigt och är idag Lidköpings största ungdomsidrottsförening.

Alla ska känna sig välkomna att delta i klubbens aktiviteter och vi vill erbjuda en kul och meningsfull fritidssysselsättning och ge de aktiva möjlighet att utvecklas som fotbollsspelare. Råda BK vill bedriva en bred ungdomsverksamhet med ett stort socialt arbete och engagemang som gör det attraktivt att delta i föreningens verksamhet som spelare, ledare och funktionär och som skapar ett livslångt fotbollsintresse. I Grönvita tråden sammanfattas Råda BKs mål och hur vi vill bedriva vår verksamhet.



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932



FÖRENINGENS MÅL OCH SYFTE

- Som U-ledare fostrar man alla Rådaspelare. Inte bara "sina egna"
- Steg 1 är att få med så många som möjligt till seniorsektionen med ett så stort fotbollsintresse som möjligt.
- Steg 2 är att fostra framtidens A-lagsspelare i Råda BK som har möjlighet att ta steget ännu längre uppåt



LIRAR MED HJÄRTA
SEDAN 1932



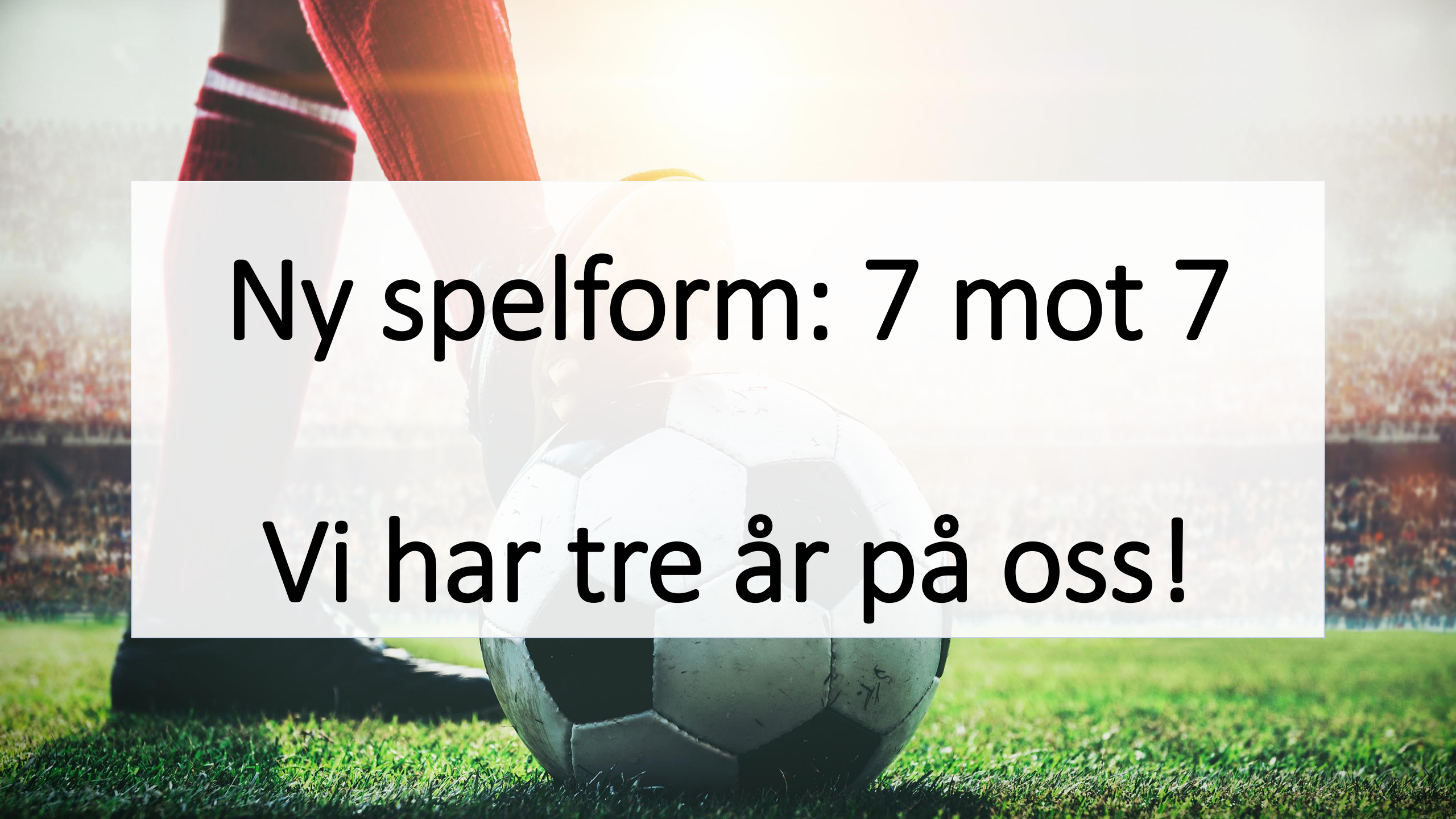
Matchtrupp: 60 spelare från 7 olika skolor. 14 ledare.

Nya spelare:

- Axel Fast
- Jonathan Larsson
- Leon Lundgren
- Gustav Tellevik Holm



Träningstider:
Måndagar och
onsdagar
17:30 – 18:50



Ny spelform: 7 mot 7

Vi har tre år på oss!

7 mot 7

Fotboll för barn 10-12 år

"Målsättningen med spelformen 7 mot 7 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas utefter sina förutsättningar."

Spelarutbildningsplan

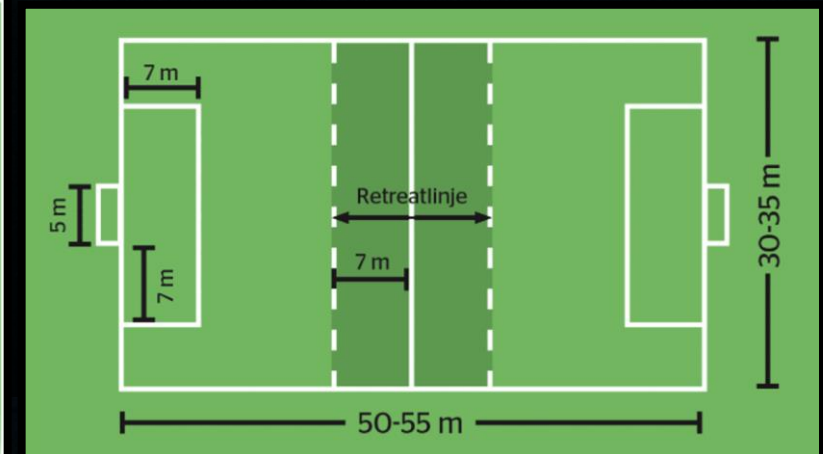
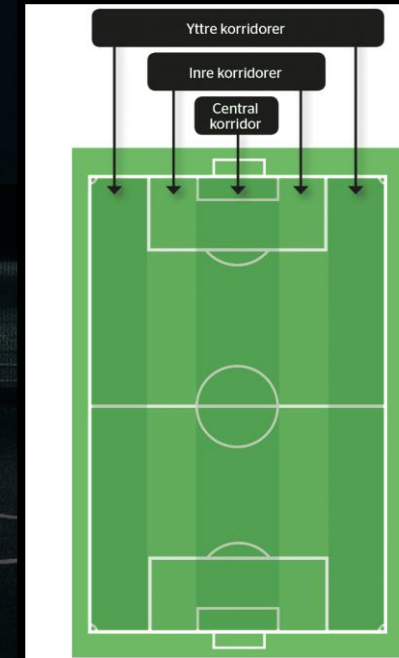
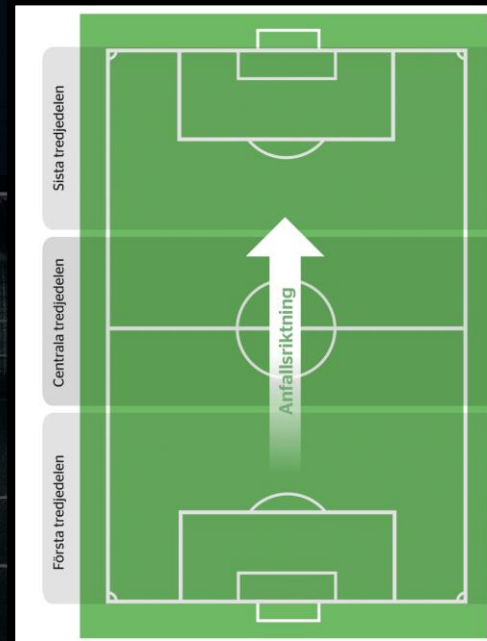
3 mot 3 6-7 år Individuellt spel	5 mot 5 8-9 år Spel med närmaste spelare	7 mot 7 10-12 år Kollektivt spel med få spelare	9 mot 9 13-14 år Kollektivt spel med flera spelare	11 mot 11 15- år Kollektivt spel med hela laget
--	--	---	--	---

- Barn i åldern 10–12 år blir bättre på samarbete, speluppfattning och spelförståelse.
- Deras teknik och bollkontroll utvecklas snabbt tack vare förbättrad finmotorik.
- De kan hantera mer komplexa spelsituationer och dra egna slutsatser kring spelet.

Begrepp vi pratar med spelarna om

Planens indelning

- Tredjedelar
- Korridorer
- Bollsida
- Retreatlinje



Arbetssätt Råda 2015 för perioden 2025-2027



Anfallsspel

Uppgift:
Passera motståndare med bollen

Omställning

Försvarsspel

Uppgift:
Ta bollen

Speluppbyggnad

Prio:

- Vill ha många spelare spelbara - passningsspel genom trianglar, väggspel & djupledsspel.
- Varierat spelavstånd - Ej under press alt. under press.
- Spelbredd via yttermittfältarna
- Ett bra speldjup bakåt & framåt.

Kontring

Prio:

- Snabb omställning vid bollvinst.
- Skapa kontroll på motståndarnas planhalva
- Uppflyttning av laget – underlätta övergång till Speluppbyggnad alt. Återerövring

Återerövring av bollen

Prio:

- Direkt återerövring så fort som möjligt i sista tredjedelen - prio på ytan framför oss
- Indirekt återerövring i första & andra tredjedelen. – prio på ytan bakom oss & central korridor.
- Spelare närmast bollhållare är ansvarig för press -Indirekt Återerövring få ner farten och begränsa bollhållarens alternativ.

Förhindra speluppbyggnad

Prio:

- Alla spelare deltar i försvarsspelet
- Rätt sida om motståndarna i sin lagdel
- Kort & kompakt lag, skydda central korridor – Runt men ej bakom eller igenom.
- Krympa ytorna för motståndarna
- Press – situationsanpassade triggers

Komma till avslut och göra mål

Prio:

- Varierat passningsspel
- Utnyttja yttermittfältarna
- Rättvänd central mittfältare mot backlinje 2vs1 med forward.
- Ta oss till assistytorna
- Avslut på ett tillslag i "gold zone" med spelare i olika positioner.

Förhindra och rädda avslut

Prio:

- Positions försvar –minst numerärt likaläge
- Hålla motståndarna framför och utanför våra lagdelar
- Förhindra att motståndarna kommer till avslut i "Gold zone".
- Press –minska motståndarnas tid & yta
- Blockera inlägg, inspel & skott

Arbetsätt Råda 2015 för perioden 2025-2027

PRIORITERING AV DE FYSISKA GRUNDKVALITETERNA



Grön färg betyder hög prioritet och orange betyder låg prioritet medan gul ligger mitt emellan som medelprioritet,

Arbetsätt Råda 2015 för perioden 2025-2027

- Försäsongsträningarna
- Huvudsäsongen delas in i fyra perioder/teman
- Gruppindelning klar innan träningen
- Spelarna är på samma zon med samma ledare hela passet
- Stegring i övningarna – alla göra likadana övningar samtidigt
- En grupp får ”Lyxträning” hela passet
- Målvaktsträning
- Intresseanmälan för att träna med P11

Formation försvar

- 2-3-1
- Två backar, ett mittfält bestående av en central spelare och två yttrar samt en central anfallare. Den centrala mittfältaren har en något mer tillbakadragen utgångsposition än yttermittfältarna.
- Ungefär samma utgångspositioner i försvarsspel och anfallsspel.
- I försvarsspel krymper vi ytorna genom minskat avstånd mellan spelarna.



Formation anfall

- 2-3-1
- Två backar, ett mittfält bestående av en central spelare och två yttrar samt en central anfallare. Den centrala mittfältaren har en något mer tillbakadragen utgångsposition än yttermittfältarna.
- Skillnaden är att i anfallsspel drar vi isär laget och får större spelavstånd mellan spelarna.



Spelarnas positioner

- Alla kommer spela på alla positioner – över en hel säsong. Gäller både på matcher och på träningar.
- Vi kommer utmana alla spelare att testa att vara målvakt, men inte tvinga någon.
- Hjälp från er föräldrar att förklara detta för spelarna



Matcher och cuper

Seriespel: Fem lag i fem olika serier

Årets cuper: Maxi Cup/Bollis Cup & någon mer till sommaren/hösten

En obesvarad kallelse vid match = får inte vara med/ersättare kallas in.

Matchgruppsindelningar

- Ett Råda BK 2015
- Tio stycken olika "sexor". Två "sexor" spelar matcher tillsammans.
- 10 spelare kallas till matcherna
- Varje "sexa" har 1-2 mentorer under hela säsongen
- Varje sexa kombineras med ny sexa fyra gånger under säsongen

Lagindelning Råda BK P10 Maj 2025

Råda BK Vit	Skola	Grupp
Benjamin Thorén	Broholmskolan	1
Edvin Josefsson	Lilleskogs skola	1
Hampus Claesson	Broholmskolan	1
Harry Andersson	Lilleskogs skola	1
Jack Johansson	Lilleskogs skola	1
Vincent Sandgren	Lilleskogs skola	1
Albin Andersson	Råda skola	6
Benjamin Lövfberg	Månesköldskolan	6
Dylan Skarp Norén	Månesköldskolan	6
Gustav Frankén	Råda skola	6
Isac Rangbratt	Råda skola	6
Malte Forsberg	Månesköldskolan	6
Ledare		
Fredrik Andersson	0705160436	1
Martin Josefsson	0702282995	1
Joakim Andersson	0708862379	6

Råda BK Röd	Skola	Grupp
Darin Acar	Stenhammarskolan	4
Gustav Paulsson	Stenhammarskolan	4
Gustav Tellevik Holm	Vinningaskolan	4
Leon Lundgren	Stenhammarskolan	4
Leon Thieme Christiansson	Stenhammarskolan	4
Walter Ekman	Stenhammarskolan	4
August Mörk	Sjölunda skola	9
Elliot Roos	Sjölunda skola	9
John Svensk	Broholmskolan	9
Theodor Wiggins	Broholmskolan	9
Ville Hagman	Sjölunda skola	9
Vincent Synnergren	Sjölunda skola	9
Ledare		
Johan Christiansson	0732703046	4
Andreas Hagman	0702497666	9
Arvid Mörk	0706352657	9

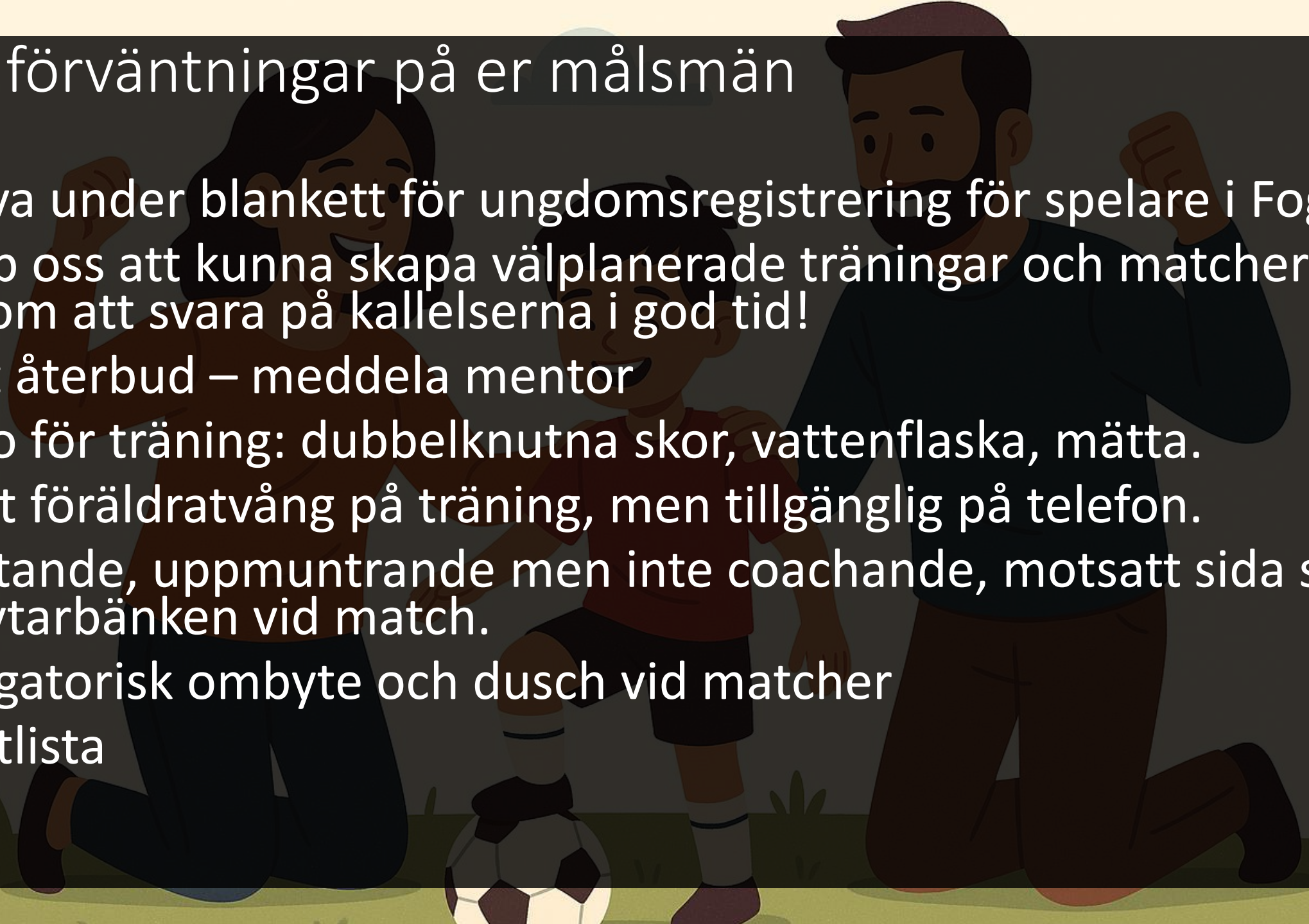
Råda BK Grön	Skola	Grupp
Axel Fast	Råda skola	2
Jack Kihlström	Sjölunda skola	2
Léon Von Elling	Råda skola	2
Nils Jansson	Råda skola	2
Olof Hektor	Råda skola	2
Oskar Liljenberg	Sjölunda skola	2
Adam Ahmetbasic	Stenhammarskolan	7
Axel Handfast	Stenhammarskolan	7
Melwin Ivarson	Stenhammarskolan	7
Ossie Axtelius	Råda skola	7
Vincent Freter	Råda skola	7
Vincent Hjortenhed	Stenhammarskolan	7
Ledare		
Ola Hektor	0721435832	2
Kim Thorsell	0731810820	7

Råda BK Blå	Skola	Grupp
Ebbe Ljung	Lilleskogs skola	5
Helmer Jonsson	Lilleskogs skola	5
Holger Bergström	Lilleskogs skola	5
Julius Hvitfeldt	Sjölunda skola	5
Kevin Nissmo	Sjölunda skola	5
Tage Axelsson	Sjölunda skola	5
Axel Haglund	Råda skola	10
Casper Edlund	Råda skola	10
Elis Björling	Lilleskogs skola	10
Levi Hellberg	Broholmskolan	10
Sune Fredriksson	Lilleskogs skola	10
Tage Carlsson	Lilleskogs skola	10
Ledare		
Mathias Ljung	0702786544	5
Jarl Bergström	0767721637	5
Petter Björling	0735455554	10

Råda BK Gul	Skola	Grupp
Albin Friberg	Råda skola	3
Algot Örtendahl	Stenhammarskolan	3
Axel Eriksson	Stenhammarskolan	3
Isak Olausson Granath	Stenhammarskolan	3
Jonathan Larsson	Stenhammarskolan	3
Sixten Gustafsson	Råda skola	3
Bo Werjefelt	Sjölunda skola	8
Ebbe Tärning	Sjölunda skola	8
Hugo Jernsparv	Lilleskogs skola	8
Hugo Ulinder	Sjölunda skola	8
Mido Anter	Lilleskogs skola	8
Tore Hill	Lilleskogs skola	8
Ledare		
Svante Örtendahl	0707313645	3
Jacob Eriksson	0703215960	3
Dilip Jernsparv	0760115656	8

Våra förväntningar på er målsmän

- Skriva under blankett för ungdomsregistrering för spelare i Fogis
- Hjälp oss att kunna skapa välplanerade träningar och matcher genom att svara på kallelserna i god tid!
- Sent återbud – meddela mentor
- Redo för träning: dubbelknutna skor, vattenflaska, mätta.
- Inget föräldratvång på träning, men tillgänglig på telefon.
- Stöttande, uppmuntrande men inte coachande, motsatt sida som avbytarbänken vid match.
- Obligatorisk ombyte och dusch vid matcher
- Tvättlista



Information från styrelsen



Anläggningsutveckling Rådavallen

Steg 1

- Dränering och renovering B-plan - genomförs 15/6 – 15/8
- Tillbyggnad omklädningsrum, domarrum, handikaptoalett
- Tillbyggnad C- plan med ca 3 500 m². Nya mått 105 x 120 meter
- Robotklippare

Total kostnadsberäkning 12,5 miljoner kronor

Finansieras genom bidrag från Lidköpings Kommun,
Sparbanksstiftelsen Lidköping, SvFF och egen finansiering



Medlems- och Träningsavgift 2025

Ålder	Medlemsavgift	Träningsavgift	Licensavgift	Totalt	Bingolotter istället för träningsavgift.
Upp till 6 år	400	0	0	400	
7 år	400	200	0	600	15
8 – 9 år	400	400	0	800	30
10-12 år	400	850	0	1 250	60
13-14 år	400	1 250	0	1 650	90
15-18 år	400	1 350	200	1 950	95
19 - uppåt	400	1 350	300	2 050	95
Ledare	350	0	0	350	
Stödjande	350	0	0	350	
Familj	1 100	Tillkommer	Tillkommer		



Försäljnings- och arbetsaktiviteter 2025

- Aktiva from 8 år skall sälja 5 st Lidköpingsrabatten. Max 8 per familj
- Aktiva from 8 år skall sälja för minst 500 kr från Råda BK 50/50 Webb försäljning. Max 1000 kr per familj.
(Aktiva som inte säljer faktureras 500 kr)
- Försäljningsperiod för 50/50 är Maj
Försäljningsstart Lidköpingsrabatten månadsskifte maj/juni
- Möjlighet finns för friköp från båda försäljningarna för 800 kr/aktiv.
Måste vara betald senast 25 april för att avstå försäljning.
- Önskas friköp meddelas kansliet 0510–27596 eller kansli@radabk.nu



Sponsring

Tips på sponsorer eller föräldrar som har företag?

Skriv deras namn och telnr så kan Sponsorgruppen ta kontakt

(2024 gav detta flera nya sponsorer)



Kiosklista / Bollkallar/flickor

Lagens ansvar att fördela tider

Lördag & Söndag 9:30 – ca 17:00. Här är det lite beroende på när matcher slutar på helgen. Vi har öppet tills sista matchen är slut.

Vardagar **ska** det vara öppet om det är matcher

P10 ansvarar vecka 17 och vecka 38. Fördelning över arbetspass för kommer inom kort



Missa inte att boka in....



Rådadagen 17 maj !!

Frågor?

