



# RÅDA BK F7

## Säsongen 2026

LIRAR MED HJÄRTA  
SINCE 1932



# LEDARE

33 spelare (just nu)  
7 ledare

Christian Apell

Carl-Oscar Bridholm

Erik Rosengren

Jon Karlsson

Lisa Dalemo

Olof Petersson

Robin Kihlén

Fler ledare är välkommet

# Om Råda BK

Ca 1000 medlemmar  
800 aktiva barn/ungdomar  
150 ideella ledare

## ORGANISATION HERR/POJK 2026



# Träningar

• Onsdag 16:30–17:30

- Träning onsdagar med start 29/4.
- Tränar fram till 24/6
- Förälder på plats

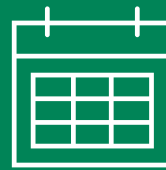


# Matcher

- Inget organiserat från förbundet
- Vi siktar på att spela 1-2 poolspel för att barnen ska testa på att spela matcher.



# Viktiga Datum



- Rådadagen 23/5
  - Hoppborg 1 person  
kl 14-16, 16-18
- Kioskbemanning vecka 31



# Avgifter & Administration



- Medlems och träningsavgift, ett måste för licens och försäkring
  - Medlemsavgift – 400 kr
  - Träningsavgift – 200kr
- Laget.se
  - Skaffa laget.se appen
  - Se till att alla vårdnadshavare är inlagda och kopplade

# Att tänka på i föräldrarollen



Stötta och Uppmuntra Alla, beröm är mycket värt!

Respektera ledare & domare, alla är ideella!

Fokus på glädje, alla kan bidra till att skapa energi!

Vi ställer upp och hjälper till vid match och andra arrangemang för att få sammanhållning runt VÅRT lag!

På match sitter föräldrar och supportrar på motsatt sida som ledarna.

**Tillsammans ska VI se till att barnen har kul och utvecklas!**