



Skadevi Cup 2026

Råda BK F12



Fredag

Samling & Avresa

- **Plats:** Rådavallen
 - **Samling:** 07.50
 - **Avresa:** 08.00
-

Matcher

RBK Grön

- 10.00 – Skövde Kik vs RBK Grön (*Lillegården D1*)
- 13.00 – RBK Vit vs Nortulls SK (*Lillegården D3*)

RBK Vit

- 12.00 – Nödinge SK vs RBK Vit (*Lillegården D4*)
 - 15.00 – RBK Vit vs Sköndals IK FK (*Lillegården X*)
-

Lunch

- Lunch ingår i cupen. Det är tyvärr lite oklart var och när vi äter lunch. Info kommer när vi vet mer.
-

Efter matcher

- Dusch: **Lillegårdens IP**
 - Gemensam avresa till **Horns Bygdegård** efter att RBK Vit är klara
-

Kvällsmat

- ca **18.30**

- **Hamburgare** 🍔
-

📍 Lördag

📅 Morgon

- Väckning: **08.00** ⌚
 - Frukost: **08.30** 🍳
 - Avresa: **10.00** 🚗
-

🏆 Matcher

- 11.00 – Tölö IF vs RBK Vit (*Lillegården D1*)
 - 13.00 – Norrahammars GIS vs RBK Grön (*Lillegården D1*)
-

📄 Fortsatt spel

- Nya matcher bestäms via **lottning, matchdagar Lördag & Söndag**
-

🍽️ Lunch

- Lunch ingår i cupen. Det är tyvärr lite oklart var och när vi äter lunch. Info kommer när vi vet mer.
-

📶 Kvällsmat

- Tid: beror på spelschema
 - **Pizza** 🍕
-

☑️ Viktigt att tänka på

- Ta med **matchkläder, benskydd, skor, vattenflaska & duschgrejer**
- Ha gärna med 2 väskor, 1 väska/ryggsäck för fotbollskläder/duschombyte och 1 väska för övriga kläder, pyjamas etc.
- Håll tider och samlas i god tid ⌚

- Ät, vila och fyll på energi mellan matcherna 🍌
 - Viktigt att påminna tjejerna att få i sig mycket vätska mellan matcher 💧
 - Visa **laganda och respekt** ❤️
-

☑ Övrig info:

- Vi kommer att behöva hjälp med bilar för skjuts till och från matcherna, samt till och från lunchen (som serveras ca 5 km från matchplanerna).
 - Vi försöker samåka så mycket som möjligt eftersom parkeringsplatserna vid matchplanerna är begränsade.
 - Information skickas ut av oss ledare via SMS-gruppen på Supertext – **viktigt att hålla koll på!**
 - Det finns även en app att ladda ner: **Skadevi Cup**
 - **Följ oss på Instagram! Radabk2014**
-

🌟 Nu kör vi – lycka till RBK! ❤️

Tips till packlistan:

- "vanliga" kläder,
- Tenniskor, badtofflor
- Toalettartiklar
- Solkräm
- Ev. Medecin t.ex. mot allergier
- Värktabletter
- Schampo/balsam/tvål
- Handduk
- Enkelmadrass 90x200 luft alt. Liggunderlag (extra lakan att lägga mellan golvet och madrassen är ett tips)
- Kudde, täcke, lakan
- Badkläder (extra handduk?)
- Regnjacka/vindjacka (behövs troligen inte denna helg)
- Fotbollskläder: gröna shorts och vita strumpor (dubbel uppsättning är bra om man har det), benskydd, fotbollskor, vattenflaska, råda träningsoverall/tröja, råda t-shirt.
- Övrigt: snacks/godis, dricka, kortlek om man önskar eller liknande, laddare till mobil, gosedjur, hörlurar, öronproppar.

Lagen

Råda BK Grön

Ledare:

- Jessica 070-532 87 51
- Jakob 070-836 03 39
- Johan 072-249 92 27

Spelare:

Maja Liljenberg
Wilma Johansson Gustavsson
Elsa Lidholm
Julia Berg
Alicia Johansson
Maja Akre-Melgaard
Leah Held
Ebba Lundholm
Mira Ljungsberg
Wilma Magnusson
Nikki Ahltin
Nella Tholerus
Filippa Ermesjö

Råda BK Vit

Ledare:

- Alexander 076-623 76 43
- Marcus 076-772 16 32
- David 073-340 35 58

Spelare:

Ester Erkenborn
Ofelia Bontegard
Amanda Sandblom
Elvira Rundqvist
Ester Detterberg
Emelina Asanovski
Alba Friman
Freja Hansson Synnderdahl
Emma Shorter
Inez Fogelqvist
Linnea Nihlsjö
Felicia Gordon Juhlin