

# Färgelanda Cup 2025

## Information inför cupen!

Information från arrangören finns samlad i dokumentet "Matchprogram\_info\_2025" på laget.se under dokument: [Länk här...](#)

## Spelschema gruppspel

| Dag | Tid   | Plan                    | Hemma lag      | Borta lag |
|-----|-------|-------------------------|----------------|-----------|
| Fre | 15:15 | HÖ 1 Högalid Färgelanda | Bengtsfors IF  | Råda BK   |
| Lör | 11:20 | Ö Ödeborgsvallen        | Råda BK        | TFK/HIS   |
| Lör | 15:15 | Ö Ödeborgsvallen        | Slottsbrons IF | Råda BK   |

Slutspelstider kommer under lördagen.

## Viktigt!

På cupen får vi ej ha med oss nötter. (får ej innehålla nötter)

## Resor

Vi samlas på Rådavallen 09:30 för gemensam avresa i tre minibussar.

Vi tar oss tillsammans mellan spelplatserna m.m. med våra minibussar eller arrangörens bussar.

## Boende

Vi bor på en förskola som ligger i Ödeborg, ett par kilometer från Färgelanda.

Adress: Ödeborg förskola, Munkedalsvägen 1, 458 40 Ödeborg

Läs förhållningsregler i Matchprogrammet

## Mat

Frukost serveras i Ödeborgsskola och övriga måltider i Valboskolan Färgelanda

Matsedel finns att läsa i dokumentet "Matchprogram\_info\_2025" på laget.se under dokument: [Länk här...](#)

**OBS! Specialkost (gluten, laktos, vegan m.m.) måste omgående informeras till Fredrick på tele 0703-663311.**

**Fredag:** vi äter lunch vid ankomst i Färgelanda, middag äter vi efter kl. 17.00

**Lördag och söndag:** serveras frukost och lunch samt middag på lördagen.

Vi äter mat på vägen hem om vi blir kvar länge på söndagen.

Alla kostnader för mat enligt ovan ingår.

# Färgelanda Cup 2025

## Packning

När det gäller packning så kan vi inte ta med för mycket då det är begränsat med plats. I år har vi ingen "packbil" så allt ska få plats i våra 3 minibussar.

- Liggunderlag/luftmadrass max 90cm
- Sängkläder/sovsäck och kudde
- Öronproppar
- Handduk 2st, hygienartiklar, ev. mediciner
- Underkläder samt kläder och skor efter väder
- **Råda BK träningskläder (så det syns att vilka vi är) som vi har under hela vistelsen**  
gröna shorts, vit t-shirt, svart långbyxa och grön långärmad tröja
- Badkläder om det blir tillfälle
- Spel, kortlekar m.m.
- Telefonladdare och hörlurar (märk upp med namn)
- En styck galge till matchtröjan

## Till fotbollen

- Fotbollsskor, benskydd, ev. knäskydd, skoilägg, benskyddstejp, annat ni behöver på match
- Ta med extra fotbollsstrumpor (utifall det skulle regna)
- Målvaktshandskar, BOB saft 😊
- Joggingskor och badtofflor
- Märkta vattenflaskor (2st), hårband/hårtofsar
- (ledarna tar med) en uppsättning matchtröjor, shorts, sockar

## Övrigt

- Mellanmål (kylskåp finns ej)
- Snacks och godis (ej innehållandes nötter)
- Vid medtagande av smink endast liten mängd
- Fickpengar till ev. mellanmål och annat