



Rackeby IK
FÖTBOLL

Föräldramöte 2026-04-28

Säsongen 2026 Flickor födda 2017-2018

AGENDA



- ▶ Rackeby IK - Värdegrund och vision (Styrelsen)
- ▶ Ledare 2026
- ▶ Informationspunkter för säsongen
- ▶ Arbetsysslor under säsongen
- ▶ Supertext - test
- ▶ Poolspel och cup
- ▶ Spelarutbildningsplan Rackeby IK
- ▶ Vad förväntar vi oss av varandra som spelare, ledare och föräldrar

Rackeby IK



- ▶ *Föreningens värdegrund - Respekt, inställning och kamratskap*
- ▶ *Föreningens vision - Föreningen för hela familjen och hela livet*

Det är vi som är ledare för F17/18

- ▶ Sofia Johansson
- ▶ Michaela Mellström
- ▶ Cit Synnergren Claesson
- ▶ Rasmus Öhman
- ▶ Julia Åhman



Inför säsongen 2026



- ▶ Två träningar i veckan, Tisdagar och Torsdagar
- ▶ Vid intresse av föreningskläder är det Intersport som är partner
- ▶ Alla barn ska alltid ha benskydd på träning och match
- ▶ Medlemsavgift betalas via faktura som skickas via laget.se (möjlighet att nyttja fritidskortet)
- ▶ Följ gärna Rackeby IK på laget.se för uppdateringar från föreningen
- ▶ Vi skickar kallelse inför varje träning och poolspel och vill gärna att ni svarar på dessa så vi kan planera träningarna på bästa sätt
- ▶ Vi kommer försöka få till två lagaktiviteter under säsongen där vi ska göra något roligt tillsammans utöver träningarna.
- ▶ Ser gärna att vi byter om och duschar gemensamt efter träning.

Föreningssysslor under säsongen



- ▶ Alla barn har varsitt föreningsuppdrag under säsongen. Ingen försäljning eller övriga arbetssysslor. Behöver man byta så ansvarar man själv för detta och informerar sedan oss ledare så vi vet vem som förväntas dyka upp när. Vi skickar ut dessa listor ikväll.
- ▶ Vi hjälps åt att hålla klubblokalen fin och städar vid ett träningstillfälle på våren (v.19) och ett på hösten (v.34). Då önskar vi hjälp av er föräldrar under tiden tjejerna tränar. [Städlista 2026](#)
- ▶ När vi själva annordnar poolspel söndag den 17 maj så hjälps vi åt att stå i kiosk och ordna med dommare för matcherna.

Supertext - för snabb kommunikation och information

- ▶ Ladda gärna ned appen
- ▶ Prova alla att skriva Hej!



Poolspel



Rackeby IK
FÖTBOLL

- ▶ Vårens poolspelsdatum är:

Datum	Plats
3 maj	Källby
17 maj	Degeberg (vi arrangerar)
6 juni	Mellby

- ▶ *Ev cup 13 juni*




- ▶ Höstens preliminära poolspelsdatum:

Datum	Plats
15 eller 16 aug	Ej klart
29 eller 30 aug	Ej klart
12 eller 13 sept	Ej klart

Spelarutbildningsplan Rackeby IK



Så spelar och tränar vi 5 mot 5 (7-9 år)

Anfallsspel		Omställningar	Försvarsspel	
Uppgiften är att passera motståndarna med bollen			Uppgiften är att ta bollen från motståndaren	
För att kunna spela så som vi vill ska nedanstående färdigheter prioriteras i träning.				
 Färdigheter för laget Spelbarhet			Färdigheter för laget	
 Färdigheter för spelaren Driva Skjuta Ta emot bollen Vända Passa Utmana, finta och dribbla			Färdigheter för spelaren Bryta Markera Pressa	
 Extra färdigheter för målvakten Rulla bollen Kasta bollen			Extra färdigheter för målvakten Fånga bollen Kasta sig	
Fotbollsfys Koordinationsövningar med och utan boll, stafetter och hinderbanor.				
Fotbollspysykologi Långsiktig utveckling: t ex att en spelare väljer en egen lösning under övning. Göra nästa aktion: t ex att en spelare vågar utmana igen när han/hon tappat bollen. Göra lagkamrater bättre: t ex att en spelare säger "bra kämpat" och "försök igen" till sina lagkamrater.				

Vad förväntar vi oss av varandra?



- ▶ Lag "policy" - hur vill spelare och ledaren att träningar och matcher ska gå till?
Tre fokuspunkter: Vi ska ha roligt, Vi ska göra så gott vi kan och Vi ska lyssna på ledarna.
- ▶ Vad förväntar vi oss ledare av föräldrar och barn?
Fokus på laganda och att hela gruppen blir inkluderad. Att vi hjälps åt med de uppgifter vi har och att vi uppträder på ett respektfullt sätt mot varandara och använder ett vårdat språk.
- ▶ Vad förväntar sig ni föräldrar av oss ledare?



Rackeby IK
FÖTBOLL

Frågor?