

TÄNK PÅ ATT:

- ✓ **INGEN** ska spela eller delta i verksamhet om man har symptom.
- ✓ **Var extra noga** med handhygien.
- ✓ **Byt om hemma** innan och efter aktivitet. Ha gärna samlingar utomhus. Det finns ingen tillgång till omklädningsrum eller toalett.
- ✓ Vi tillåter **ingen publik på matchområdet**. Endast spelare, ledare och domare får vara innanför stängslet.
- ✓ Om några, *för sitt barns skull*, behöver närvara, **sprid ut er**, håll avstånd.
- ✓ **Använd inte** "high-fives" eller handskakningar. Hitta andra sätt att hälsa på.
- ✓ **Håll avstånd** när det går. Det är endast spelare under den tid dom är på planen som behöver ha närkontakt.
- ✓ **Visa ännu större respekt** för andra människor än vanligt.

Ta hand om er!

