******

***Träningshelg Roslagsbro!***

***Datum: 2-3 Maj***

***Tid: Samling kl 16.30 den 2/5.***

***Information: Glöm inte att ta med benskydd, skor, träningskläder (två uppsättningar), sängkläder (sovsäck) och hygien artiklar. Ta med kläder efter väder. Tänk på att ni måste äta middag innan ni kommer ut till samlingen.***

***Fredagen***

**16.30 Incheckning i sovrummen**

**17.00 – 19.00 Träning (konstgräs)**

**19.30 – 20.30 Teori och fika**

**20.30 Fria aktiviteter**

**00.00 Sängdags**

***Lördagen***

**08.00 Väckning och frukost**

**09.00 - 11.30 Domarkurs för de som anmält sig. De som inte har anmält sig blir det individuell träning.**

**11.30 - 12.30 Lunch**

**13.00 14.30 Träning**

**15.00 Avslutning tillsammans med föräldrarna (fika).**