

RM/SSG Utkast 2022-11-30

Policy och handlingsplan – ANDTS (Alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel)

Många barn och ungdomar är aktiva i RM/SSG, vilket även engagerar många föräldrar och andra vuxna. Därmed fungerar vi som en viktig miljö där värderingar skapas. Vi vill stärka våra ungdomar att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping, tobak och spelmissbruk. På det viset minskar risken att de råkar ut för skador och problem relaterade till detta.

Våra ledare och tränare föregår alltid med gott exempel i samband med träningsläger, tävlingar, matcher eller annan verksamhet där man ansvarar för föreningarnas barn och ungdomar.

Förebyggande arbete

Regelbundet arbete kring ANDTS inom föreningen.

Alla vuxna betar sig som goda förebilder.

Nya ledare/tränare ska ta del av / utbildas i föreningarnas dokument som har med "Säker och Trygg förening".

Återkommande arbete med värdegrunder, på olika sätt, för alla i föreningen

Aktiviteter som främjar gemenskap

Regelbundna föräldramöten

Handlingsplanen ska vara känd för föreningarnas medlemmar och ungdomarnas föräldrar.

Framtida målsättning

"Vaccinera klubben" genom Riksidrottsförbundet.

Handlingsplan vid misstanke om missbruk.

1. Tränare eller ledare informeras
2. Sektionsordförande och styrelseordförande informeras och utser gemensamt någon som ansvarar för den fortsatta processen.
3. Kontakta vårdnadshavare.
4. Vid upptäckt av doping eller narkotika kontaktas polis.
5. Diskutera en lösning för situationen.
6. Resurser sätts in för ledare/tränare för aktuellt lag och för den som missbrukar.
7. Uppföljningssamtal efter överenskommen tid.