En bild som visar mat

Automatiskt genererad beskrivning

***Regler och Målsättningar***

***Rynninge IK U15 Herr***

Vi ledare har tillsammans med spelarna i truppen tagit fram regler och mål, detta för att skapa tydliga riktlinjer som vi gemensamt kan jobba utifrån för att få en bra miljö i truppen som gör att man som spelare ser fram emot och vill komma tillbaka till nästa tillfälle (*träning, match eller aktivitet*).

Syftet med detta är att skapa och bibehålla en god sammanhållning i truppen samt ha något konkret där det framgår tydligt vad som förväntas av varje medlem. Det framgår också vad det blir för konsekvenser om dessa regler inte följs.

***Regler som spelare i Rynninge IK U15***

* Vi kommer i tid till lagets aktiviteter.
* Vi har rätt klädsel på lagaktiviteter (RIK kläder).
* Vi visar/har respekt för varandra, motståndare och domare.
* Vi hjälps åt med material.
* Vi tar eget ansvar för förberedelse inför träning/match (*sömn/kost/återhämtning)*.
* Vi duschar gemensamt efter bortamatcher.
* Vi har med rätt utrustning till varje tillfälle. (*skor, benskydd, klädsel, vattenflaska m.m.)*
* Vi deltar aldrig i slagsmål/kränker varandra verbalt.

***Återbud/närvaro***

* Spelare skall meddela återbud **själva** via meddelande/samtal.
* Återbud meddelas i god tid före aktivitetsstart med anledning.
* För att vara tillgänglig till match krävs minst 75% träningsnärvaro under den senaste månaden samt förutsatt att man tränat tillfället innan matchdag. (Vid giltigt återbud kan det sistnämnda skilja).
* Under ett samlingstillfälle (*träning/match/aktivitet*) har vi fokus och lyssnar på varandra.

***Målsättningar***

* Utvecklas och ha kul.
* Nå slutspel/final i serier/cuper.
* Bli bäst i stan.

Vid matcher/cuper samt andra samlingar så representerar vi föreningen och laget vilket betyder att dessa regler alltid skall följas samt att vi beter oss som goda medmänniskor och föreningsrepresentanter utåt.

***Konsekvenser vid regelbrott***

* Ledarna har vid regelbrott rätt att ge konsekvenser. Vid upprepade tillfällen så kan spelare/föräldrar kallas till ett möte med ledarna.
* Vid slagsmål eller grövre regelbrott har ledarna rätt att stänga av spelaren.
* Ledarna har rätt att skicka hem spelare som på cuper och läger missköter sig, spelaren står då för egen resekostnad hem.