

Hej!

Nu har vi sammanställt lite info gällande GIFF cupen i Tidaholm nästa helg.

## BOENDE

Vi kommer att bo i ett klassrum på **Rosenbergsskolan**

Boende för 18st lag. **Skolan är helt skofri då korridorerna har heltäckningsmatta**

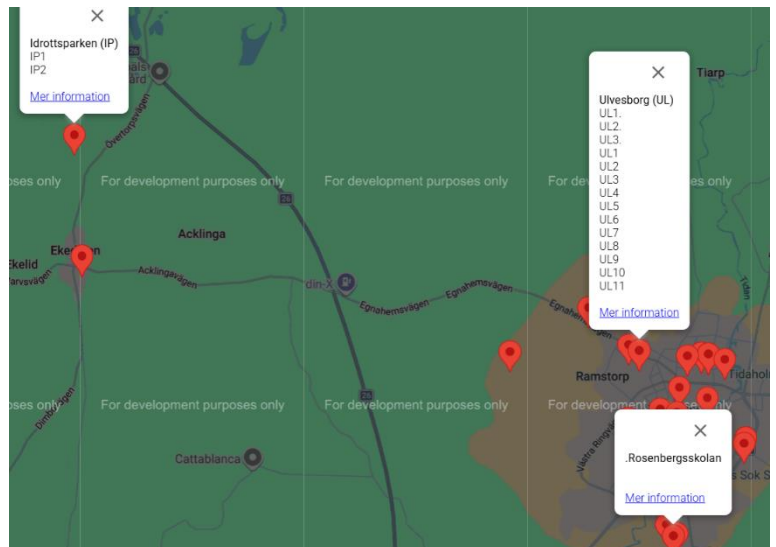
Det åligger varje lag att grovstäda sin sovsal före avfärd. Vi uppmanar alla deltagare att aldrig lämna värdefulla föremål eller pengar kvar på sitt boende.

## Faciliteter

- Toaletter
- Sovplatser
- Dusch på spelplatser
- 18 st klassrum, 1st klassrum/lag

## Adress

- Regnbågsvägen 6 Köttorp Tidaholm



## MATCHER

Första matchen startar kl.13.00 på lördagen se komplett spelschema nedan:

Dag	Tid	Åldersgrupp	Grupp/slutspel	Spelplats	Hemmalag	Bortalag
25/04	13:00	F11 f.2015	Grupp A	UL6	Azalea BK Orange	Rik Karlskoga
25/04	15:00	F11 f.2015	Grupp A	UL7	Rik Karlskoga	Kärra KIF Blå
25/04	17:00	F11 f.2015	Grupp A	UL6	Habo IF Blå	Rik Karlskoga
26/04	08:30	F11 f.2015	Grupp A	IP1	IF Hallby F2015	Rik Karlskoga
26/04	10:30	F11 f.2015	Grupp A	IP2	Rik Karlskoga	Skövde AIK Vit
26/04	12:30	F11 f.2015	Grupp A	IP1	Bk trix	Rik Karlskoga

7-manna, speltid 2 x 12 min

Lördagens matcher spelas på Ulvesborg (naturgräs) Idrottsgatan 35, 522 32 Tidaholm.

## Faciliteter

- Kiosk
- Grill
- Café
- Omklädningsrum
- Duschar
- Tävlingsledning
- Resultatkansli

Söndagens matcher spelas på naturgräs på Idrottsparken, 522 93 Tidaholm (Ekedalen)

#### Faciliteter

- Kiosk
- Grill
- Omklädningsrum
- Duschar

#### REGLER

Det är viktigt att ta hänsyn till de andra gästerna/lagen på skolan.

Vi är tysta mellan kl.23.00-06.00 så dom som har tidig morgonmatch eller sovmorgon får sova.

Mobilerna tänker vi att tjejerna har fri tillgång till så länge vi är i boendet, övrig tid samlar vi in dessa.

#### MAT

Måltiderna som ingår för spelarna är middag fredag, frukost, lunch och middag lördag samt frukost och lunch på söndagen. Alla måltider äts på skolan där vi bor.

Mattiderna som gäller är:

##### Mattider

Datum	Datum	Måltid	Plats
24/4	17:45	Middag	Rosenbergsskolan 2
25/4	08:45	Frukost	Rosenbergsskolan 2
25/4	11:15	Lunch	Rosenbergsskolan 2
25/4	19:15	Middag	Rosenbergsskolan 2
26/4	07:30	Frukost	Rosenbergsskolan 2
26/4	11:15	Lunch	Rosenbergsskolan 2

##### Meny 2026

###### Frukost

Bröd, smör, kalkon, ost, gurka, ägg, kaviar, yoghurt, musli, cornflakes

###### Fredag kväll

Kycklinggryta med ris

###### Lördag lunch

Köttbullar med potatis och gräddsås

###### Lördag kväll

Köttfärsås med pasta

###### Söndag lunch

Korvstroganoff med ris

Vi har fått ok på att få äta senare fredag kväll så att vi inte behöver åka onödigt tidigt från Karlskoga. Vi kommer också med stor sannolikhet kunna ändra lunchtiden söndag och få äta lunch efter sista matchen, för att slippa åka fram och tillbaka under söndagen.

Vi kommer också att köpa in en del gemensamt mellanmål för lördag em och söndag fm, önskar tjejerna något speciellt får man ta med sig det hemifrån.

## **Hålltider under cupen:**

### **Fredag:**

15.45 Samling Kilsta

16.00 Avfärd i minibussarna, vi delar upp vilken tjej som sitter i vilken buss. Det är bra om tjejerna ätit någon mellis innan vi åker.

Ca 18.30 Ankomst Tidaholm

Vi hittar vårt boende och äter middag. Efter middagen blir det gemensamt häng i klassrummet innan vi släcker för natten senast kl 22.00. Något litet eget snacks får tas med och vi hittar på någon aktivitet tillsammans.

### **Lördagen:**

7.30 Dags att vakna och byta om inför match

8.45 Frukost

Gemensam uppladdning

11.15 Lunch

Ca 12.00 Avfärd Ulvesborg (ca7min från boendet)

13.00 Match 1

Mellis

15.00 Match 2

17.00 Match 3

Dusch och ombyte.

19.15 Middag

Efter middagen blir det häng i klassrummet innan vi släcker för natten senast kl 22.00.

### **Söndag:**

6.00 Dags att vakna och byta om inför match samt packa ihop.

7.30 Frukost

Ca 7.50 Avfärd till Idrottsparken (15min från boendet)

8.30 Match 1

10.30 Match 2

Mellis

12.30 Match 3

Dusch + insamling av matchkläder.

Ca 13.15 Åter till skolan för lunch och utcheckning

Hemfärd i minibussarna. Vi meddelar när vi åker från Tidaholm så att ni vet på ett ungefär när vi kommer till Kilsta.

## **PACKLISTA GIFF cupen Tidaholm 24-26 april 2026**

- Varm jacka
- Mössa/vantar
- Underställ
- Överdragströja
- Långa träningsbyxor
- Vattenflaska
- Regnjacka
- Ryggsäck
- Fotbollsskor
- Benskydd
- Löparskor
- Hygienartiklar (duschtvål, tandborste, tandkräm mm.)
- Solkräm
- Foppatofflor/flip-flops
- Luftmadrass/liggunderlag max 90cm bred
- Kudde, täcke/sovsäck
- Sovmask, öronproppar
- Sängkläder (underlakan, påslakan, örngott)
- Duschhanduk
- Kläder att sova i
- Bekväma ombyteskläder till kvällen
- Ev. medicin, astmaspray etc.
- Huvudvärkstablett
- Ev. hjälpmedel som knäskydd, skoinlägg etc.
- Sällskapsspel, kortlek eller liknande om man har nåt.
- Mobilladdare samt ev. övrig laddare
- Galgar 2st, för att hänga upp matchställ eller annat som blivit blött
- Ficklampa
- Snacks/godis till sig själv
- Eget mellanmål?
- Fickpengar?