**Protokoll från föräldramöte- 20150416**

**Spelartrupp:** 19 spelare, 6 st 02:or, 7 st 03:or, 6 st 04:or

**Tränare/Ledare** : Börje, Jonas, Jim, Jonny, Lotta, Jessica, Anna

**Träningstider: Tunnan:** Torsdagar 17.00- 18.30. **Stantors/konstgräs:** Tisdagar 17.00- 18.30

**Träningstider: Jenningshallen:** Tisdagar: 17.40- 19.00. Torsdagar: 17.00- 18.15.

**Samt vissa** **Fredagar: 14.30- 15.45**, se kalender på vår lagsida vilka fredagar som det gäller, jag meddelar via sms/lagsidan om det blir inställt pga arbete eller annat. Ta med er ett mellanmål som ni kan äta innan träningen börjar.

Tills Tunnan blir träningsbar så tränar vi på Jennings Torsdagar: 17.00-18.15

Från och med Tisdag 21 april tränar vi på Stantors: 17.00- 18.30, men jag behåller tiden på Jennings tisdagar ifall det blir dåligt väder igen(snö)

**Vad tränar vi ?**

**Vi följer SVF/VFF spelarutbildningsplan**, som vi ledare gått utbildning i, våra spelare kommer att göra övningar från nivå 2 och 3 i denna plan.

**Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom**, vi ledare har gått utbildning via SISU, hur vi tränar före och under pubertet, så bra som möjligt.

**Knäkontrollsövningar:** Vi slutar ej med något som vi vet är bra för våra tjejer, dessa övningar finns med på varje träning.

**Regler:** Vi kommer att träna ca 60 pass, spela ca 25 matcher, vi ska trivas tillsammans, ha roligt, utvecklas som spelare och lagkompis. Vi ska ha ett bra sätt mot varandra, var mot andra som du själv vill bli bemött. Vi ska respektera varandra och uppträda bra mot motståndare/domare.

Ni spelare ska vara trygga med oss ledare, ni ska kunna komma till oss och prata om ni har funderingar, likaså föräldrar kontaktar oss om man har frågor.

Vi föräldrar stöttar vårt lag på ett positivt sätt när vi spelar match, kritiserar ej domare/motståndarlag med rop/skrik. Ofta är det unga domare, låt dom få göra misstag, är det något anmärkningsvärt som sker, så tar vi ledare tag i detta.

Ledare: Vi ska vara föredömen både på träningar/matcher, vi har planerade träningar, vi följer vår plan för säsongen, vi är i tid till träningen och meddelar på vår lagsida/sms om förändringar sker angående matcher eller dylikt.

Spelare: Är man frisk tränar man, är man sjuk/skadad tränar man ej. Ni föräldrar bedömer om er dotter ändå kan komma och titta på en träning.

Man är ombytt och klar för träning utsatt tid.

Vi kräver att man meddelar om man ej deltar i träning/match, via sms/gästbok i god tid före aktiviteten, då är det lättare för oss ledare att planera träning/match.

Vi ledare önskar att ni spelare/familj, planerar in träningar/matcher i er kalender, så ni skapar förutsättningar för att er dotter är tillgänglig till våra träningar och matcher.

Självfallet måste man kunna vara borta, men det kan vara skillnad på frånvaron, att man ska hälsa på en kompis/åka och shoppa eller likvärdigt, det kan man göra senare eller tidigare.

Då är vi tydliga och tar ansvar både mot vårt eget lag och motståndarlag.

**Seriespel**: F-12, 9-manna spel, södra grupp 1, 2x 30 min alt 3x 20 min.

Dubbelmöten, 8 matcher på våren, Umedalen, Ersmark, Guif I/TO, Mariehem

I kalendern på vår lagsida kan ni se när matcherna ska spelas, de läggs in allteftersom de blir bokade.

**VFF-cup :** En cup enbart för flickor födda 03, 7- manna spel, vi deltar där med våra 03/04:or. Lag från Umeå samt Skellefteå kommun deltar i cupen. Vi är lottade att spela vår första match, hemma mot Burträsk, den matchen ska vara spelad senast 5 juli. Vi funderar på att spela den helgen 4/5 Juli, vi vill veta hur många 03/04:or som är hemma då? Meddela oss ledare detta. Vinner vi den matchen går vi vidare för fortsatt spel i augusti.

**Piteå Summer Games 26-28 juni:** F- 13, 11-manna spel. 2x20 min.

Vi åker med 18 spelare, vi får spela mycket, skillnad från 9-manna är att det är större mål.

Alternativet var att spela 7-manna, 2x15 min, samt att endast 2 stycken 02:or fick vara uppskrivna per match ,väldigt lite speltid för tjejerna, vi får se cupen som en utbildning, nästa år spelar vi 11-manna spel i serien.

Spelarna bor med sina föräldrar/vuxna, vi ledare ansvarar för spelarna under matcherna, men övrig tid ansvarar föräldrar för sina barn.

Boendet i Piteå får varje spelare/familj ordna själva.

**Utprovning/beställning av matchtröjor:** De som ej provade ut matchtröjor i torsdags 16 april, kontaktar Jessika omgående. Det bestämdes på föräldramötet att vi trycker spelarens efternamn på ryggen. Vi återkommer om kostnaden för tröjorna senare.

**Fika till motståndarlag:** Vi bjuder på saft och frukt till spelarna/ledare

**Arbetsåtaganden:** Lotta och Jessika lägger ut inom kort vårt lags åtaganden denna säsong.

**Fotbollsskola:** Det kommer en inbjudan från RIK, i år är det från 03:or och yngre som skolan gäller för.

Vi pratade lite om ev deltagande i andra cuper under hösten, finns ej för 9-manna, men det kanske dyker upp någon cup för 11-manna, vi tar ställning till det då.

Diskussion om en annan form av lagsammansvetsande aktiviteter fördes, exempelvis fotbollsläger på hemmaplan, spela beach fotboll/handboll på killingsand. Inget bestämdes men det är kanske något som växer fram under säsongen.

**Lagkassa:** Våra 02:or tar med sig sina intjänade pengar från F-01/02. Cirka 600:-/spelare för 03/04 samt 800:-/spelare för 02. Jessika har kontroll på detta och kan informera om den exakta summan.

Vi ledare ser fram mot en rolig säsong tillsammans mer er alla.

Vi vill, tror och hoppas att vi får följa detta lag framöver i många år.

Att spelarna har roligt och trivs tillsammans, att vi utvecklas både som spelare och ledare.

Vi ska ha bra träningar, vi ska alltid göra vårt bästa och göra alla moment på träningarna så bra som möjligt, utifrån våra egna förutsättningar.

Sen på matcherna ska vi våga använda färdigheter som vi tränat på.

Glada fotbollshälsningar från:

Börje, Jonas, Jim, Jonny ,Lotta, Jessika, Anna.