**P-04**

Föräldramöte måndagen den 18 Januari 2016

**Träningar**

Fram till vecka 9

* Akademiträning på tisdagar 16:30 – 17:45, F2 hallen, Hägernäs   
  Första passet är vanlig akademiträning i 45 minuter. Därefter 30 minuter gemensam träning med ”hela laget”.
* Söndagsträningar på Hägernäs IP (utomhus) kl. 18.00 – 19.30.   
  5 gånger. Fram till 21 februari.

Det är ingen träning om det är kallare än – 5 grader. Om det blir inställt meddelas detta SMS. Säkerställ att du har angivit rätt telefonnummer.

Efter vecka 9

* Akademiträningar från v.10

2 akademiträningar i veckan – varav en på onsdagar kl. 18.00 – 20.00 på Wasavallen. Sista 45 min matchspel 9-manna (ej akademi).

Föräldrarledd träning – troligtvis på söndagar.

Dag och tid för den andra akademiträningen meddelas så snart vi fått tid från Viggan/United – troligtvis på tisdagar.

Indelning av träningsgrupper – det kommer inte vara några fasta grupper, dessa är flytande från träning till träning och beroende på övning. Ambitionen är dock att alla ska få spela på sin nivå.

**Matcher**

* 3 lag anmälda till St:Erikscupen  
  9 - manna lätt, ansvarig Jesper

9 - manna medel ansvarig Lars och Magnus

7 – manna medel ansvarig Kennet.

Alla är garanterade att spela minst 1 match i veckan. För de som vill kommer man kunna spela fler matcher. Intresse?

Beroende på träningar mm sker kallelser till matcherna via Sportnik

**Matchställ**

Matchtröjor kommer från Täby United. Man ska själv stå för svarta shorts och strumpor. Dessa köpa på Stadium. Instruktion kommer.

**Träningsmatcher**

Det kommer anordnas träningmatcher med start i april inför St:Erikscupen.

**Cuper vid avslutning**

Mer info kommer

**Kick-off/Gemensam aktivitet för gruppkänsla (efter sportlov)**

Förslag?

**Avgifter, registrering, försäkringar mm.**

Medlemsavgift till Rydbo per år och familj är 300 kr. Per individ 150. Till det tillkommer en tävlingslicens.

Akademiavgift för VT är 1.850 som kommer Viggan/Täby United.

Gemensamt föräldramöte med Viggan innan St:Erikscupen startar.

Gemensam cup och lagkassa

**Föräldrarpool**

Vi sätter ihop en pool av föräldrar då det behövs extra vuxna vid träningarna. Var och en ansvarar för att hitta ersättare om man inte kan.