



FÖRÄLDRAMÖTE

F13/14

16 SEPTEMBER 2026

DAGORDNING

- En trygg miljö för utveckling och lärande
- Vi vill utmana tjejerna att utvecklas
- Träningar
- Matcher
- Lagkassa
- Roller
- Kläder
- Sargvakt
- Mentor
- Cuper
- Övrigt



En trygg miljö för utveckling och lärande

Alla ska få utrymme att utvecklas i sin egen takt.

Det är okej att misslyckas. Misslyckande är vägen till att lyckas.

Individuellt misslyckande är ett kollektivt ansvar.

Vi ser positivt på dubbelidrottande och ingen ska missgynnas för man dubbelidrottar.



Vi vill utmana tjejerna att utvecklas



Vår förväntningar kommer successivt att höjas i takt med att tjejerna blir äldre och utvecklas. Detta innebär:

- Högre intensitet på träning och match.
- Förväntningar på att tjejerna är aktiva på träning och match (inte bara närvarande).
- Mer fys, det är inte farligt att bli trött och svettig,
- Mentalt, man gör sitt bästa varje "idag" utifrån sig själv.
- Attityd, man är en lagspelare, bra kompis, har en bra attityd, bidrar, respekterar sina lagkompisar, tränare, motståndare och domare.
- Viktigt att tjejerna kan lyssna och ta till sig instruktioner från oss ledare.
- Man ställer upp. "Laget före jaget!"

Träningar

Svara alltid ja eller nej på kallelse till träning – det underlättar planeringen.

Ange orsak vid frånvaro.

Använd appen laget.se, där ser ni obesvarade kallelser.

Vi behöver hjälp med att bygga och riva sargen, så att barnens träningstid inte påverkas. Önskas ett schema?

Föräldrar vistas på läktaren under träningen.

Från V40 drar vi igång med 3 träningar.

Ambitionen är att få till ett samarbete med F12.



Matcher

Vi spelar i två serier, FK4 och FK5, där varje spelare matchas på rätt nivå för sin utveckling.

Resultat och händelserapportering gäller nu.

Matchställ används endast på match och lämnas tillbaka efter säsongens sista match. Vi får nya matchställ i år.

Vår ambition är att kalla två 5:or till varje match.

Kort svarstid till match, så svara så snart den kommer.



Lagkassa

Aktiviteter för att utöka lagkassan.

- Bingolotter, Krav på 10 lotter.
- Lagaktivitet, försäljning bingolotter veckan innan jul.
- Fikaförsäljning.
- Bollkastning vid hemmamatcher?
- Andra förslag?

Peng i lagkassan nu: 21 948 kr

Bingolotter	Pris	Förtjänst
Enkellott	100 kr	38 kr
Dubbellott	200 kr	76 kr
Julkalender	100 kr	50 kr

Antal sålda lotter	Förtjänst
10 st/person	7 600 kr
12 st/person	9 120 kr
15 st/person	11 400 kr

Beräknat på 20 spelare och enkellotter.

Förra året var förtjänsten 26 334 kr.



Roller

- Tränare: Mia, Riina och Cecilia
- Målvaktstränare: Micke
- Lagledare: Johanna
- Sekretariat: Johan, Niklas, Jimmy, Niclas
- Fikaansvariga: Johan och Björn
- Bingolotter: Therese
- Tillgång lagkassa: Regina och Cecilia



Kläder

- Klädleverantör: Mälarsport och Oxdog.
- Leverantören kan komma till en träning för provning – finns intresse?
- Provning kan även ske på Mälarenergi Arena.
- Elmar - elmar@malarsport.se, 073-316 31 62
- Klubbkod för beställning: ribk2627
- Hemsida: www.malarsport.se



Sargvakt

SSL

- 3 oktober kl. 16.00.
- Närvaro är obligatorisk för både föräldrar och barn.
- Föräldrar till kiosken.
- Arbetsuppgifterna kan komma att ändras.

Allsvenskan

- 24 januari kl. 13.00.
- Enbart sargvakt

ATT GÖRA

- Sargvakt
- Försäljning av lotter, Bollkastning och souvenirer.
- Dörrvakt
- Kiosk
- Städning av läktare
- Byta sarg efter matchen



Mentorer

- Syftet är att stärka banden mellan ungdomslagen och SSL.
- Våra mentorer i år är Wilma Johansson och Louranna Jakobsson.
- Kommer till en träning i december.



Cuper

Kumla, 19 september 2026

Försäsongscup, kostnad 3 000 kr.

DM, 14-15 november 2026

Mälarenergi cup, 9-11 april 2027

Kostnad: 3000 kr/lag plus 250 kr/spelare

T.ex. 11 000 kr vid 2 lag med 20 spelare

Starlet cup, 30 april – 2 maj 2027

Kostnad: 2 250 kr/lag plus 850 kr/spelare

T.ex. 25 000 kr vid 2 lag med 20 spelare



Övrigt



Appen Supertext används för lagets kommunikation.



Lagaktivitet: T.ex. bowling och pizza en fredag.



Fritidskortet: fritidskortet.se



Klubbrabatten



Supertext Messenger

