

**VÄLKOMMEN TILL VÄSTERÅS IK:S SOMMARLÄGER**

**Vad kul att du anmält dig till Västerås Hockey League, vi hoppas du kommer få en fantastik vecka tillsammans med oss. Veckan kommer innehålla massor med hockey, men även mycket annat skoj!**

**Vecka och datum: V29 (mån-fre) 14/7-18/7, Plats: ABB Arena Nord**

**Samling: vid omklädningsrummen ABB Nord måndag 14/7 kl 07:30 ingång för deltagare via spelaingången.**

**Ledare och kontaktuppgifter:**

Olof Nylander 070-894 67 49 olof.nylander@hybridgegroup.se

Michael Sotka 070-715 28 22 m.jonssonbygg@gmail.com

**Övrig information:**

Nu är det inte många dagar kvar innan sommarens roligaste vecka drar igång. Planeringen är klar och vi ledare längtar efter att få komma igång med hockey igen!

Vi samlas vid omklädningsrummen måndag morgon 07:30 där vi tar ett kort snack för att sedan göra oss redo för is. För de som vill kan man komma ner på söndag och känna lite på utrustningen så allt sitter som det ska, isen i ABB är bokad mellan 15:00-16:00. Vi kommer ha tillgång till samma omklädningsrum under hela campet så utrustningen kan lämnas kvar under veckan.

Veckan kommer innehålla isträning, matchspel, inslag av teori samt lite fysträning. Bra att ta med extrakläder anpassade för ändamålet. vi kommer vara indelade i 3 olika grupper, viss rotation mellan grupperna kan ske för att få till så jämna matcher som möjligt, bra om ni pratar med era barn om det så det inte kommer som någon överraskning.

Lunch och mellis kommer serveras under dagarna. På onsdagen kommer det grillas hamburgare mellan 15:45-16:30 så hämtningen kan ske lite senare den dagen.

Vill man som förälder vara kvar och titta vill vi att ni använder den ordinarie entrén till hallen och låter spelargången vara för just spelare och ledare.

//Väl Mött