

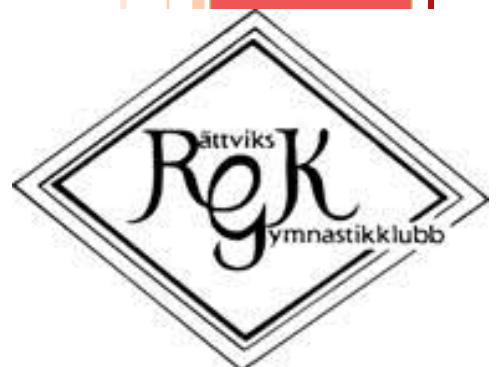
VERKSAMHETSPLAN 2014

Rättviks gymnastikklubb

Rättviks gymnastikklubb är en ideell förening med verksamhet i Rättviks kommun. Föreningen har som mål att bedriva motions- och hälsofrämjande aktiviteter i olika former - för alla åldrar. Verksamhetsplanen redogör för föreningens planerade verksamhet, utveckling och särskilda satsningar med syfte att nå upp uppsatta mål.

Rättvik

2014-03-25



VISION OCH MÅL

Rättviks gymnastikklubb har som mål att bedriva motions- och hälsofrämjande aktiviteter i olika former – för alla åldrar. Föreningen ska bedriva verksamheten i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé" så att:

- trivsel och välbefinnande är normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse
- den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt
- de ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap

EN FÖRENING FÖR ALLA!

AVGIFTER

Avgifter gymnastikhallar etc.

FÖRENINGEN FRÅN A-Ö

Barn gymnastik	300 kr/grupp
-- för syskon i samma grupp	100 kr
Allkort (alla pass inkl. vattengympa)	650 kr
Vuxengymnastik 1 gång/vecka	450 kr
- pensionärer/studerande 1 gång/vecka	300 kr
Vattengymnastik (gäller även pensionärer)	450 kr/grupp
Drop in	75 kr
* Entréavgift tillkommer vid vattengympa	

Avgifter för passen på Koppjärk

Gym + pass	329 kr (4300 kr/år)
Studerande och pensionär	299 kr (3900 kr/år)
Familj (minst tre personer)	280 kr (3600 kr/år)
Passkort	166 kr (2000 kr/år)
Passkort, studerande och pensionär	150 kr (1800 kr/år)

AVTACKNINGAR/AVSLUT AV LEDARE (BLANKETT FINNS)

1. Ansvarig utses
2. Första hjälpen-väska, nycklar och annat material återlämnas
3. Följ upp
 - a. Vad som fungerat bra/dåligt
 - b. Kan personen tänka sig ett annat pass?
 - c. Kan personen vara vikarie?
 - d. Kan föreningen återkomma med ny förfrågan om ett tag?
 - e. Kan föreningen göra något annorlunda?
4. Avtackning enligt föreningens rutiner

EKONOMI

Budget 2014

Se Bilaga 1

Kommunalt stöd

Föreningen ansöker om följande stöd av Rättviks kommun.

1. Kanslistöd

Föreningen söker stöd för hyra av kanslilokal om 27 000 för 2014.

2. Hallar

Föreningen strävar efter att erbjuda hälsofrämjande verksamheter för ALLA i HELA kommunen och ansöker därför om kommunalt bidrag i form av avgiftsfri lokalhyra.

3. Medlemsregister

För att förbättra administrationen gällande anmälningar, fakturor, närvarolistor, LOK-stöd och medlemsregister planerar föreningen att under hösten pröva ett nytt IT-system. Föreningen ansöker om stöd för denna kostnad som beräknas till 5000 sk.

FLER PASS

Föreningen strävar efter att hålla många olika pass för alla medborgare i kommunen. För att åstadkomma detta fortsätter föreningen att sträva efter att

1. starta passen tidigt på eftermiddagen
2. ha korta/inga pauser mellan passen
3. erbjuda dagpass
4. erbjuda helgpas
5. erbjuda "tillfälliga" pass
6. rekrytera fler ledare
7. nyttja lokalerna maximalt
8. förlägga attraktiva pass i olika lokaler

HÄLSA FÖR ALLA

Föreningen skall under året fortsätta för att verka för att kommunens medborgare skall ges möjlighet till rolig, inspirerande och social samvaro där motions- och hälsoaspekten är central.

INTRODUKTION AV NYA LEDARE (BLANKETT FINNS)

Fadder utses. Blankett med personuppgifter fylls i och lämnas till sekreterare. Följande går igenom:

1. Föreningens värdegrund
2. Hemsida, medlemsregister, kontaktuppgifter och styrelsen
3. Lämna ut material som tröja, nyckelband, förstahjälpensväska, blanketter/papper etc.
4. Annat material (nycklar etc)
5. Uppföljning: gå själv på passet alt. ring och hör hur det går efter ett par veckor.

KOMMUNIKATION

2014 fortsätter föreningen att kommunicera via hemsidan, Facebook och annonser. Hemsidan har en självklar central roll men kompletteras allt mer av snabbare sociala medier som Facebook.

LEDARE

- Ledarträffar och inspirationsdagar anordnas i slutet samt i början av varje termin.
- Ledare och styrelsemedlemmar går gratis på alla pass och kan nyttja styrketräningshallen på Koppjärk. Hjälpledare går gratis på alla föreningens pass.
- Föreningen har många ledare som leder ett stort antal pass. Ledarskaran varier något men upp- går under året till 30-35 st.

1 Back Mina	18 Ollas Caroline
2 Bjernulf Mia	19 Ollas Josefine
3 Daniels Hanna	20 Roos Emma
4 Daniels Lotta	21 Rosén Annelie
5 Domar Carina	22 Rosén Mia
6 Eriksson Jenny	23 Rustas Danielsson Marlene
7 Granerot Linda	24 Sandgren Caroline
8 Grip Johanna	25 Sturve Iréne
9 Hansson Andreas	26 Sundh Josefin
10 Karlsson Ulla	27 Svedjeland Carolina
11 Knutsson Maria	28 Tidebäck Renate
12 Laggår Anna	29 Uppman Madeleine
13 Lamberg-Nordin Elisabet	30 Wadman Anci
14 Larsen Anna	31 Wenngren Gitti
15 Lundin Karin	32 Woxblom Kerstin
16 Mårthans Linda	33 Zetterqvist Camilla
17 Nallgård Linneá	34

Information gällande ledarnas villkor och rättigheter regleras i dokumentet "Ledarinformation" se bilaga 2.

LOKALER OCH MATERIAL

Föreningen skall fortsättningsvis bedriva verksamheten i gymnastikhallar, samlingslokaler, simhall samt vid Koppjärk. Det är viktigt att så många kommunmedborgare som möjligt upplever att föreningen är tillgänglig.

Fortsatt satsning på uppbyggnaden av ett kansli görs under året.

MEDLEMSREGISTER OCH NÄRVAROREGISTRERING

Förningen fortsätter att utveckla det nya medlemsregistret med faktureringsystem. Syftet är att få en enklare och pålitligare hantering och innehåll.

MEDLEMMAR

Föreningen skall arbeta för att verksamheten är tillgänglig för alla. Antalet medlemmar är underordnat detta. Medlemsantalet beräknas uppgå till ca 1300 under 2014.

PASSUTVECKLING

Föreningen ska under 2014 arbeta för att erbjuda en variation av pass - för alla åldrar. För att nå målet att vara en förening för alla bör styrelsen fortsätta arbetet med att erbjuda fler alternativ för män samt barn i åldrarna 7-14. Det är också angeläget att arbeta för att motivera den stora mängden nya medlemmar till fortsatt motion och ökad hälsa. Utbildning av ledare samt utvecklingen av motions- och hälsopass är centralt i detta arbete.

SAMARBETEN OCH SKATTNING

Föreningen fortsätter 2014 att utveckla samarbetet med SISU, Gymnastikförbundet och Riksidrottsförbundets LOK-stödsgrupp.

Föreningen arbetar ingående för att värdera och utveckla verksamheten i enlighet med Riksidrottsförbundets och SISUs framtagna skattningsmaterial.

SCHEMA

Schemat skall utgå utifrån efterfrågan, lämplighet, mål och möjligheter. Allsidiga scheman läggs för såväl Koppjärkspassen som passen i övriga lokaler. Under 2014 kommer föreningen att erbjuda ca 1200 pass. För detaljerat passschema, se www.laget.se/rgk

SCHEMAPERIODER

Följande perioder har beslutats av styrelsen.

	Koppjärk	Gymnastik /hallar	Barngymnastik
Vår 2014	3-20	3-15	3-12
Sommar 2014	21-34	Sommargympa 21-30, 32-34	Uppehåll
Höst 2014	35-49	37-49	37-46
Jul/Nyår 2014	50-2	Uppehåll	Uppehåll

SOMMARGYMPA

Förningen skall hålla gratis, allsidig sommargympa vid Siljan (för ALLA) under veckorna som återges i periodplanen.

STYRELSE OCH ÖVRIGA UPPDRAG

Styrelsen sammanträder ca en gång per månad.

Carolina Svedjeland, ordförande
Hanna Daniels, ledamot
Maria Hurtig, kassör
Marlene Rustas-Danielsson, ledamot

Maria Knutsson, vice ordförande
Annica Dalersand, medlemsansvarig
Anna Jonsson, sekreterare

Revisorer

Elisabet Asp Christiansson
Hans Baggens
Henry Gunnarsson, ersättare

Valberedning

Eva Werpers Johansson, sammankallande
Ninni Bräck

SÄKERHET

Alla ledare utrustas (eller ska ha tillgång till) med förstahjälpen-material.

UTBILDNING

Föreningen och medlemmarnas viktigaste stöd är ledarna! Föreningen fortsätter jobba för att alla ledare skall vara entusiasmerande och välutbildade. Ledare kan ha behov av basutbildning, vidareutbildning och inspiration. Prioriteringarna görs utifrån behov och ledarnas önskemål. Under våren genomförs fortbildning inom hållning och stabilitet.

Rättvik 2014-02-11

Carolina Svedjeland

Ordförande, Rättviks Gymnastikklubb