



VERKSAMHETSPLAN 2023

Rättviks gymnastikklubb

Rättviks gymnastikklubb (RGK) är en ideell förening med verksamhet i Rättviks kommun. Föreningen har som mål att bedriva motions- och hälsofrämjande aktiviteter i olika former - för alla åldrar. Verksamhetsplanen redogör för föreningens planerade verksamhet, utveckling och särskilda satsningar med syfte att nå uppsatta mål.

VISION

Rättviks gymnastikklubb (RGK) ska bedriva motions- och hälsofrämjande aktiviteter i olika former – för alla åldrar. Föreningen ska bedriva verksamheten i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé" så att:

- Trivsel och välbefinnande är normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse.
- Den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.
- Den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar.
- Den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

MÅL

ÖVERGRIPANDE MÅL

Föreningen har under de senaste åren i huvudsak inriktat sig på barngymnastik och motionspass, det fortsätter vi med under 2023. Föreningen skall under året fortsätta att verka för att kommunens medborgare skall ges möjlighet till rolig, inspirerande och social samvaro där motions- och hälsoaspekten är central.

ORGANISATION

RGK är en ideell förening ansluten till Svenska Gymnastikförbundet och därigenom ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund. Föreningen fortsätter 2023 att utveckla samarbetet med SISU, Gymnastikförbundet och Riksidrottsförbundets LOK-stödsgrupp.

Ansvarig för Rättviks Gymnastikklubb: Styrelsen

Styrelsen och Övriga uppdrag

Styrelsen sammanträder ca en gång per månad. Styrelsen arbetar med ett års kalendarium för att ha helheten över verksamheten.

Styrelse

1 st. ordförande
1 st. sekreterare
1 st. kassör
4 st. ledamöter

Revisorer

2 st. + 1 st. ersättare

Valberedning

2 st. varav en sammankallande

EKONOMI

Budget 2023

Se Bilaga 1

Avgifter

Under 2023 kommer vi att använda samma medlemsavgifter och träningsavgifter som under 2022, vi har som mål att kunna hålla avgifterna på en bra nivå så att alla har möjlighet att gå på våra pass.

Kommunalt stöd

2023 kommer vi, att som vanligt, söka stöd av kommunen.

LOK-stöd

Föreningen ansöker om statligt lokalt aktivitetsstöd, LOK-stöd, för våra deltagare mellan 7-25 år. Dessutom skall vi försöka vara mer aktiva med att söka de bidrag som är passande via IdrottOnline.

Investeringar

RGK har inga större investeringar planerade under 2023, men vi kommer att fortsätta med löpande investeringar för att förnya och förbättra oss. Vi kommer att vara lyhörda för ledares önskemål om utbildningar och inspiration. Utbudet av inspirationsdagar är inte så stort så RGK har som mål att planera en egen med ledare från tex Leksand eller Falun.

LEDARE

- Ledarträffar och inspirationsdagar anordnas i slutet samt i början av varje termin.
- Ledare/hjälpledare och styrelsemedlemmar går gratis på alla pass.
- Information gällande ledarnas villkor och rättigheter regleras i dokumentet "Ledarinformation".
- Föreningen fortsätter att jobba för att alla ledare skall få basutbildningen.
- Under 2023 fortsätter föreningen att rekrytera flera ledare, speciellt inom barngymnastik där behovet är stort, men gör även ett försök att få manliga ledare.

MEDLEMMAR

- Föreningen arbetar för att verksamheten är tillgänglig för alla.
- Föreningen har kapacitet för att ta emot flera medlemmar och vi är väldigt mån om de medlemmar vi har, så att de fortsätter i Rättviks Gymnastikklubb.
- Föreningen använder medlemsregister för enklare och pålitligare hantering.
- Föreningen följer GDPR när det gäller medlemsregister och närvaroregistrering.

Schema/Pass

- Föreningen ska under 2023 arbeta för att erbjuda en variation av pass - för alla åldrar.
- För att nå målet att vara en förening för alla ska styrelsen fortsätta arbetet med att erbjuda fler alternativ för män samt barn i åldrarna 7-14 år.
- Under 2023 har RGK som mål att erbjuda ca 25 pass i veckan per termin.
- Det är angeläget att arbeta för att motivera gamla och nya medlemmar till fortsatt motion och ökad hälsa, genom extra pass, fruktvecka etc.
- Vårschema och Höstschema - 10 veckor barnpass, 13 veckor pass i sporthallarna, 13-15 veckor pass på Lerdalshöjden.
- Vi kommer att erbjuda sommarträning mellan vår och -höstschema.
- Sommarschema - startar troligen i juni och håller förhoppningsvis på t.o.m. vecka 34.
- Använda flera lokaler för våra pass, för att göra det tillgängligt för flera pass och deltagare.
- För detaljerat passschema, se www.laget.se/rgk

ÖVRIGT

- Föreningen kommer att fortsätta delta i olika arrangemang som vi erbjuder för att synas utåt.
- Anordna aktivitet under Rosa bandet kampanjen.
- 2023 fortsätter RGK att kommunicera via hemsida, annonser och sociala medier.
- Årsmöte Mars.

AVSLUTNINGSVIS

Föreningen har under senaste åren arbetat med att stabilisera verksamheten, vilket vi under 2023 ska fortsätta med genom barngymnastik och motionspass. Vi ska fortsätta vår ambition att kommunens medborgare skall ges möjlighet till rolig, inspirerande och social samvaro där motions- och hälsoaspekten är central. Utbilda, motivera och inspirera våra ledare och utveckla våra pass är av stor betydelse varför detta får fortsatt vara ett av våra allra viktigaste mål.

Vi ser med tillförsikt och optimism fram emot ett fantastiskt 2023

Rättvik 2022-12-15

Styrelsen

Anna Jonsson

Josefine Björkman

Maria Knutsson

Marlene Rustas-Danielsson

Maria Hurtig

Kajsa Peres

Hanna Daniels