

**Verksamhetsberättelse – Rättviksgymnastikklubb 2021**

**Styrelsen har bestått av:**

**Ordförande:** Anna Jonsson

**Vice ordförande:** Maria Knutsson

**Sekreterare:** Josefin Björkman

**Kassör:** Maria Hurtig

**Ledamöter:** Marlene Rustas Danielsson, Hanna Daniels och Kajsa Peres

**Revisorer:** Hans Baggens, Henry Gunnarsson och Linn Ljunggren, ersättare.

**Verksamhet**

Rättviks gymnastikklubb är en ideell förening med verksamhet på flera platser i Rättviks kommun.

Föreningen har som mål att bedriva motions- och hälsofrämjande aktiviteter i

olika former - för alla åldrar.

* 2021 präglades till stor del av Corona pandemin vilket påverkade vår verksamhet mycket. Några pass under våren hade vi inte möjlighet att starta upp men däremot till hösten.

Följande siffror blir därför missvisande i förhållande till föregående år, 2021 (2020) erbjudit 184 (349) vuxenpass och 74 (69) barnpass runt om i kommunen och på Hotell Lerdalshöjden.

* Våra medlemmar hade fortsatt tillgång till de träningsvideor vi spelat in och lagt upp på vår hemsida.
* Som alternativ under våren erbjöd vi utepass 3ggr/v. på Lerdalshöjden, Sätra skola och på Prästskogsvallen.
* Klubben bedrev även sommaren 2021 sommarträning vid Långbryggan 2 ggr/v med början i juni till mitten av augusti. Deltagarna var som vanligt en blandning av medlemmar och turister. För att täcka kostnader för ledare kunde de deltagare som ville swisha ett frivilligt bidrag på 20kr/gång.
* Nya pass från hösten 2021 var styrke/konditionspass 11-16år, dans 8–11 år samt Tabata i Furudal.

* På årets seniormässa i Kulturhuset fanns klubben representerad. Två av våra senior ledare mötte nyfikna besökare med information och frukt.
* Rosa Bandet kampanjen som pågick under oktober månad uppmärksammade vi för första gången. Alla ledare fick rosa tröjor och material att pynta sina respektive lokaler med. För varje deltagare som under veckans pass bar något rosa skänkte klubben 5 kr/pers. som gick direkt till Rosa bandet. Dessutom lottades priser ut bland de rosa deltagarna.
* Vecka 44 erbjöd vi höstlovslediga ungdomar att fritt delta på några av våra pass vilket föll bättre ut än tidigare år. Vi bjöd också alla medlemmar som deltog på passen under veckan på frukt. Något som blivit en uppskattad tradition.

* RGK fortsätter att använda sig av passperioder höst-vår- och sommarschema.

**Ledare/Utbildningar**

* Antalet ledare har varit 26 st. (2020, 27st.)
* Trots att vi inte genomförde några pass under våren bjöd vi in ledarna till samvaro på Stiftsgården en kväll i juni. Information, mat och prat.
* Inför höstterminen ny upptakt på Lerdalshöjden. Vi bjöd på god frukost och sedvanlig information. God uppslutning.
* I årets julklapp gömde sig ett par träningsstrumpor som med bifogat rim överlämnades till ledarna innan jul.
* Inga ledare har under 2021 deltagit i någon utbildning. Detta pga. pandemin.

**Ekonomi**

* Under 2021 erhöll klubben, efter årlig kommunförhandling, en subventionerad hyra med 4 500 kr. Vi sökte om ytterligare extra stöd hos kommunen men fick 2021 avslag på ansökan.
* Klubben fick LOK-stöd på 1 196 kr. och ett bidrag från SISU för digital utbildning inför årsmötet på 1 281 kr.

* Emilia och Elise, våra unga dansledare, deltog på ”Rörelsesatsning i skolan”. Ett projekt som pågår i skolan för mer rörelse bland eleverna.

* Via RF ansökte vi om bidrag för våra medlemmar +65. Ansökan godkändes och vi fick 22 000 kr.
* Förutom ytdesinfektion, handsprit och Torky papper var det enda nya material vi köpte 2021 tränings gummiband till passen i Sätra, Furudal och till Lerdalshöjden.

**Medlemmar**

* 2021 (2020) hade vi 260 (398) medlemmar varav 210 (319) kvinnor och 50 (79) män. Av dessa var ca. 21 (22) st. Kom Fri medlemmar.

* Vi fortsätter att administrera och registrera våra medlemmar i Sport Admin.
* Vi kommunicerar med våra medlemmar via våra sociala medier, Facebook, INSTA gram och vår hemsida. Under året har vi dessutom vid några tillfällen skickat ut personligt mejl till våra medlemmar med information.
* Information om hur vi hanterar personuppgifter, GDPR, ligger på hemsidan.

**Möten**

* Årsmötet hölls den 12 april på Hotell Lerdalshöjden.
* Styrelsen har haft ett möte i månaden kontinuerligt under året.

**Rättvik mars 2022**

**Styrelsen genom Anna Jonsson**