



VERKSAMHETSPLAN 2021

Rättviks gymnastikklubb

Rättviks gymnastikklubb (RGK) är en ideell förening med verksamhet i Rättviks kommun. Föreningen har som mål att bedriva motions- och hälsofrämjande aktiviteter i olika former - för alla åldrar. Verksamhetsplanen redogör för föreningens planerade verksamhet, utveckling och särskilda satsningar med syfte att nå uppsatta mål.

VISION

Rättviks gymnastikklubb (RGK) ska bedriva motions- och hälsofrämjande aktiviteter i olika former – för alla åldrar. Föreningen ska bedriva verksamheten i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé" så att:

- trivsel och välbefinnande är normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse
- den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt
- de ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap

MÅL

ÖVERGRIPANDE MÅL

Föreningen har under de senaste åren i huvudsak inriktat sig på Barngymnastik och Motionspass, det fortsätter vi med under 2021. Föreningen skall under året fortsätta för att verka för att kommunens medborgare skall ges möjlighet till rolig, inspirerande och social samvaro där motions- och hälsoaspekten är central.

ORGANISATION

RGK är en ideell förening ansluten till Svenska Gymnastikförbundet och därigenom ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund. Föreningen fortsätter 2021 att utveckla samarbetet med SISU, Gymnastikförbundet och Riksidrottsförbundets LOK-stödsgrupp.

Ansvarig för Rättviks Gymnastikklubb: Styrelsen

Styrelsen och Övriga uppdrag

Styrelsen sammanträder ca en gång per månad. Styrelsen arbetar med ett års kalendarium för att ha helheten över verksamheten.

Styrelse

1 st ordförande
1 st sekreterare
1 st kassör
4 st ledamöter

Revisorer

2 st + 1 st ersättare

Valberedning

2 st en sammankallande

EKONOMI

Budget 2021

Se Bilaga 1

Avgifter

Under 2021 kommer vi använda samma medlemsavgifter och träningsavgifter för vuxna som under 2020, vi har som mål att kunna hålla avgifterna på en bra nivå så att alla har möjlighet att gå på våra pass. Under 2021 kommer vi använda samma träningsavgift för barngymnastiken som 2020, men vi kommer ta bort att syskon får träna för 100kr i samma grupp, alla får betala 300kr. Vi ändrar detta pga att det har tillkommit en licensavgift till Bamsegympan.

Kommunalt stöd

2021 kommer vi att som vanligt söka stöd av kommunen.

Lok stöd

Föreningen ansöker om Statligt lokalt aktivitetsstöd för våra deltagare mellan 7-25 år. Vi kommer även att söka verksamhetsstöd för målgruppen 65+, alla idrottsföreningar som bedriver verksamhet för äldre kan från 2021 söka extra verksamhetsstöd.

Investeringar

RGK har inga större investeringar planerade under 2021, men vi kommer fortsätta med löpande investeringar för att förnya och förbättra oss. Vi kommer att vara lyhörda för ledares önskemål om utbildningar och inspiration. 2021 kommer erbjuda flera digitala utbildningar och inspirationskurser, pga rådande pandemi, vilket förhoppningsvis gör att flera ledare kan ta del av det utbudet.

LEDARE

- Ledarträffar och inspirationsdagar anordnas i slutet samt i början av varje termin.
- Ledare/hjälpledare och styrelsemedlemmar går gratis på alla pass.
- Information gällande ledarnas villkor och rättigheter regleras i dokumentet "Ledarinformation".
- Föreningen fortsätter jobba för att alla ledare skall få basutbildningen.
- Under 2021 fortsätter föreningen att rekrytera flera ledare, speciellt inom barngymnastik där behovet är stort.

MEDLEMMAR

- Föreningen arbetar för att verksamheten är tillgänglig för alla.
- Föreningen har kapacitet till att ta emot flera medlemmar och vi är väldigt mån om de medlemmar vi har så att de fortsätter i Rättviks Gymnastikklubb.
- Föreningen använder medlemsregister för enklare och pålitligare hantering.
- Föreningen följer GDPR när det gäller medlemsregister och närvaroregistrering.

Schema/Pass

- Föreningen ska under 2021 arbeta för att erbjuda en variation av pass - för alla åldrar.
- För att nå målet att vara en förening för alla ska styrelsen fortsätta arbetet med att erbjuda fler alternativ för män samt barn i åldrarna 7-14 år.
- Under 2021 har RGK som mål att erbjuda ca 25 pass i veckan per termin.
- Det är också angeläget att arbeta för att motivera den stora mängden nya medlemmar till fortsatt motion och ökad hälsa, genom extra pass, fruktvecka etc för de medlemmar vi har.
- Vi kommer erbjuda gratis pass mellan vår och -höstschemat, genom bla sommarträning och barnpass med ambition att även göra det 2021.
- Vårschema och Höstschemat - 10 veckor barnpass, 13 veckor pass i sporthallarna, 15 veckor pass Lerdalshöjden
- Sommarschema - start beroende på väder och sista veckan förhoppningsvis vecka 34
- Använda flera lokaler får våra pass, för att göra det tillgängligt för flera pass och deltagare.

- För detaljerat passschema, se www.laget.se/rgk
- Under 2021 kommer vi skaffa QR kod för att det ska bli lättare för deltagarna på tex sommargympan att swisha en frivillig avgift.
- Kommer Corona pandemin fortsätta under 2021:
 - kommer målsättningen vara att få ut flera träningsfilmer på våra sociala medier.
 - köra igång utomhusträning så fort det är möjligt.
 - ev ansöka om ersättning för det vi förlorar på pandemin om vi ser att vi blir hårt drabbade
 - uppmana alla att bli stödmedlemar som använder våra träningsfilmer.

ÖVRIGT

- Föreningen kommer att fortsätta att delta i olika arrangemang som vi erbjuder för att synas utåt.
- Anordna någon aktivitet under Rosa bandet kampanjen.
- 2021 fortsätter RGK att kommunicera via hemsida, annonser och sociala medier
- Årsmöte Mars
- Kommer Corona pandemin fortsätta under 2021:
 - kommer målsättningen vara att få ut flera träningsfilmer på våra sociala medier.
 - köra igång utomhusträning så fort det är möjligt.
 - ev ansöka om ersättning för det vi förlorar på pandemin om vi ser att vi blir hårt drabbade
 - uppmana alla att bli stödmedlemar som använder våra träningsfilmer.

AVSLUTNINGSVIS

Föreningen har under senaste åren arbetat med att stabilisera verksamheten, vilket vi under 2021 ska fortsätta med genom barngymnastik och motionspass. Vi ska fortsätta vår ambition att kommunens medborgare skall ges möjlighet till rolig, inspirerande och social samvaro där motions- och hälsoaspekten är central. Utbilda, motivera och inspirera våra ledare och utveckla våra pass är av stor betydelse varför detta får fortsatt vara ett av våra allra viktigaste mål.

Vi ser med tillförsikt och optimism fram emot ett fantastiskt 2021

Rättvik 2020-11-10

Styrelsen

Anna Jonsson

Josefine Björkman

Maria Knutsson

Marlene Rustas-Danielsson

Maria Hurtig

Kajsa Peres

Hanna Daniels