



Verksamhetsberättelse – Rättviksgymnastikklubb 2020

Styrelsen har bestått av:

Ordförande:	Anna Jonsson
Vice ordförande:	Maria Knutsson
Sekreterare:	Josefin Björkman
Kassör:	Maria Hurtig
Ledamöter:	Marlene Rustas Danielsson, Hanna Daniels och Kajsa Peres
Revisorer:	Hans Baggens, Henry Gunnarsson och Linn Ljunggren, ersättare

Verksamhet

Rättviks gymnastikklubb är en ideell förening med verksamhet på flera platser i Rättviks kommun.

Föreningen har som mål att bedriva motions- och hälsofrämjande aktiviteter i olika former - för alla åldrar.

- Rättviks gymnastikklubb har under 2020 (2019) erbjudit 349 (525) vuxenpass och 69 (80) barnpass runt om i kommunen och på Hotell Lerdalshöjden.
- RGK fortsätter att använda sig av passperioder höst-vår- och sommarschema.
- Nytt pass för 2020 var Hatha-yoga på Lerdalshöjden och i Sätra och Boda kunde vi starta upp ytterligare två Bamsegrupper.
- Klubben har även sommaren 2020 erbjudit gratis sommarträning vid Långbryggan två gånger per vecka från slutet av maj till mitten av juli. Åtta veckor erbjöd vi också gratis barn gymnastik på samma plats. Uppskattat såväl av medlemmar som av turister.
- Föreningsdagen i september blev av förklarliga skäl inställd annars var det tänkt att vi skulle vara representerade där.
- 2020 ett minst sagt annorlunda år. Corona drabbar världen och alla, inkl. Rättviks gymnastikklubb, fick tänka om.
RGK gjorde följande åtgärder.
Både vår- och höstterminen kortades ned då sporthallarna i kommunen stängde.
På vårterminen hade vi ändå möjlighet att fortsätta med våra pass på

Lerdalshöjden och kunde då välkomna medlemmar dit. Situationen försämrades och vi tvingades ställa om igen. Båda terminerna avslutades således med pass utomhus tack vare våra flexibla ledare. För att erbjuda lite extra träning spelade vi in 5 st. träningsfilmer som vi la ut på vår hemsida för våra medlemmar att fritt använda.

Ledare/Utbildningar

- Y Antalet ledare har varit 27 st. (2019, 26st.)
- Y Någon gemensam avslutning av vårterminen kunde vi inte genomföra så ledarna fick ett presentkort som uppmuntran och tack för terminen.
- Y Däremot kunde vi träffas på en upptakt i augusti. Kubbspel och pizza på Strandrestaurangen och i samband med detta uppvaktades en av våra ledare som varit aktiv ledare i klubben i 50 år! Även Siljan News och Radio Dalarna uppmärksammade detta vilket var roligt.
- Y Årets julklapp blev en varsin rejäl tygkasse med klubbens logga på.
- Y Tre ledare har under året gått utbildning för Bamsegymnastik. Övriga ledare har som tidigare år erbjudits att gå de kurser och utbildningar de önskat.

Ekonomi

- Y Under 2020 erhöll klubben, efter årlig kommunförhandling, en subventionerad hyra med 14 167 kr. Dessutom fick vi från kommunen ett mycket uppskattat extra stöd på 6000 kr.
- Y Klubben fick LOK-stöd på 2936,42 kr. och ett bidrag från SISU för ledarupptakt på 2000 kr.
- Y Vi köpte in en del nytt material under 2020. Bl.a. Skivstänger, hantlar, vikter, en cd-spelare och en mer användbar stereo.
- Y Till alla ledare köptes och distribuerades handsprit, ytdesinfektion, torkpapper och tydliga instruktioner hur de och deltagarna skulle förhålla sig till varandra och till materialet som användes under passen.

Medlemmar

- 2020 (2019) hade vi 398 (391) medlemmar varav 319 (325) kvinnor och 79 (66) män. Av dessa var ca 22 (24) st. Kom Fri medlemmar.
- Vi fortsätter att administrera och registrera våra medlemmar i Sport Admin.
- Vi kommunicerar med våra medlemmar via våra sociala medier, Facebook, Instagram och vår hemsida. Under året har vi dessutom vid några tillfällen skickat ut personligt mejl till våra medlemmar med information.
- Information om hur vi hanterar personuppgifter, GDPR, ligger på hemsidan.
- Våra planer på att upprepa den uppskattade Fredags feelingen i november fick ställas in. Däremot var verksamheten igång under höstlovet så då bjöd vi alla medlemmar på frukt efter passet.
- Under sportlovet erbjöd vi alla sportlovslediga skolungdomar att gratis delta på våra pass på Lerdalshöjden.

Möten

- Årsmötet hölls den 10 mars på Hotell Lerdalshöjden.
- Styrelsen har haft ett möte i månaden kontinuerligt under året.

Rättvik mars 2021

Styrelsen genom Anna Jonsson