



Qbik's- F09 Lagregler

Hur är man en bra lagkompis

Var snälla mot varandra

Lyssna på varandra

Respekt mot varandra

Peppa varandra

Ej frysa ut någon

Alltid göra sitt bästa



Qbik's- F09 ordningsregler

Ordningsregler i samband med fotboll

Lyssna på tränarna

Lyssna på varandra

Var positiv

Fokus på träningar (tex komma fort på plats vid olika övningar)

Laget framför jaget

Klaga inte i onödan



Qbik's- F09 Bra och roliga saker

Vad är extra roligt och bra med fotbollslaget

Vi är snälla mot varandra

Lagandan är bra

Peppar och stöttar varandra

Man känner sig trygg

Man får nya bra kompisar

Vi kan vara oss själva

Bara tjejer i laget

Man får prova på att spela på olika positioner



Qbik's- F09 förslag till förbättringar

Något som vi kan förbättra

Lyssna mer och bättre på tränare och medspelare

Mera fysträning

Ej skylla på målvakten när det blir mål

Bättre dans vid vinster

Tränarna kan vara hårdare

Längre/mer träningar

Ej tjata om saker

Nytt matchställ

Testa fler spelpositioner

Vore bra med låneutrustning om man glömt sin egen

I samband med säsongsavslutningen 2019 delades tjejerna upp i 3 grupper, varav en av övningarna var att diskutera fyra frågor
Svar och synpunkter på dessa frågeställningar är utvalda av tjejerna själva som extra viktiga ur ett stort urval av de synpunkter och svar som grupperna kom fram till.

1. Hur är man en bra lagkompis

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3
Stötta varandra	Snäll mot varandra	Snäll mot varandra
Göra sitt bästa på sin spelposition	Lyssna på varandra	Lyssna på varandra
Visa respekt	Peppar varandra	Respekt mot varandra
	Ej frysa ut varandra	

2. Ordningsregler i samband med fotboll

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3
Klaga ej på domare, med/motspelare	Lyssna på tränare och medspelare	Lyssna på tränaren
Lyssna på tränaren	Alltid göra sitt bästa	Lyssna på varandra
Var positiv	Fokus på träningar, tex komma fort till samlingar på träning	Tänk på att passa när det är läge
Laget framför jaget	Klaga inte i onödan	

3. Vad är extra roligt och bra med fotbollslaget

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3
Snälla mot varandra	Vi samarbetar	Man får spela på olika positioner
Bra med bara tjejer i laget	Man får nya kompisar	Lagandan är bra
Peppar och stöttar varandra	Man känner sig trygg	Bara tjejer

Vi kan vara oss själva

Bra kompisar

4. Något som vi kan förbättra

Grupp 1

Lyssna mer och bättre på tränare och spelare

Bättre dans vid vinster

Vore bra med låneutrustning om man glömt ta med

Grupp 2

Mera fysträning

Tränare kan vara hårdare

Testa mer olika spelpositioner

Grupp 3

Ej skylla på målvakten när det blir mål

Längre/mer träning

Ej tjata

Nytt matchställ