



Verksamhetsberättelse 2022

Verksamhetsplan 2023



Innehållsförteckning

Innehållsförteckning.....	2
1. Året med QBIK	4
2. Styrelsens verksamhetsår.....	5
3. Balans och resultaträkning	5
4. QBIKs verksamhetsberättelse 2022	6
4.1 Medlemmar	6
4.2 God ekonomi	6
4.3 Stärkt gemenskap.....	6
4.4 Organisation	6
5. Verksamhetsplan 2023	7
6. Budget 2023	8
Verksamhetsberättelse 2022A-lag	8
Plan för säsongen 2023	9
Verksamhetsberättelse 2022J-lag	10
Plan för säsongen 2023	11
Verksamhetsberättelse 2022F08	12
Plan för säsongen 2023	16
Verksamhetsberättelse 2022F09	18
Plan för säsongen 2023	20
Verksamhetsberättelse 2022F10	21
Plan för säsongen 2023	22
Verksamhetsberättelse 2022F11	23
Plan för säsongen 2023	25
Verksamhetsberättelse 2022F12	26
Plan för säsongen 2023	27
Verksamhetsberättelse 2022F13	28
Plan för säsongen 2023	29
Verksamhetsberättelse 2022F14	30
Plan för säsongen 2023	30



Verksamhetsberättelse 2022F15	31
Plan för säsongen 2023	32
Resultaträkning	33
Balansräkning	34
Budget 2021	34



1. Året med QBIK

Vid årsmötet 2022 valdes delvis nya namn in i styrelsen samt några förlängde sitt uppdrag för fortsatt arbete.

Styrelsen sammansättning under 2022:

Ordförande: Johanna Prause

Sekreterare: Ulrika Edman

Kassör: Karolina Lindgren

Ledamot: Maria Linné-Ågren

Suppleant: Anna Tväråna

Suppleant: Elin Matthed

Vi är glad över att vi under detta verksamhetsår har kommit ur pandemin och åter igen får bedriva vår verksamhet med trädnings, matcher och publik. Ekonomiskt har föreningen pandemin fortsatt byggt en buffert inför framtiden och genom olika bidrag samt stipendier och viss sponsring ser föreningens ekonomi fortsatt god ut.

Sportsligt är A-laget en relativt ung grupp som även denna säsong spelat i division 3. Ledarna har haft som målsättning och krav att samarbeta över laggränser för att utveckla spelare men även tillse att alla som önskat fått möjlighet att träna och spela utifrån sina individuella förutsättningar.

I slutet av 2021 beslutades om en ny utformning av lagstruktur. A-laget har haft en huvudtränare och en assisterande tränare. När föreningen gick in i 2022 sökte A-laget en assisterande tränare att komplettera med, under säsongen anslöt Johan Kolm.

Ekonomiskt har föreningen fortsatt en ekonomi i god balans. Föreningen fortsätter att stärka sin ekonomi och har även under detta år gjort plusresultat. De största intäkterna består av medlemsavgifter, sponsring och bidrag samt resultat från försäljning av bingoletter. De största utgifterna består av hyror, arvoden och material.

Organisatoriskt har föreningen arbetat med översyn av lagstrukturen för de äldre lagen och från och med starten av verksamhetsåret 2022 bestod föreningens lagstruktur av åtta ungdomslag, ett juniorlag, ett U- och ett A-lag. Ledare har kämpat med att få tillräckligt många spelare till A- U- samt J-lagsmatcher vilket till slut blev ohållbart och det beslutades att U-laget togs ur sin serie och därmed lades ner.

Styrelsen vill tacka alla spelare i klubben för ett bra år. Detsamma gäller alla ledare som ställer upp med stort engagemang i klubben. Vi vill också tacka ideellt arbetande funktionärer och



föräldrar som stöttar för föreningens utveckling framåt. Tack också till våra samarbetspartners, sponsorer samt föreningar vi samarbetat med och mött på fotbollsplanen.

2. Styrelsens verksamhetsår

Styrelsen inledde verksamhetsårets med ett konstituerande möte och därefter har vi haft tio protokollförda möten under året.

Samtliga möten har följt dagordning och alla beslut har noterats i protokollen. Fokus i styrelsens arbete har varit ekonomiska frågor och att stärka och utveckla föreningens värdegrund, gemenskap och struktur.

Styrelsen har varit representerad på Värmlands Fotbollförbunds årsmöte, möten med BingoAlliansen samt möte inför seriestart. Styrelsen har även representerat föreningen i årsmöte för den gemensamma fotbollshallen som samägs med övriga föreningar. Vi för också dialog med kommunen i frågor gällande anläggning på Västerstrand samt kontakt med SISU rörande utbildning samt berörda frågor.

Delar av det som genomförts under 2022:

- Vår fadderverksamhet för ungdomslagen med faddrar från A-laget har fortsatt och de lag som fått besök av sina faddrar som gästtränare har upplevt det som ett positivt och uppskattat inslag.
- Vi har haft 17 feriearbetare sommaren 2022.
- QBIK har arrangerat Länsförsäkringars fotbollskollo under tre veckor samt dagkollo i samarbete med kommunen under sommarlovet.
- Föreningen har arrangerat FotbollsQul för de flickor som är födda 2016 med ledare från A- J- och 08-lagen.
- Unga Ledare har tillsammans med en projektgrupp startat och drivit inkluderingsprojektet Qul i QBIK under vt 2022. 6 st träffar arrangerades för flickor på Fredricelundsskolan åk f-3. För projektet har föreningen erhållit ett bidrag från Svff på 43 000 kr.
- Två kvällar under våren bjöds föreningens samtliga ledare in till en workshop som hölls av representanter från Svff med syfte att stärka föreningens värdegrundsarbete.
- Vi har genomfört en samlingsdag för hela föreningens medlemmar, QBIK-dagen.
- Föreningens ungdomsråd, som består av spelare från föreningens samtliga lag, fortsätter sitt arbete med att stärka gemenskapen mellan lagen.
- Föreningen fortsätter arbetet att bli en diplomerad förening.

3. Balans och resultaträkning

Återfinns som bilaga till detta dokument tillsammans med revisorns berättelse.



4. QBIKs verksamhetsberättelse 2022

4.1 Medlemmar

2022 har antalet aktiva medlemmar minskat från 461 till 387 st. Vi har i dagsläget 26 st stödmedlemmar och det är framförallt bland stödmedlemmar vi tappat i medlemsantal då vi inte hade inträde på A-lagets matcher i år. Vi vill såklart arbeta med att ökat medlemsantal och aktivt bjuda in nya medlemmar till vår förening. Det gör vi bland annat genom fotbollsskolan samt inkluderingsprojektet Qul i QBIK.

Medlemsavgifterna och träningsavgifterna har varit oförändrade för 2022.

4.2 God ekonomi

Vi har under året fortsatt vårt arbete med att stärka vår ekonomi. Vi är nogga med våra utgifter och att de är motiverade för föreningens medlemmar. Vi försöker skapa ett förhållningssätt till ekonomi som utgår från hela föreningens bästa utan att fokusera på enskilda lag i föreningen. Under 2022 har alla lag i föreningen börjat att redovisa och ha sin lagkassa i föreningens redovisning, detta är ett led i att bli diplomerad förening. Till lagens konto finns även ett swishnummer kopplat, detta för att förenkla lagens hantering av försäljningar mm.

4.3 Stärkt gemenskap

QBIK strävar efter och genomför flera aktiviteter för att utveckla gemenskapen och vänskapen i föreningen. Vi har arrangerat fotbollsskola (Fotbollsqu) för flickor födda 2016. Vi har genomfört Länsförsäkringars fotbollsskollo med 200 deltagare under tre veckor på sommarlovet där vi spelade och tränade fotboll men också umgicks mellan lagen och pratade om kamratskap och hur man är en bra lagkamrat.

Vi fortsätter den initierade fadderverksamheten där spelare från de äldre lagen agerar faddrar till de yngre lagen som led i att öka vår gemenskap och att våra barn och ungdomar ska ha positiva förebilder i föreningen.

Anläggningen har fortsatt rustats upp för att skapa en gemensam mötesplats vid Västerstrands IP. Under säsongen har vi dessutom äntligen fått en fungerande matchklocka.

Vi fortsätter med initiativet Trygga Domare för en lugnare och tryggare miljö runt våra hemmamatcher, för våra unga domares skull.

QBIK-dagen 2022 kunde genomföras utan anpassningar och var en succé, mycket uppskattad av ledare, spelare och föräldrar.

4.4 Organisation

I vår ideella förening bygger det på medlemmarnas engagemang för att driva verksamheten framåt och skapa en bra miljö och förening tillsammans. Det finns många uppgifter i en ideell förening, så tydlighet och en stark organisation är viktig. Vi behöver bli flera för att verksamheten inte ska vara för sårbar och beroende av några få.



5. Verksamhetsplan 2023

Föreningens arbete inför 2023 handlar i mångt och mycket om att bibehålla, förvalta och utveckla de saker som redan påbörjats. Fokus kommer bl.a. att ligga på ekonomin och att engagera fler resurser i styrelsearbete, ledar-, och tränarpositioner samt ideellt arbete med arenan.

- A-lagets huvudtränare Mikael Persson har inför säsongen 2023 även skrivit under på ett ettårigt kontrakt för att arbeta med föreningens fotbollsutveckling parallellt med sitt uppdrag som huvudtränare. I detta uppdrag kommer Micke bland annat att besöka föreningens samtliga lag i träning och match, följa upp tränarutbildningar och genomföra träffar med våra ledare. Vi kommer även att anordna spelarutbildning med fokus på det individuella. Mikael kommer också att vara länken till och tillgänglig för ledare och tränare i föreningen.
- Styrelsen ska fortsätta arbeta för en god ekonomi däribland undersöka möjligheterna att arrangera en cup.
- Föreningen vill fortsätta arbetet med att utveckla ungdomsrådet i QBIK.
- Se över förslag till olika projekt för att stärka kultur, ledarskap och diplomering av föreningen.
- Föreningen ska arrangera både fotbollsskola, fotbollskollo, Qul i QBIK samt QBIK-dagen.
- Föreningen önskar fortsätta arbetet med att utveckla arenan.
- Vi ska fortsätta vårt certifieringsarbete enligt VFFs certifieringsstege.
- QBIK arrangerar SVFF D-utbildning för att uppmuntra ledare att utbilda sig. En målsättning är att alla ledare kring ett lag har SvFF D men vi ser gärna att man som ledare fortsätter utbildningsstegen och som ledare för ungdomar från 13 år bör man ha utbildningsnivå UEFA C.
- Fortsätta arbeta med fadderverksamhet.
- Styrelsen ska se över och uppdatera dokument på hemsidan samt se över dokument som saknas för att göra verksamheten tydligare och tryggare.



- Fortsätta utveckla lagstrukturen och samarbetet i det beslutade upplägget med ett A- och Juniorlag.

6. Budget 2023

Budget för 2023 bifogas och målsättningen är en fortsatt ekonomi i balans.

Verksamhetsberättelse 2022

A-lag

Målsättningar för säsongen 2022 (Vad hade ni för mål? Utveckling och/eller fokusområden?)	- Utbilda våra unga spelare och arbeta långsiktigt för att stärka vårt a-lag. - Sportsligt resultat att vara på övre halvan i tabellen när säsongen är slut. - Tydliga och få instruktionspunkter för att klara av att arbeta utifrån vårt arbetssätt på match och träning. - Skapa en trygg grupp där vi jobbar med glädje och gemenskap samt ett tillåtande klimat. - Prata om och hitta nycklar till idrottspsykologiska faktorer. - Öka vår belastning långsiktigt för att få fler att klara av att spela 90+ minuter. - Skapa bra relation mellan vårt A och J-lag och närmaste ungdomslag.
Framgångar (Vad har fungerat bra under denna säsong?)	- Våra unga spelare har spelat ett utvecklande och passningsorienterat fotboll där utbildning stått i första prioritet. - Fint samarbete med både J-lag och 08-lag, både med spelare och ledare. - Många spelare har utvecklats mycket under året, både tekniskt, taktiskt, fysiskt och mentalt. - Spelarna säger själva att vi tillsammans har skapat en mycket bättre stämning i laget. - Flertalet aktiviteter för att skapa god sammanhållning.



	- Många av spelarna har visat taktiska färdigheter genom att följa matchplan. - Många av spelarna säger att de själva har utvecklats på fotbollsplanen vilket också vi ledare ser på träning och match.
Aktiviteter, vad har ni gjort? (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/spelarmöten, spelarsamtal mm m)	- Gemensamma ledarträffar A+J+08 varje vecka. - Tränat 4 ggr/v under vintersäsongen. Fotbollshallen, futsal, fusträning. - Tränat 3 ggr/v från maj-september. - Vi fick endast möjlighet att spela 3 träningsmatcher innan serien startade pga att flertalet moståndare lämnade återbud sent. - Individuella samtal. - Grillkväll och sommaravslutning. - Säsongsavslutning på Boda Borg. - Träningsläger tillsammans med J-lag och 08-lag.
Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	- A, 16 st.
Ledare (Tränare, lagledare, genomförda utbildningar etc)	- Mikael Persson, huvudtränare, UEFA A - Karolina Lindgren, spelarutvecklare, UEFA B - Frida Sjöström, Fystränare och assisterande tränare - Johan Kolm, mv-tränare och assisterande tränare, MV-C
Analys av säsongen 2022 (Varför blev det som det blev? Lärdomar inför 2022?)	- Vi har fortsatt arbeta för att öka spelarnas fysiska förmågor. - Arbetat aktivt med att stötta spelarna mentalt. - Många har fått spela mycket matcher då vi varit få spelare för de båda trupparna (A+U). - Spelarna har återfått en del självförtroende och börjat vinna en del matcher genom att spela den anfallsorienterade fotbollen som vi vill spela. - Spelarna har fått vara delaktiga i flera delar i deras fotbollsutveckling och också haft spelarråd. Det vill vi fortsätta med.

Plan för säsongen 2023

Möjligheter & utmaningar 2023 (Vilka målsättningar har ni för kommande säsong? Vilka planer finns?)	- Bygga ett lag långsiktigt för att tillslut komma tillbaka till div.2 igen. - Fortsätta utbilda våra spelare för att spela en utvecklande fotboll tekniskt och taktiskt. - Skapa bra förutsättningar för våra spelare att utvecklas genom individuella samtal, idrottspsykologiska faktorer och utvecklas inom fysisk träning. - Tydligt spelsystem med arbetssätt.
---	---



	- Bygga en träningskultur där spelarna peppar och pushar varandra på träningar och matcher. - Utöka samarbetet mellan A+J+08-lag säsongen 2023. - Fler aktiviteter utanför fotbollsplanen. - Vi behöver bli fler spelare i A-laget. Tunn trupp vilket är utmanande.
Aktiviteter 2023 (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/spelarmöten, spelarsamtal mm)	- Träna 3-4 gånger per vecka. - Spela i div.3. - Ha team-building ca en gång i månaden med olika aktiviteter. - Spelarråd. - Individuella samtal med alla spelare. - Träningsmatcher 4-5 st för att komma väl förberedda inför serien. -
Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	- Vi hoppas kunna behålla antalet spelare inför säsongen 2023 men också kunna locka till oss fler spelare genom att ha en utvecklande miljö och en bra gemenskap.
Ledare (Tränare, lagledare, planerade utbildningar etc)	- Mikael Persson, huvudtränare, UEFA A - Karolina Lindgren, assisterande tränare, UEFA B - Johan Kolm, Mv-tränare och assisterande, Mv-C - Frida Sjöström, fystränare, tränarutbildning friidrott -

Verksamhetsberättelse 2022

J-lag

Målsättningar för säsongen 2022 (Vad hade ni för mål? Utveckling och/eller fokusområden?)	Målsättningen inför 2022 var att behålla så många spelare som möjligt och skapa bra förutsättningar för de spelare som var kvar att kunna spela fotboll och utvecklas.
Framgångar (Vad har fungerat bra under denna säsong?)	Trots små medel så har säsongen gått ihop, vi har haft ett bra samarbete med laget över (A-laget) och under (F08). Vi har fått jobba med utveckling och lyckas få ihop det med små marginaler.
Aktiviteter, vad har ni gjort? (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/spelarmöten, spelarsamtal mm)	Vi har spelat i 16-18 serien i Värmland, vi har varit på Falu Sommar Cup som var i Juni, på cupen visade vi prov på bra sammanhållning och lagkänsla på och sidan av planen. Vi har haft gemensam aktiviteter, så som träningsläger och pizzakvällar, med A-laget och 08-laget. Vi hade även en gemensam avslutning med A laget.



Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	Vi avslutade säsongen med 8-9 spelare, säsongen började med ca 13 men en del valde att sluta med fotboll eller byta förening, vissa hoppade av under säsongen. Det har tillkommit 3 nygamla spelare, tjejer som spelat tidigare i föreningen och som sent kommit tillbaka. Under hösten kom det två till spelare som flyttat till Karlstad för att studera på gymnasiet.
Ledare (Tränare, lagledare, genomförda utbildningar etc)	Vi har varit två ledare, Ulrika som varit huvudansvarig och Therese som har varit assisterande med målvaktsansvar. Ledare i 08, och A-lag har varit med på matcher och träningar, under hösten tränade vi med A-laget. Då hade A-lagets ledare Micke mer av ett huvudansvar för träningarna. Therese har avslutat MVB utbildning samt B-Ungdom under 2022.
Analys av säsongen 2021 (Varför blev det som det blev? Lärdomar inför 2022?)	Med de spelarna vi hade och med det få antalet spelare roddade vi ändå laget med stöd från F08 och A-laget.

Plan för säsongen 2023

Möjligheter & utmaningar 2023 (Vilka målsättningar har ni för kommande säsong? Vilka planer finns?)	Målsättningar är att behålla ett J-lag och hitta en lösningar som gör att tjejerna vill och kan fortsätta spela fotboll.
Aktiviteter 2023 (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/spelarmöten, spelarsamtal mm)	Seriespel kommer troligen vara i en 16-18 serie, och det kommer behövas ett samarbete med 08, som har funkade bra tidigare under året, så det borde inte vara några problem. Cuper kan bli svårt att hitta då tjejerna börjar bli lite för gamla för att spela cup, tyvärr.
Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	Nu i slutet av 2022 så har vi 8 spelare, 2 målvakter och 6 utespelare, därav en är långtidsskadad, En spelare utöver dessa 8 har inte bestämt sig ännu.
Ledare (Tränare, lagledare, planerade utbildningar etc)	Endast Therese har tackat ja till att fortsätta under 2023, men då i en mer resursroll vid tex målvaktsträning, stöttning på matcher och träningar. Detta för både ett A-lag, J-lag och ett 08-lag. Eventuellt även mv-träning på yngre lag i föreningen. Ulrika har tackat nej.

Utbildningsinventering inför 2023

Namn på tränare	Utbildningsnivå
Therese Björkman	MV-C, B-ungdom



Verksamhetsberättelse 2022

F08

Målsättningar för säsongen 2022 (Vad hade ni för mål? Utveckling och/eller fokusområden?)	Sportsligt Den övergripande målsättningen har varit att även fortsättningsvis fokusera på spelarnas individuella förmåga. Den övergripande grundidén är att bygga bolltrygga spelare för att skapa ett lag där många vill ha boll och delta aktivt i spelet. Grundtanken bakom träningarna har därför varit så stort antal bollberöringar som möjlig. Detta har fungerat relativt bra under säsongen och i samband med match har laget fullt logiskt haft stort bollinnehav och därigenom också gjort väldigt mycket mål. Målsättningen att bygga spelarnas individuella förmåga har delvis skett på bekostnad av utvecklingen av lagets organisatoriska förmåga vid match. Detta har också varit svårt med tanke på relativt stor träningsgrupp samt vissa begränsningar i träningsyta. Sammantaget har andelen "storlagsspel" under träning varit väldigt liten, därför att grundtanken om många bolltouch per spelare har ansetts vara viktigare rent långsiktigt. Socialt Det har funnits en tydlig målsättning/ambition att genomföra ett relativt stort antal aktiviteter utanför fotbollsplan. Jämfört med tidigare verksamhetsår har andelen aktiviteter med syfte att stärka lagsammanhållningen tydligt ökat. Det har dessutom varit mycket god uppslutning i samband med dessa. Samtliga aktiviteter har varit kostnadsfria och således belastat lagkassan.
Framgångar (Vad har fungerat bra under denna säsong?)	Trots en mycket omfattande verksamhet, både med sportsliga och sociala aktiviteter, har det mesta fungerat bra. Ledarna har



	fått tillräckligt med stöd från föräldragruppen och i tillägg MYCKET BRA uppbackning i stort och smått från föreningen. Samarbetet med föreningens äldre lag har fungerat utmärkt, både på spelar- och ledarnivå och har varit väldigt uppskattat.
Aktiviteter, vad har ni gjort? (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/spelarmöten, spelarsamtal mm m)	Träningar Under perioden 15 november 2021 – 8 november 2022 har laget genomfört 139 träningar. Över tid har frekvensen legat på tre träningar per vecka. Under juli månad hade laget ett träningsuppehåll på tio dagar och under oktober ett uppehåll på sju dagar. Träningsmatcher Under fyra veckor i mars och april månad spelade F08 sex träningsmatcher. En match spelades mot ett pojklag (FBK P09). Seriespel och DM Laget har under den gångna säsongen deltagit i två serier. F14 division 1 och F14 division 2. Tre matcher har blivit inställda (Eda drog sig ur division 2 och Filipstad lämnade WO i samband med en match). Sammanlagt har laget spelat 32 seriematcher. Under säsongen har det funnits en grundtanke om att spelare ska möta motståndare som befinner sig på ungefär samma fotbollsmässiga färdighetsnivå. Mot denna bakgrund har vissa spelare i huvudsak spelat i division 1 och vissa spelare i division 2, medan vissa spelare har spelat ungefär lika mycket i de två divisionerna. 25 av totalt 27 tillgängliga spelare har deltagit vid minst en match i division 1 medan samtliga tillgängliga spelare har spelat minst en match i division 2. I samband med lagets tre DM-matcher har 21 av totalt 27 tillgängliga spelare deltagit vid minst en match. Cupverksamhet Under 2022 har laget deltagit på fem fotbollscuper: Arvika cup, Arvika, 9v9, juni, övernattnig, ett lag. Oddebollen, Uddevalla, 9v9, augusti, övernattnig, två lag. Kick on cup, Tidaholm, 11v11, oktober, övernattnig, ett lag. Select cup, Örebro, 11v11, oktober, övernattnig, ett lag. Girls 2008 invitational, Kristinehamn, 11v11, ej övernattnig, ett lag.



	Seriespel med föreningens äldre lag Under säsongen har F08 deltagit med spelare i sju matcher med A-laget, en match med U-laget och tretton matcher med J-laget. Totalt har 17 tjejer i laget spelat minst en match med något av föreningens äldre lag. Öppen samling med VFF 20 av lagets spelare har deltagit på Öppen samling, en dag eller läger med övernattnig. Träningsläger I april deltog F08 i ett mycket uppskattat träningsläger med övernattnig i Munkfors. Verksamheten genomfördes tillsammans med föreningens äldre lag. Sociala aktiviteter Lasertag Kickoff i klubbstugan (information, frågesport, pizza) Fotbollslandskamp Sverige- Irland på Gamla Ullevi (24 deltagare) Fotbollslandskamp Sverige- Brasilien på Friends (18 deltagare) Spelat Padel med hela laget vid två tillfällen Rugbyträning med Karlstad Rugby Tittat på EM-slutspelet i klubbstugan (två tillfällen) Fotbollssjukamp inför sommaruppehåll Match mot föräldrarna (FDF BK) på Västerstrand Pizzakväll och frågesport i klubbstugan tillsammans med A/J Avslutning med frågesport, pizza och medaljering på Sola Arena Spelarsamtal Under hösten 2022 har ett arbete med spelarsamtal påbörjats. Det är individuella samtal där vi bland annat pratar om hur man trivs i laget, hur man tycker det går med fotbollen, vad man vill utveckla för förmågor, hur man känner med nervositet/press i samband med matcher. Varje samtal tar ungefär 25 minuter. Möten
--	---



	Vid två tillfällen under säsongen har vi haft möte med spelarkollektivet för att prata verksamhet. Vid två tillfällen under säsongen har vi haft föräldramöte, uppslutningen vid dessa har varit mycket god.
Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	Under det senaste verksamhetsåret har omsättningen av spelare varit mycket hög (beaktat att nivån är F14). Under lågsäsongen 2021/2022 valde åtta spelare att lämna laget (sju slutade med fotboll och en spelare bytte förening). Under samma period tillkom nio nya spelare (tre spelare för att deras lag skulle upphöra, två spelare som var inflyttade till Karlstad samt fyra spelare så enligt egen utsago ville prova att spela för Qbik för man bedömde att verksamheten var mer utvecklande fotbollsmässigt). Under högsäsong tillkom det ytterligare fem spelare. Under samma period valde en spelare att sluta med fotboll. Inför nästa år består truppen av 35 spelare på pappret. Ytterligare en spelare som tidigare spelat med laget har nyligen återvänt och börjat träna igen. 36 spelare bedöms därför i nuläget ingå i organisationen. Träningsnärvaron hos vissa av lagets spelare har varit mycket låg under den gångna säsongen. Detta tillsammans med andra tecken/indikationer gör att det finns anledning att anta att vissa av dessa spelare kommer att sluta nu under lågsäsong. Sju av lagets spelare faller under denna kategori. I tillägg dras två spelare med en långvarig skadeproblematik, där viljan att fortsätta spela fotboll sannolikt sakta håller på att försvagas.
Ledare (Tränare, lagledare, genomförda utbildningar etc)	Under det senaste verksamhetsåret har två tidigare tränare valt att sluta (båda under lågsäsong). Ytterligare tre tränare har varit med i begränsad omfattning (två under lågsäsong och en under högsäsong). Samtliga dessa har nu slutat. Under högsäsongens träningar och matcher har i huvudsak tre tränare varit engagerade: Axel Wikerstål (B-ungdom 2021) Gustav Mårtensson (C-diplom 2020)



	Niklas Elffors I organisationen finns även sedan tidigare Jessica Svensson (B-ungdom). Då Gustav Mårtensson i närtid valt att sluta som tränare finns inför kommande låg- och högsäsong endast två tränare kvar (Axel Wikerstål och Niklas Elffors).
Analys av säsongen 2022 (Varför blev det som det blev? Lärdomar inför 2023?)	

Plan för säsongen 2023

Möjligheter & utmaningar 2023 (Vilka målsättningar har ni för kommande säsong? Vilka planer finns?)	Målsättningen är att fortsätta låta spelare utvecklas utifrån sina egna individuella förutsättningar och utifrån sin aktuella färdighetsnivå. Kravet på en partiell differentiering när det gäller träningar/övningar kommer att öka under 2023. Det finns såklart en målsättning om att kunna möta denna kravbild, men då på ett smart sätt som inte riskerar att försämra lagsammanhållningen. Det kommer sannolikt att bli en utmaning att få ihop tillräckligt med spelare för spel i två serier 11V11. På samma sätt kan det komma att bli en utmaning med att hålla samman truppen/laget, med tanke på att spelare kan komma att spela i olika serier och delvis träna med olika lag. För att möta denna utmaning kommer extra stort fokus läggas på diverse sociala aktiviteter i syfte att svetsa samman truppen. Sannolikt kommer det att även bli en utmaning att få ihop verksamheten på ett tillfredsställande sätt med tanke på att det bara finns två tränare knutna till laget. Kontakter med F09 har redan tagits. Vissa spelare har i närtid varit med på lagets träningar och ledare från de båda lagen har
---	---



	muntligt överenskommit att fördjupa samarbetet inför kommande säsong.
Aktiviteter 2023 (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/spelarmöten, spelarsamtal mm)	Sportliga aktiviteter Målsättningen är att över tid kunna erbjuda 3-4 träningspass/vecka. Under lågsäsong är målsättningen att träna tre pass med boll och ett så kallat fyspass. Under högsäsong är målsättningen att kunna erbjuda spelarna tre träningspass/vecka, samtliga med boll. Laget kommer inte träna futsal under lågsäsongen. Spelare som är intresserade av att göra detta har uppmanats att ta kontakt med A/J för att undersöka möjligheten att vara med där. Vidare finns en målsättning om att 6-8 träningsmatcher under perioden mars/april. Laget har som ambition att delta i tre cuper innan sommaruppehållet. Just nu är laget anmälda till Kristinehamnscupen i början av mars och Future cup i Göteborg under april månad. Beroende på antalet spelare i den egna truppen samt inom föreningens äldre lag kommer F08 anmäla sig till spel i 1-2 serier, F15 eller F16-18 eller möjligen till båda. Laget kommer anmäla sig för spel i Hallvärmländskan (F15/16) samt Distriktsmästerskap F15 och F16 (Lilla VM). Sociala aktiviteter Det som finns inplanerat att genomföra under lågsäsong är bl.a. reflexorientering i I2-skogen, brottningssträning samt filmkväll i klubbstugan. Vidare planeras för en serie föreläsningar inom press/stress/nervositet och inom konst, motion, sömn. Dessa kommer sannolikt att förläggas till första halvåret 2023. Övrigt De påbörjade spelarsamtalen kommer att fortsätta. Vidare kommer sannolikt ett föräldramöte att planeras in i början av april för att stämma av läget inför kommande högsäsong.
Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	Spelartruppen består, rent teoretiskt, för närvarande av 36 spelare. Träningsnärvaron hos vissa av lagets spelare har under den gångna säsongen dock varit mycket låg. Detta tillsammans med andra tecken/indikationer gör att det finns anledning att



	anta att vissa av dessa spelare kommer att sluta nu under lågsäsong. Sju av lagets spelare faller under denna kategori. I tillägg dras två spelare med en långvarig skadeproblematik, där viljan att fortsätta spela fotboll sannolikt sakta håller på att försvagas. En kvalificerad gissning är att truppen i början av högsäsongen 2023 kommer att bestå av 28 spelare .
Ledare (Tränare, lagledare, planerade utbildningar etc)	Gustav Mårtensson har valt att sluta som tränare. Inför kommande låg- och högsäsong finns alltså endast två tränare kvar (Axel Wikerstål och Niklas Elffors). Jessica svensson kommer sannolikt vara kvar i organisationen men ha en relativt perifer roll. Axel Wikerstål och Jessica Svensson ska konvertera sin B-ungdom till UEFA C. Niklas Elffors ska om möjligt försöka gå SvFF D.

Utbildningsinventering inför 2023

Namn på tränare	Utbildningsnivå
Axel Wikerstål	B-ungdom
Niklas Elffors	
Jessica Svensson	B-ungdom

Verksamhetsberättelse 2022

F09

Målsättningar för säsongen 2022 (Vad hade ni för mål? Utveckling och/eller fokusområden?)	Vårt mål inför säsongen var att ytterligare jobba med lagsammanhållningen. Dessutom att fotbollsmässigt fokusera på spelförståelse och teknik. Delta i två cuper, varav en övernattningscup. Denna säsong har varit premiär för oss i spel 9v9
Framgångar (Vad har fungerat bra under denna säsong?)	Vi upplever att spelarutvecklingen har varit mycket bra under året, vilket också något av resultaten pekar på, se nedan. Sammanhållningen i gruppen har ökats, med deltagande i cuper som en av anledningarna.
Aktiviteter, vad har ni gjort? (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/spelarmöten, spelarsamtal mm m)	Vi har deltagit med två lag i seriespel. Tidvis har vi haft ont om -09 spelare, med matchdagar nära varandra, och därför lånat in spelare från -10 laget. Att låna in spelare från -10 laget har varit mycket positivt för att lära känna varandra över laggränserna och även fotbollsutvecklingsmässigt. Resultatet i seriespelet har varit mycket bra med vinst i ena serien och andra plats i den andra serien. Vi har även deltagit i 3 st cuper.



	Kristenehamnscupen i april med 1 lag, inför start av seriespel. Positiv start på "matchspelet" där vi lyckade gå till A-slutspel och blev utslagna på staffar i semifinalen. Mycket positivt genrep för att komma väl förberedda till seriespel och känna energin i gruppen Katrineholm cup i augusti. Vi deltog med 2 st lag där vi också hade inlånade -10 spelare med. Detta var vår första övernattningscup, vilket var väldigt uppskattat bland tjejerna som verkligen hjälpte till att öka lusten för fotboll ytterligare. Att få möte lag från andra distrikt och känna att vi absolut hänger med och gör bra ifrån oss. Mycket bra för sammanhållningen i laget ! Tidaholm Kick-on cup i oktober. Med den positiva upplevelsen från Katrineholm deltar vi i ytterligare en övernattningscup i Tidaholm. Vi deltog med ett lag och spelade denna helg mycket bra fotboll och gick till final i cupen där vi tyvärr faller i en mycket tät final. Ytterligare bevis att vi står oss bra mot motstånd också från andra distrikt. Återigen mycket bra för sammanhållningen i laget. Några dagar efter hemkomsten från Tidaholm spelar vi den sista seriematchen som är direkt avgörande för om vi skall vinna serien eller inte. Vi lyckas vinna denna match och "kröner" säsongen med en säkrad serieseger i årets sista match En riktig höjdpunkt från säsongen. Finns även något tillfälle som vi har samlats på Västerstrand för frågesport, äta pizza och umgås. Än så länge har vi skött enskilda samtal i samband med träning och match. Inte kallat spelare till mer officiella enskilda samtal, typ "kvartssamtal"
Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	Vi har använt oss av 24 st -09 spelare i seriespel och cuper. Vi förlorade tyvärr några spelare precis i starten av säsongen. Vi har också fått en långtidsskada (korsband). Det relativt låga antalet spelare för två st 9v9 lag har säkerställt att alla har fått mycket speltid. Som tidigare nämnts har vi också haft stor hjälp av -10 spelare som vi har lånat in under säsongen
Ledare (Tränare, lagledare, genomförda utbildningar etc)	Vi har varit 4 st ledare under hela året, vilket har varit mycket bra då det har varit endel jobbelaterad frånvaro. Ledarna är Richard Roman UEFA-C licence Johan Roman C-diplom Ungdom Tobias Persson UEFA-C licence Anders Leandersson UEFA-C licence



Analys av säsongen 2022 (Varför blev det som det blev? Lärdomar inför 2023?)	Vi är mycket nöjda säsongen, där övernattningsscuper har hjälp att bygga lagsammanhållningen. Även resultatmässigt, i både serier och cuper, har vi lyckats bra. Ytterligare en positiv detalj under året är att resultaträkning har varit tillåtet. Många av tjejerna har genom att följa serien och cuptabeller förstått hur resultaträkning går till, vilket skapat ytterligare en dimension. Lärdomar inför 2023. Fortsätt jobba med spelförståelse och cupdeltagande. Vi har också velat få så mycket speltid för spelarna som möjligt så även kommande år kommer vi förmodligen delta i två serier.
--	--

Plan för säsongen 2023

Möjligheter & utmaningar 2023 (Vilka målsättningar har ni för kommande säsong? Vilka planer finns?)	Fortsatt jobba med spelförståelse/teknik och även trappa upp den fysiska träningen. Vi vill ge spelarna möjlighet till mycket matcher och kommer försöka att vara med i två serier även i 2023. Klar möjlighet att fortsätta samarbetet med -10 laget och även utveckla samarbetet med -08 laget. Detta kommer att ge möjlighet för spelare att utvecklas ytterligare. Dessutom kommer ihopslagning av lagen, som kommer att ske inom något år, att bli mer naturligt när man känner spelarna i andra åldersgrupper bättre.
Aktiviteter 2023 (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/spelarmöten, spelarsamtal mm)	Vi har startat upp säsongen 2023 redan i november med träningar i fotbollshallen 2 ggr/vecka, med mycket bra närvaro. Detta som förberedelse inför Hallvärmländskan som kommer spelas vid tre tillfällen under dec, jan och feb. Vi uppmuntrar spelare att ägna sig åt andra sporter också, och alla har inte startat fotbollssäsongen för fullt ännu. Även i år kommer vi högst troligt att delta i seriespel med två lag för att få så mycket matchträning som möjligt. Dessutom i några cuper, även om vi inte bestämt vilka ännu.
Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	Vi har ännu inte fått in några nya spelare till 2023, vi har förlorat ett par spelare varav en som varit med regelbundet och dessutom var målvakt. Nu har vi bara en spelare som gärna står i mål kvar, vilket är sårbart
Ledare (Tränare, lagledare, planerade utbildningar etc)	Alla fyra fortsätter som ledare, vilket är mycket bra. Det behövs för att täcka upp för varandra vid frånvaro etc. Vi kan se viss förbättring kring föräldraengagemang kring laget med bland annat parkeringsvakter på flygplatsens jubileumsdag under hösten 2022 som en mycket bra inkomstkälla.



	Ytterligare planerad utbildning Målvaktsutbildning SvFF D för Anders
--	--

Utbildningsinventering inför 2023

Namn på tränare	Utbildningsnivå
Rickard Roman	UEFA C
Anders Leandersson	UEFA C
Tobias Persson	UEFA C
Johan Roman	C-diplom

Verksamhetsberättelse 2022

F10

Målsättningar för säsongen 2022 (Vad hade ni för mål? Utveckling och/eller fokusområden?)	Få ihop gruppen samt att hålla den intakt. Fokus på passningsövningar och spelförståelse samt att förbereda laget för att nästa år ta steget ut på 9-manna plan. Fortsatt höja den individuella skickligheten med boll och röresle utan boll. Utmana spelare på sin "nivå" för att ta nästa steg.
Framgångar (Vad har fungerat bra under denna säsong?)	Gruppen har som grupp utvecklats i passningsspel och speluppfattning och det visar sig i form av att spelartruppen höjt sin lägsta nivå. Många spelare har även höjt sin individuella skicklighet avsevärt. Hög närvaro generellt både på träning och match. Utmanat alla på sin nivå.
Aktiviteter, vad har ni gjort? (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/spelarmöten, spelarsamtal mm m)	Genomfört 75 st träningstillfällen från 1/1 med genomgående hög träningsnärvaro av stor del av spelartruppen. Genomfört seriespel med två lag. Genomfört individuella spelarsamtal under året och medverkat i två cuper under året. Finns inget uttalat spelarråd men bra stämning i truppen med högt till tak.
Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	Vi är vid utgången av säsongen 25 spelare varav det tillkommit en spelare och att vi tappat 3 st spelare under året. Vi har under året fått fram två spelare som vill stå i mål



Ledare (Tränare, lagledare, genomförda utbildningar etc)	Mirza Durakovic Niclas Holmberg Linda Englund Lagledare Andreas Hellman Lagledare
Analys av säsongen 2022 (Varför blev det som det blev? Lärdomar inför 2023?)	Hög träningsnärvaro med otroligt lojala spelare som tror på det vi gör. Fortsätta nöta grunder i spelet för att nu ta nästa steg mot 9 mot 9 spel.

Plan för säsongen 2023

Möjligheter & utmaningar 2023 (Vilka målsättningar har ni för kommande säsong? Vilka planer finns?)	Vidareutveckla spelförståelse på större plan och att fortsätta nöta grunder i teknik. Slussa spelare till lag som är äldre för att utveckla spelare ytterligare. Börja jobba med grundfysik som förberedelse för kommande 11-manna spel. Behov av målvaktsträning individuellt för att stärka dessa spelare
Aktiviteter 2023 (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/ spelarmöten, spelarsamtal mm)	Seriespel för två lag, Ambitionen är att delta i två cuper under året. Spelförståelse både teoretisk och med praktiska genomgångar. Förberedelse för IUP planer
Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	25 st



Ledare (Tränare, lagledare, planerade utbildningar etc)	Samma ledarkonstellation och inga utbildningsplaner planerade.
---	--

Utbildningsinventering inför 2023

Namn på tränare	Utbildningsnivå
Mirza Durakovic	Allsvensk fotbollsspelare
Niclas Holmberg	Förälder
Linda Englund	Förälder
Andreas Hellman	Förälder

Verksamhetsberättelse 2022

F11

Målsättningar för säsongen 2022 (Vad hade ni för mål? Utveckling och/eller fokusområden?)	- Att alla flickorna ska ha erbjudits mycket speltid. (3 lag) - Dela upp ansvarsområdet mellan ledarna. - Gemensam värdegrund hos ledarna, som ska förmedlas ut till spelare/föräldrar. - Delta i minst en cup. - Träningar som fokuserade på "jag och bollen", men även på samspelet mellan "jag och mina medspelare" och speluppbyggnad. - Ev utveckla samarbete med F12, för att kunna lyfta några av deras spelare upp i F11, gärna fortsatt utbyte med F10
Framgångar (Vad har fungerat bra under denna säsong?)	- En bra grundstruktur på träningarna (stationer). - Det har tillkommit fler ledare till gruppen. - Övat mer systematiskt på tillslag vid olika situationer och stor variation av spelövningar. Fokus spelbredd, speldjup och uppspel från målvakt. - Alla spelare har fått prova på olika spelpositioner. - Stor variation i lagsammansättningar. Lagen har sett olika ut till varje match. - Fortfarande många som hjälper till att stå i mål. - Generellt bra uppslutning under träningarna.



	- Kul med cup och det har fungerat bra med organisation kring cup. - Arbetat systematiskt med knäkontroll. - Bra planering inför seriematcher då vi skapat olika grupper som vi kombinerat ihop till matcherna. Två grupper bildat en match.
Aktiviteter, vad har ni gjort? (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/spelarmöten, spelarsamtal mm m)	- Tränat 2 ggr/v. - Tre cuper varav en övernattningscup. - Kickoff: innehåll teambuildning och värdegrund. - Två "interncuper" (inför seriespel vår och höst). - Har totalt spelat 76 matcher och gjort 56 träningar. - Två föräldramöten. - En gemensam årsavslutning på JumpYard 2022.
Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	- 38 spelare under säsong 2022 (några har slutat men flera har också börjat som nya i laget).
Ledare (Tränare, lagledare, genomförda utbildningar etc)	- Petter, Sören, Fredrik, Jonas och Anna har gått intern Värdegrundsutbildning. - Petter Ferm – hur spelar vi polspel 5-7 manna? (2017) C-diplom (2017), B-diplom (2021), uppdaterat till UEFA C under 2022. - Sören Stjernlöf, C-diplom (2021) - Fredrik Bergvall C-diplom (2021) - Jonas Hall C-diplom (2021) - Henrik Sund (2022) - Anna Palm Persson (2022) - Kerstin Bolin (2022) - - Eventuellt Linus Sellvén B-diplom (2021) via annan förening. - Henrik Brandin (önskar gå C-diplom under säsong 2023)
Analys av säsongen 2022 (Varför blev det som det blev? Lärdomar inför 2023?)	- Varför slutar våra spelare? Vi är osäkra på vad anledningen är men har ställt frågorna till föräldrarna som säger att det beror på intresset hos deras barn minskat. - Våra spelare orkar spela mycket och det beror troligtvis på för att vi spelar med få avbytare. - Fortsätta att arbeta med stationsövningar under träningarna så att vi kan dela upp spelarna i mindre grupper. På så sätt blir det effektivare träningar samt att det ger oss en mer varierad träning, dessutom har vi flera spelare som lätt tappat koncentration vid stora samlingar. - Fortsätta att arbeta kontinuerligt med knäkontrollövningar under träningarna. Vi upplever inte att våra spelare har haft några större problem med sina knän. - Vi har höga förväntningar på att våra spelare ska hjälpa till och stå i mål och det är fortfarande många som vill stå i mål.



	- Våra spelare spelar fairplay och är mån om när våra motståndare eller medspelare får ont i närkamper och vill be om ursäkt och frågar hur det går. Vissa blir dock lite heta i närkamper. - Några föräldrar är lite väl heta under match och coachar sina egna barn.
--	---

Plan för säsongen 2023

Möjligheter & utmaningar 2023 (Vilka målsättningar har ni för kommande säsong? Vilka planer finns?	- Att nya ledare ska gå C-diplom. - Individuella spelarsamtal. - Utveckla taktiska kunskaper vid ex. hörna och fasta situationer (försvar och anfall). - Fortsätta att utveckla vårt spelsystem med att utnyttja våra mittfältare mer genom att de ska byta kant i speluppbyggnaden. - Vi behöver bli ännu tydligare vid föräldramötet att introducera in olika ansvarsgrupper så att ALLA föräldrar får ta större ansvar. Ex på grupper: ledare, sponsor, evenemang, cup, kafeteria och försäljning. - Vi behöver bli tydligare med att vi delar på resekostnaderna mellan varandra så att inte samma föräldrar kör vid matcherna. Vi kan ex. skapa ett körsschema. En tanke kan vara att vår ekonomigrupp ansvarar för insamling för en resepot och fördelar sedan ut resekostnaderna mellan de föräldrar som kört till bortamatcherna under vår, höst. - Vid spelartrupp större än 30 anmäla tre lag till seriespel. - Träna avslutsövningar med målvakter. - Träna på fler spelövningar så att spelarna utvecklar sin passningsteknik och spelförståelse. - Fortsätta att arbeta med teambuilding genom att bl.a. mixa lagen inför matcherna. - Genomföra ytterligare någon försäljning för att förstärka lagkassan. - Jobba med värdegrunden, både bland ledare och spelare (som förmedlas till föräldrar)
Aktiviteter 2023 (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/ spelarmöten, spelarsamtal mm)	- Träna futsal under ca 1 ggr/veckan under nov-mars, målsättning att delta på minst en gemensam cup ex. Örebrocupen futsal. - Träna minst två dagar/vecka under vardagar mars-okt (vanlig fotboll i fotbollshall alt konstgräs). - Vi önskar få igång den interna träningsgruppen för målvakt eftersom vi har flera som är mer intresserade av att stå mer aktivt i mål. - Delta i två cuper under sommaren. Ex. Sunne och Skara



	- Spelarsamtal (i grupp)
Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	- Ca 30-40 spelare
Ledare (Tränare, lagledare, planerade utbildningar etc)	- Alla aktiva ledare behöver gå C-diplom. - Fler ledare som går nästa steg i utbildningen.

Utbildningsinventering inför 2023

Namn på tränare	Utbildningsnivå
Petter Ferm	Hur spelar vi poolspel 5-7 manna? (2017) C-diplom (2017), B-diplom (2021), UEFA C (2022)
Fredrik Bergvall	C-diplom (2021)
Jonas Hall	C-diplom (2021)
Sören Stjernlöf	C-diplom (2021)
Henrik Sund	C-diplom (2022)
Anna Palm Persson	C-diplom (2022)
Kerstin Bolin	C-diplom (2022)
Linus Sillvén	B-ungdom (2021)
Henrik Brandin	

Verksamhetsberättelse 2022

F12

Målsättningar för säsongen 2022 (Vad hade ni för mål? Utveckling och/eller fokusområden?)	Fortsätta att utveckla spelarnas tekniska färdigheter. Fortsätta att utveckla spelarnas förståelse för spelet. Fortsätta med värdegrundsarbetet. Hur ska ledare/spelare/föräldrar uppträda. Prata/diskutera med barnen hur man förbereder sig för en match.
Framgångar (Vad har fungerat bra under denna säsong?)	Träningsuppläggen har blivit ännu bättre med ytterligare kvalitet. Fys och skadeförebyggande moment har vävts in i träningen. Vi är en harmonisk ledargrupp med passion. Vi har fortsatt utvecklat en spelidé för att ge trygghet åt spelarna. Spelarna känns trygga i gruppen och det råder harmoni, skratt och nyfikenhet.
Aktiviteter, vad har ni gjort? (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/spelarmöten, spelarsamtal mm m)	Tränat inomhus i Västerstrandshallen under vintersäsongen. Vår första säsong med 7-mot-7. Vi har haft 3 stycken lag i spel i 3 st olika serier. Teambuilding 2 maj på Skutberget innan säsongstart. Med fokus på gruppövningar och värdegrundsarbete. Föräldramöte hölls under april.



	Vi har deltagit i 3 st cuper: Ulvacupen i Skövde i juni. 10-åringarnas cup i Skåre i augusti. RIK-cupen i Karlskoga i oktober. Säsongsavslutning i Stadsträdgården med teambuildande aktiviteter och därefter restaurangbesök med prisutdelning, intervjuer, bildspel och skoj. Frivilliga träningar i Fotbollshallen från 12 nov.
Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	Truppen har bestod initialt av 50 st spelare, vilken under säsongen minskat till 43 st spelare vid säsongens slut. Antal spelare på träningar har varit i snitt ca 30 st.
Ledare (Tränare, lagledare, genomförda utbildningar etc)	Inför säsongen utökades ledarstaben med 2 st i och med att Johan Föhr och Malin Lindgren tillkom, vilket gett mer andrum och bättre kvalitet på det vi utfört. Eva Cirre slutade samtidigt som ledare. Vi har haft en ledarfest under säsongen. Inga ledarutbildningar har genomförts under året.
Analys av säsongen 2022 (Varför blev det som det blev? Lärdomar inför 2023?)	Bra säsong under vårt första år som 7 mot 7. Utmanande med en så stor trupp emellanåt. Ibland något låg träningsnärvaro.

Plan för säsongen 2023

Möjligheter & utmaningar 2023 (Vilka målsättningar har ni för kommande säsong? Vilka planer finns?)	Lägga ännu mer tid på att förbereda kvalitativa, roliga och väl genomtänkta träningspass. Fortsätta att utveckla spelarnas tekniska färdigheter. Fortsätta att utveckla spelarnas förståelse för spelet. Fortsätta med värdegrundsarbetet. Hur ska ledare/spelare/föräldrar uppträda.
Aktiviteter 2023 (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/spelarmöten, spelarsamtal mm)	Planerar för 2 st lite längre veckoträningar samt 1 st match/vecka. Vi har beslutat att delta i minst 3 st cuper, varav en skall vara vår första cup med övernattnig. 3 st lag ska anmäls till seriespelet arrangerat av VFF. Ännu fler lagaktiviteter skall genomföras, ex.vis äta kvällsmat ihop efter träningar. Kickoff/teambuilding inför säsong. Höstavslutning. Insamling till lagkassa. Föräldramatch. Föräldramöte under våren.



Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	Idag 43 st spelare anmälda i laget.se
Ledare (Tränare, lagledare, planerade utbildningar etc)	För att kunna hålla hög nivå på träning och match behövs fler ordinarie ledare och vi inför 2023 lyckats rekrytera 2 st ytterligare ledare till vårt lag. Detta innebär att vi inför säsongen 2023 är 8 st ledare samt 1 administratör. Vi har även en "vikariepool" vilket består av föräldrar som kan täcka upp för de tillfällen (match eller träning) då ordinarie ledare är borta.

Utbildningsinventering inför 2023

Namn på tränare	Utbildningsnivå
Mattias Cirre	C
Anna Gustavsson	C
Malin Hedlund	C
Sebastian Prause	C
Malin Lindgren	C
Therese Luckner	Går utbildning SvFF D under hösten 2022
Johan Föhr	Går utbildning SvFF D under hösten 2022
Jenny Hallstensson	

Verksamhetsberättelse 2022

F13

Målsättningar för säsongen 2022 (Vad hade ni för mål? Utveckling och/eller fokusområden?)	Att fortsätta utveckla tjejerna och ha roligt.
Framgångar (Vad har fungerat bra under denna säsong?)	Vår tränarstab ändrades efter halva säsongen och efter detta var det väldigt kul att det kom tillbaka tjejer som slutat. Bra hjälp från ledningen och föräldrar som verkligen ställde upp
Aktiviteter, vad har ni gjort? (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/spelarmöten, spelarsamtal mm m)	Vi har spelat poolspel och ökat träningen från 1 till 2ggr/vecka. Haft med tre lag i poolspel.
Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	Runt 30 spelare.



Ledare (Tränare, lagledare, genomförda utbildningar etc)	Ledare måste det tillkomma nån/några Just nu är vi 3st Kristoffer Berglöf – Ingen utbildning Lina Karlsson – Therese Norberg -
Analys av säsongen 2022 (Varför blev det som det blev? Lärdomar inför 2023?)	Vi är 3st nybörjare som är tränare. Med tanke på vad som hände i vår stab under året så är vi väldigt glada över att tjejerna verkligen fick tillbaka glädjen.

Plan för säsongen 2023

Möjligheter & utmaningar 2023 (Vilka målsättningar har ni för kommande säsong? Vilka planer finns?	Vi börjar med 7-manna i år så focus på att lära sig vart på planen man skall befinna sig i olika situationer.
Aktiviteter 2023 (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/ spelarmöten, spelarsamtal mm)	Vi kommer spela 7mot7 kommande säsong. Sen kommer vi att kombinera träningar med lite lättare fys för att förhindra knäskador i framtiden.
Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	Beräknar att truppen kommer att bestå av cirka 30 tjejer
Ledare (Tränare, lagledare, planerade utbildningar etc)	Kristoffer Berglöf – Ingen utbildning Lina Karlsson – Therese Norberg – Sen har vi: Jenny Hoff som hjälper till

Utbildningsinventering inför 2023

Namn på tränare	Utbildningsnivå
Kristoffer Berglöf	
Jenny Hoff	C-utbildning
Lisa Karlsson	
Therese Norberg	



Verksamhetsberättelse 2022

F14

Målsättningar för säsongen 2022 (Vad hade ni för mål? Utveckling och/eller fokusområden?)	Försöka skapa ett lag samt lagkänsla. Få fler att tycka det är roligt med fotboll.
Framgångar (Vad har fungerat bra under denna säsong?)	Vi har spelat många matcher och då börjat uppträda som ett lag. Vi har blivit fler spelare under säsongen.
Aktiviteter, vad har ni gjort? (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/spelarmöten, spelarsamtal mm m)	VI har genomfört 18 träningar (1dag/vecka) sedan april. Vi har haft tre lag i poolspel och spelat matcher vid nio sammandrag. Vi har haft två lag med i Sun Cup (25 spelare, 2 tränare) VI har haft två föräldramöten samt två tränarmöten.
Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	Vi har varit 38 stycken under säsongen i truppen.
Ledare (Tränare, lagledare, genomförda utbildningar etc)	VI har nu två tränare med utbildning (-praktikdag) samt ytterligare fem hjälptränare som stöttat. Tre av dessa kan tänka sig gå utbildning.
Analys av säsongen 2022 (Varför blev det som det blev? Lärdomar inför 2023?)	Första säsongen med riktiga matcher efter en "covidssäsong", lite mer intresse från flera tjejer medans vissa fortsatt har svårt med fokus.

Plan för säsongen 2023

Möjligheter & utmaningar 2023 (Vilka målsättningar har ni för kommande säsong? Vilka planer finns?)	Fortsätta bygga lagkänsla och förhoppningsvis kunna få till träningskläder och matchkläder via sponsring. Få in glädjen med fotboll.
Aktiviteter 2023 (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/spelarmöten, spelarsamtal mm)	Utöka med ytterligare en träning/vecka. Fortsatt tre lag i poolspel. Sun Cup.
Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	Kommer som det ser ut vara minst 36 spelare kvar i truppen nästa säsong.



Ledare (Tränare, lagledare, planerade utbildningar etc)	En ledare på väg in.
---	----------------------

Utbildningsinventering inför 2023

Namn på tränare	Utbildningsnivå
Stefan Ejnesjö	C-utbildning (-praktik)
Ulrika Persson	C-utbildning (-praktik)
Threse-Marie Hall	
Emelie Tengvall	
Anders Parback	
Jacob Feltsten	
Per Anders Olsson	

Verksamhetsberättelse 2022

F15

Målsättningar för säsongen 2022 (Vad hade ni för mål? Utveckling och/eller fokusområden?)	Att tjejerna skulle ha roligt och lära känna bollen, samt att utveckla ett intresse för fotboll
Framgångar (Vad har fungerat bra under denna säsong?)	Tror att de flesta tjejer tyckt att det varit kul och under det andra matchspelet märktes att det greppat mer om hur det fungerar att spela match "på riktigt" Vi som ledare har fått lära oss efter hand vad som funkar och inte på träning.
Aktiviteter, vad har ni gjort? (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/spelarmöten, spelarsamtal mm m)	Vi har haft träningar, samt matchspel vid två tillfällen. Sista träningen för våren hade vi pizzamys och lekar istället för träning. Sista träningen för hösten hade vi hinderbana och föräldrar match.
Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	På pappret 40, aktivt deltagande 30+. Många som provat på och några som anslöt som inte var med på fotbollsqu året innan
Ledare (Tränare, lagledare, genomförda utbildningar etc)	5 ledare var på en har helt avslutat C Diplom och en som gått första delen.



Analys av säsongen 2022 (Varför blev det som det blev? Lärdomar inför 2023?)	Då det var vår första säsong, fick allt lärande komma efterhand. Träningarna har fungerat bra till och från. Vi har oftast varit tre ledare på varje träning och över 30 barn. Detta har gjort det svårt att hålla kvalitet på träningarna men vi har försökt så gott det går
---	---

Plan för säsongen 2023

Möjligheter & utmaningar 2023 (Vilka målsättningar har ni för kommande säsong? Vilka planer finns?)	Vi ska försöka få ihop tjejerna till ett lag där alla känner sig välkomna, delaktiga och har roligt. Vi tänker besöka en match som ett äldre lag spelar för att se vilka rutiner de har för match. Vi kommer ordna någon form av lagkontrakt som vi kan kolla tillbaka på om det uppstår problem med attityder etc. under säsongen.
Aktiviteter 2023 (Träningar, cuper, seriespel, team-building, spelarråd/ spelarmöten, spelarsamtal mm)	Det blir träningar en gång i veckan. Samt poolspel som drar igång för oss. Samt att vi som lag kommer hitta på något för att få ihop laget
Spelartruppen (Antal spelare, nykomlingar etc)	Vi kommer tappa ett antal tjejer som egentligen tillhör det nya F16. Givetvis kommer vi välkomna nya tjejer
Ledare (Tränare, lagledare, planerade utbildningar etc)	Vi kommer efterlysa vuxna som kan stötta upp kring laget, men då vi har ett bra team ledare kommer vi troligtvis inte att kräva deltagande i diverse planering, utan man hjälper till med det man kan både vid träning och poolspel mm

Utbildningsinventering inför 2023

Namn på tränare	Utbildningsnivå
Viktoria	C-diplom
Anna	
Joel	
Jenny	
Helene	



Resultaträkning

2021-12-31

2022-12-31

INTÄKTER

Medlemsavgifter	137 800	135500
Sponsorintäkter, dräkt- & skyltreklam	122 500	76909
Träningsavgifter	288 000	280891
Bonus Stadium	79 154	61543
Publikintäkter	1 717	0
Lotterier/Bingolotto & Bingo	93 986	141884
Lagets intäkter & inbet, kläder cuper	134 792	505427
Kiosk	50 872	101635
Övrig reklam, försäljning	30 144	61619
Statliga & kommunala bidrag	449 989	296109
Fotbollsskola/kollo	97 550	68530

SUMMA INTÄKTER

1 486 504

1 730 047

KOSTNADER

Seriespel avgifter	-41 100	-53 760
Domarkostnader	-54 762	-57 538
Tränings- & direkta lagkostnader	-164 612	-94 489
Lagets egna inköp	-101 714	-365 476
Resor	-22 416	-28 302
Utrustningsbidrag tränare och spelare	-68 939	-44 250
Materialkostnader mm	-93 497	-85 860
Kostnader Fotbolls- & Knatteskola	-53 735	-31 625
Utbildning	-111 691	-39 531
Inköp kiosk	-20 216	-36 772
Arvode tränare, kansli & övriga inkl. revisor	-261 114	-401 875
Inköp kläder & matchställ	-77 699	-70 882
Bilersättning spelare & övriga	-1 928	-14 952
Fastighetskostnader, hyra, el, försäkring	-114 085	-100 630
Administrationskostnader, telefon, internet, porto	-18 580	-29 895
Sjukvård & fystränare	-12 414	-15 329
Övriga kostnader	-14 640	-12 969
SUMMA KOSTNADER	-1 233 142	-1 484 135

ÅRETS RESULTAT

253 362

245 912



Balansräkning

2021-12-31

2022-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar/Fotbollshallen	299	299
Bank	1 361 056	1 674 070
SUMMA TILLGÅNGAR	1 361 355	1 674 369

SKULDER

Kortfristiga skulder

Bingolotto	-159 625	-205 407
Interima skulder	-43 692	-41 980
Övriga skulder	-3 992	-27 024
Summa kortfristiga skulder	-207 309	-274 411

Långfristiga skulder

Lagens egna kapital		
A+U-lag	-26 921	-51 144
J-lag	-4 042	-6 277
F08	-11 441	-26 255
F09	-19 934	-49 278
F10	-64 356	-52 158
F11	-10 590	-48 961
F12	-7 243	-65 688
F13	-8 741	-14 618
F14	-7350	-8 663
F15	0	- 9954

Summa Långfristiga skulder	-160 618	-332 996
-----------------------------------	-----------------	-----------------

Eget kapital	-993 428	-1 066 962
---------------------	-----------------	-------------------

SUMMA SKULDER & EGET KAPITAL	-1 361 355	-1 674 369
---	-------------------	-------------------

Budget 2021

INTÄKTER

Medlemsavgifter	115 000
-----------------	---------



Sponsorintäkter, dräkt- & skyltreklam	100 000
Träningsavgifter	240 000
Bonus Stadium	65 000
Publikintäkter	0
Lotterier/Bingolotto & Bingo	80 000
Lagets intäkter & inbet, kläder cuper	0
Kiosk	100 000
Övriga arrangemang	0
Övrig reklam, försäljning	15 000
Statliga & kommunala bidrag	240 000
Fotbollsskolor	70 000

SUMMA INTÄKTER **1 025 000**

KOSTNADER

Seriespel, SM, SVFF, VFF	-46 500
Avgifter Cupspel	0
Domarkostnader	-50 500
Tränings- & direkta lagkostnader	-157 000
Lagets egna inköp	0
Resor	-15 000
Utrustningsbidrag tränare och spelare	-53 000
Materialkostnader mm	-95 000
Deltagaravgift Cuper	0
Kostnader FotbollsQul & Fotbollskollo	-50 000
Utbildning	-70 000
Inköp kiosk	-50 000
Arvode tränare, spelare & övriga inkl revisor	-210 000
Inköp kläder & matchställ	0
Bilersättning spelare & övriga	-25 000
Fastighetskostnader, hyra, el, försäkring	-105 700
Administrationskostnader, telefon, internet, porto mm	-36 250
Sjukvård & fystränare	-23 000
Övriga kostnader	-10 000
Finansiella kostnader	

SUMMA KOSTNADER **-996 950**

ÅRETS RESULTAT **28 050**

Vi tackar för det gångna året och ser fram ett nytt spännande år tillsammans med er medlemmar!



/Styrelsen för verksamhetsåret 2021

Johanna Prause, Ordförande

Torbjörn Lindquist, Ledamot

Karolina Lindgren, Kassör

Ulrika Edman , Sekreterare

Maria Linné Ågren, Ledamot

Elin Matthed, Suppleant

Anna Tväråna, suppleant