



Info/regler seriespel

Utrustning:

Varje lag ska ha enhetlig tröjfärg. Spel med trasig klubba är förbjudet. Vid spel med felaktig utrustning blir åtgärden 2 minuters utvisning och att utrustningen måste åtgärdas. Spelare får använda långbyxor men byxan får inte så stor/fladdrig att den hjälper till att täcka mål eller annan yta.

Fasta situationer:

Varje spelperiod startas med tekning, efter mål gäller avslag från mittpunkt. Alla spelare ska befinna sig på egen planhalva. Avslag får ej gå direkt i mål, frislage och tekning får gå direkt i mål. Vid alla fasta situationer måste motståndare befinna sig 3 meter från bollen. Bollen ska ligga still och får inte fösas.

Frislag:

Spela bollen med fot eller klubba över knähöjd, spel med klubban mellan motståndares ben, slå eller lyfta motståndares klubba. Föra klubban vid tillslag av bollen över knähöjd i bakåtsvingen. Att spela 2 gånger med foten utan att den vidrört klubban eller motståndare. Hoppa och spela bollen. Rubba målburen ur sitt läge, slå bollen på fel sida om målburens nät.

Utvisning

Spel utan klubba, spel med trasig klubba, kasta klubban. Utdela våldsamma och farliga slag, tacklingar, fällningar. Spel med hand, huvud eller liggande spel (räknas om man spelar med en hand i backen). Att hålla fast motspelare eller motspelares utrustning. Vid fasta situationer stå närmare motståndarens boll är 3 meter. Att avsiktligt fördröja spelet. Vid utvisning till döms som regel 2 minuter men i våldsamma fall kan även 5 minuter förekomma, vid extrema tillfällen även matchstraff. Vid utvisning i mixed match ska det könet som blir utvisad sitta av tiden. Varje mål räknas som dubbelt från damer.

Straffslag:

Slås från mittpunkt, får ej fösas. Vid missad straff får motståndarlaget inslag i hörnet av förlängda mållinjen. Straffslag utdöms vid regelbrott i mål situation.

Målvakt:

Vid spel med målvakt gäller följande: Målvakt måste ha en kroppsdel i målgården för att ta upp bollen med händerna. Vid utkast måste bollen först beröra egen planhalva, eget utkast får ej gå direkt i mål. Målvakt får ersättas av utespelare, 4 utespelare på plan. Vid straffslag måste utespelare föra bollen framåt, inga returer är tillåtna. Vid start av match måste laget börja spelet med målvakt. Alla matcher måste startas med målvakt.

Övrigt:

Matchtiden är 2 x 13 minuter. Matchtiden är rullande och stoppas endast vid långa skador. Lagen ansvarar för arvode till domare. Domararvode är en skattepliktig ersättning. 70 kr per lag och match betalas direkt till domaren. Lagen får spela med obegränsat antal avbytare. För seger får man 2 poäng, oavgjord 1 poäng och vid förlust 0 poäng. Lagen håller med egna klubbor och bollar. Slutspel för alla lag efter att serien färdigspelats. Utförligare regler finner ni på www.innebandy.se Vid wo uttages 250:-/match, lag som har lämnat 4st wo utesluts. I startavgiften ingår Folksam idrottsförsäkring. Vid skada ring Sportfixaren.

Slutspel:

Alla lag spelar A eller B slutspel, förutom några lag i enstaka serier
Lagen ansvarar för arvode till domare.

Spelplats:

Stockholms Innebandycenter Tellusborgsvägen 22, telefon 08-743 09 60

Tävlingsledning:

Sportfixaren, Hans Persson telefon 070-110 90 16
Ni finner resultat, tabeller, spelprogram samt övrig information på
www.sportfixaren.se E:post info@sportfixaren.se