



Diskussion och grupparbete inför säsongen 25/26 och Onyxcupen

2025-09-12





Under cupens första dag genomförde vi ett teoripass.

Ledarna ”pratade igång” passet med hela laget.

Därefter genomfördes diskussioner i mindre grupper (4-5 spelare i varje).

Slutligen återsamlades vi och redovisade och diskuterade resultaten.



Följande teman diskuterades

1. Vad har vi för målsättningar? (Individuellt och kollektivt)
2. Vad har vi för förväntningar på varandra och ledarna?
3. Hur ska vi bete oss mot varandra/vilka signaler ska vi sända till varandra?
4. Vad innebär det att jobba hårt för laget?

De svar som framgår i följande bilder är grabbarnas. Vi hade bra och givande diskussioner kring dessa och vi ledare är nöjda med "övningen" och det märks att grabbarna har mognat lite.



1. Vad har vi för målsättningar?

Att vinna serien och cupen

Bra prat och spel på planen

Att vinna

Bra zonförsvar/zonspel

Ha en bra laganda

Spela bra

Utveckla ett bra lagspel

Vinna serien

Bra laganda och bra stämning inom laget

Vinna cupen i Falun



2. Vad har vi för förväntningar?

Att alla gör sitt bästa

Tränarna ska peppa oss och förbereda bra träningar

Glatt humör

Alla gör jobbet

Ingen ger upp

Höja individuella nivå

Ge 100 % på match och träning

Bättre PP och BP

Gå vidare i Lilla VM

Bra inställning

Bra fokus

Peppar varandra

Respekt



3. Beteenden och signaler

Alla ska respektera varandra och ha roligt tillsammans

Vara snälla

Hjälper varandra

Bjuder in

Lyssnar på varandra
Respekt

Peppa

Snälla mot varandra

Ha respekt för varandra

Positiva signaler

Konstruktiv kritik

Peppa och pusha



4. Jobba hårt för laget

Att komma till träningar och matcher och göra sitt bästa

Stå upp för varandra

Slita för varandra

Ge allt, ge aldrig upp

Hylla det positiva

Mycket prat av och på planen

Bra inställning



