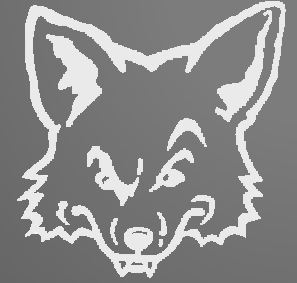


# Föräldramöte Pixbo P10

170320



# Agenda



- Presentation – ledare
- Information från föreningen (Inge Nilsson)
- Innebandyns utvecklingsmodell och träningarna
- Medlemsavgifter
- 1 lag – flera träningsgrupper
- Matcher
- Vad förväntas av er som föräldrar?
- Matchens knattar + Mentor
- Några datum och hålltider
- Informationskanaler
- Frågor och funderingar?



# Presentation av ledare...



- Henrik Wassén röd
- Mattias Lidevi röd
- Björn Pettersson röd
- Nina Lilja vit
- Nina Thomas vit
- Johan Öljemark vit
- Carl Norling vit
- Andreas Enström röd
- Carl Lövgren röd
- Jonathan Pettersson vit
- Kristina Lundgren vit
- Johan Darle röd
- Patrik Forsman röd



Assisterande tränare  
Ella Wallsten & Lisa Krafft



*Psst. Vi kan inte vara för många ledare så  
hojta till om du också vill vara med.*

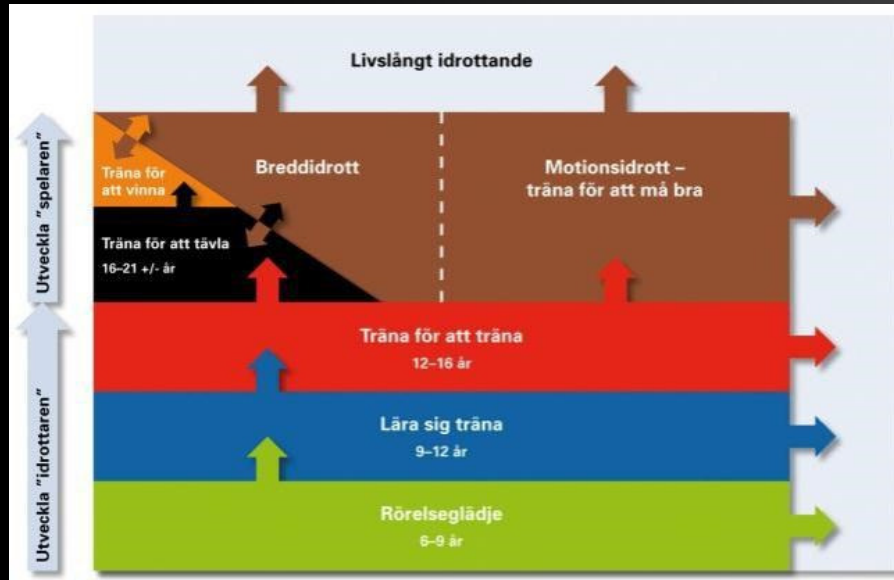
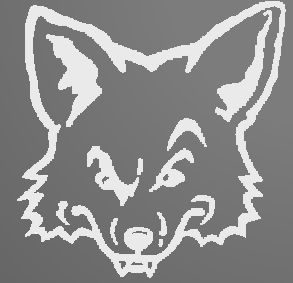
# Info från Pixbo Wallenstam IBK



- Information från föreningen (Inge Nilsson)



# Utvecklingsmodell & Träningarna



## Rörelseglädje

Kronologisk ålder  
6-9 år

- All träning bygger på att ha kul
- Grundläggande motoriska färdigheter – "kroppens ABC"
- Kognitiv och emotionell utveckling
- Allsidig styrketräning
- Introducera spelets enklaste regler
- Idrottens etiska och moraliska frågor
- Ingen periodisering, men strukturerade och anpassade program
- Daglig fysisk aktivitet

## Innebandyns utvecklingsmodell



<http://www.innebandy.se/Utveckling/>

# Utvecklingsmodell & Träningarna



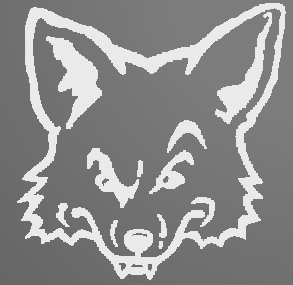
FOKUS PÅ ATT HA KUL!

## En vanlig träning

Samling  
Uppvärmning (lek)  
Övningar & Spel  
*Viss teori i övningarna*  
Avslut (lek)  
Ramsa  
  
Återkommande övningar



# Medlemsavgifter



Hela avgiften består av följande:

Medlemsavgift:	400 kr (gäller alla oavsett ålder eller när på året man börjar)
Verksamhetsavgift:	450 kr för GRÖN nivå (225 kr efter 1 januari)
Licensavgift:	50 kr för GRÖN nivå (här ingår även försäkring)

De som börjar efter 1 januari skall totalt betala 675 kr



# Hur tänker vi ledare kring ett lag och flera grupper?



Vi kommer alltid utgå ifrån att vi är ett lag även om vi är två träningsgrupper. Vi kommer tex att åka på cuper och ha avslutning mm tillsammans.

Just nu är vi ca. 50 spelare.

Vi "stänger" tillfälligt här men tar däremot emot intresseanmälningar. Vi har ca 5st i kö men avvaktar lite med att ta in dem i någon träningsgrupp tills vi ser om det finns platser.



Vi har 2 träningstider  
i Blackfox att tillgå

09:00-10:15

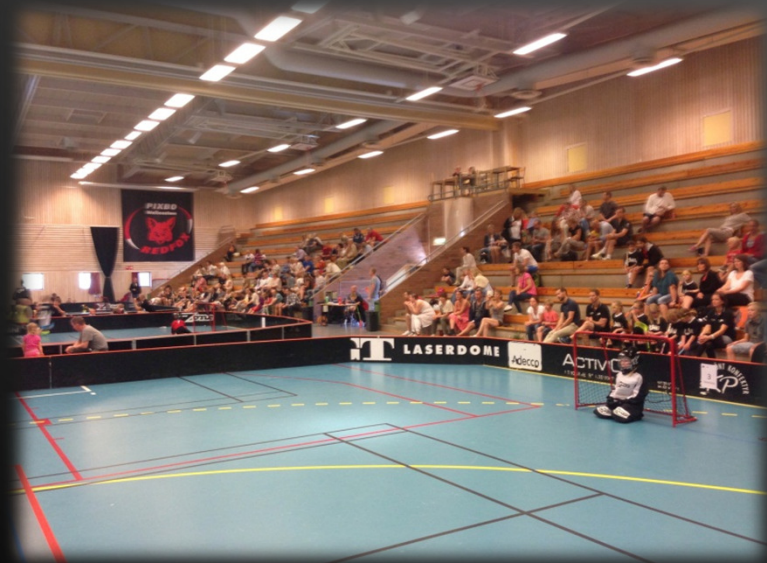
10:30-11:45



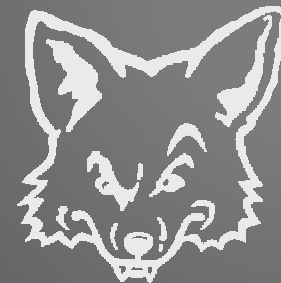
# Matchspel



Preliminärt ska vi anordna ett litet sammandrag tillsammans med Landvetter IBK 's P10 den 2-April.



# Vad förväntas av er som föräldrar?



## • **I år...**

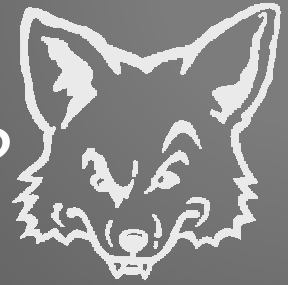
- Stötta vid träningen så att det blir harmoni och trygghet i grupperna.
- Att varje barn som tränar har en förälder på plats eller en kompis förälder med sig.
- Föräldrarna ansvarar för barnen utanför planen och tränarna ansvarar för barnen inne på plan.

## **...och fr.o.m. nästa år!**

- Skapa föräldragrupp
  - Samla in pengar till laget genom att
    - Leta efter sponsorer
    - Ansvara för lotterifsg, fikafsg, ekonomi etc.
  - Anordna föräldramöten
- Hallvärdskap och cafévärdskap
  - Ansvara för listor för hall- och cafévärdskap



# A-lagets mentorer & Matchens knattar?



- Mentorer till P10
  - Introduceras hösten 2017
- Matchens knattar
  - Vi skall försöka få till att vara Matchens knattar under slutspel. Mer info om detta kommer.



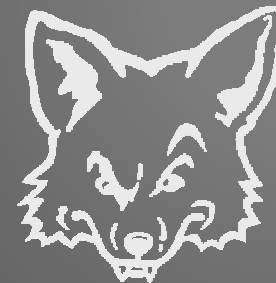
# Några datum



- Anordna sammandrag 12:30-15:30 2-April (preliminär)
- Avslutning med P10 22-April
- Avslutning med Pixbo Wallenstam är 6-Maj 2017
- Gå på SSL-match med laget? (1a insatsen av föräldragruppen?)



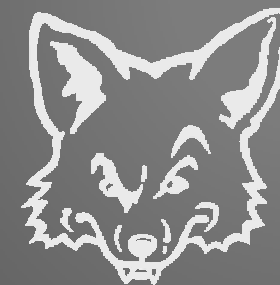
## Informationskanaler ....



- **eMail:** Pixbo.p10@gmail.com



- **"Hemsida"** : ([www.laget.se/PixboP10](http://www.laget.se/PixboP10))



# Frågor eller funderingar?



...annars vill vi ledare tacka för idag!

