

Nu äntligen blir det av! Nedan kommer lite matnyttig information inför helgens läger.

Tid: 29 sept - 1 okt

Plats: Bäckby Sportcenter i Västerås ca. 4h från Mölnlycke

Avresa: Fredag ca. 16:00 (preliminär) vid stora parkeringen i anslutning till Wallenstamhallen  
Långenäsvägen, parkeringen till höger strax efter Rörsvängen.

Hemkomst: Söndag ca kl. 20:00 (preliminär)

Boende

Sover gör vi bekvämt på anläggning i rum med sängar. 4-10 spelare per rum.

Ledare sover tillsammans i ett rum, men går att göra så att ledare får sova själva eller om någon t.ex. snarkar högt :)

Relaxavdelning med bubbelpool finns och vi får nyttja både fredag kväll o lördag.

Mat

Mat äter vi i samma byggnad som vi bor och tränar. 2 middagar, 2 luncher samt 2 frukostar ingår.

Mellan mål i form av frukt serveras som vanligt mellan träningar.

Träning

Utövar vi i en hall i samma byggnad som vi bor samt vid närliggande hall beroende på tid.

Utomhusträning kommer att ske i anslutning till anläggning.

Stort gym som vi får använda för gemensam gymträning.

Träningsmatch

Spelar vi på söndagen preliminära motståndare är Tillberga

Transport

Vi tänker att vi avreser från Mölnlycke kl 16:00 senast. Vi skall undersöka närmre vilka tider killarna slutar skolan innan slutligt besked om tid fastställs.  
Vi tänker att vi skall hyra bilar för transport för att underlätta, planering är snart på plats.

Kostnad: 1200 kr/spelare

Betalas gör ni snarast till P01’s konto 1214-0407393 (Danske Bank) alt. Swish till 0733-452986.  
OBS: Ange spelares namn på inbetalningen.

Mer info om var vi skall bo och träna kan ni hitta på;

http://www.backbysportcenter.se/index.php/anlaggning/

Packlista

Packa det som ni brukar inför cup och turneringar!

Sängkläder alternativt sovsäck

Flera träningsställ samt skor för träning inomhus träning.

Flera träningsställ samt skor för träning utomhus träning.

Klubbor

Vattenflaska

Badkläder

Matchstället

Träningsoverall

Handduk

Toalettartiklar

Varm tröja

Personliga saker och andra klädesplagg

Ev. mediciner

Skönt att ta med kan vara flip-flop/badtofflor för att gå runt i inomhus mellan träningarna.

Läxböcker

Bok

Lämna helst värdefulla saker hemma!