

FÖRÄLDRA MÖTE

P16/17 AGENDA

Plats: Lilla matsalen FH
Datum: 23/3 2026
Tid: 19:00
Dokument Tommy Wedell

Närvarande ledare

Tommy, Mattias, Nicklas, Andreas

1. Välkomna

Presentation ledargruppen.

- Mattias Björkqvist
- Tommy Wedell
- Nicklas Himmler
- Andreas Westman

Presentation av förbundets ledarutbildare.

- Johan Ljung



2. Säsongsinformation i korthet

Vi är cirka 30 barn totalt ungefär jämnt fördelade på 2016-2017, ett av Per-Ols största lag.

Vi har spelat seriespel, med 2 lag anmälda i samma serienivå, PK8 Blå nivå. Vi har spelat nästan 1-2 matcher varje helg. Många av killarna har gjort enorma framsteg. Jättekul!

3. Känsla framåt

Det är kul att vi är så många, men det är också utmanande. Vi vill dock hålla ihop framöver och göra en säsong till med P16/17. Vi har spelat länge tillsammans nu. Men antalet barn, gör att även antalet aktiva ledare/hjälpare skulle behöva vara fler.

Vi ser även behovet av större engagemang kring alla uppgifter som behöver göras utanför själva spelplanen.

4. Nivåanpassning

Vi vet att många tycker att vi borde dela gruppen rakt av på årskull. Det har även varit vår tanke, tills vi analyserat det lite. Vi har tränat tillsammans i flera år nu. Alla killarna oavsett ålder utvecklas i olika takt. Vissa vill mer, vissa vill mindre. Vissa växer snabbare, osv osv. Det gör att vi ser en god anledning till att nivåanpassa både träningarna och matcherna för att alla ska få utvecklas på sin nivå. Även om basen till indelningen skulle ske på ålder, så är det ändå möjligt att man kommer att spela i ett lag med högre eller lägre nivå. Det är ingen fast placering, den utvärderas ständigt. Detta är något som innebandyförbundet förespråkar, och det är redan många av lagen i serien vi spelat som gör på detta vis. Det är inte en toppning av laget. Vi spelar med 30 spelare som har utvecklats olika långt, och vi kommer att spela 2 olika nivåer av serier. Då ska man spela i en serie på rätt nivå.

5. Ledarutbildningar

Förbundet har sätter krav på föreningarna att alla aktiva ledare ska ha gått ledarutbildning på respektive nivå som barnen spelar på. Det är väldigt bra utbildningar, både digitalt och fysiskt. Ofta är det Johan som håller i dessa utbildningar. Inför våra utmaningar med stor grupp och spretiga nivåer, så har vi valt att ta extra hjälp av Johan. Vi har haft ett par telefonmöten tillsammans, men nu har vi även tagit hit Johan för denna kväll. Därför var dagens träning inställd, då vi ledare har haft möjligheten att planera träningsupplägg inför nästa säsong, tillsammans med Johan på plats i Risbrohallen.

6. Träningar, förväntningar

Barnen och föräldrarna kan förvänta sig av oss:

- Vi är rättvisa.
- Vi försöker lära känna era barn.
- Vi lyssnar på och ser alla barn.
- Vi är förebilder.
- Vi tränar innebandy. Det är inte en fritidsgård, eller lekland.
- Vi har kul, längtar tills nästa gång vi ses.

Vi förväntar oss av föräldrarna:

- Anmäl och avanmäl barnen till träningar/matcher.
- Kom i tid.
- Mat/mellanmål i magen.
- Är barnet trött, sliten, sjuksymptom. Stanna hemma.
- Inga syskon som leker bredvid träningen.
- Är ni föräldrar på plats, förväntar vi oss hjälp vid behov.
- Hjälp till på dom åtaganden som kommer, exempelvis på matcher.
- Läs igenom och följ Per-Ols [välkomstbrev](#). Här finns info om föreningen samt en del åtaganden man får genom medlemskapet.
- Prata med barnen. -Hur var träningen? Var det kul? Var det svårt? Var det stökigt?
- Meddela oss om något skaver eller oroar.

Vi förväntar oss av barnen:

- Var en bra kompis.
- Lyssna, både på oss ledare och lagkamrater.
- Samling = Tystnad, lyssna (**viktigt**, prata med barnen om detta). Det är fortfarande stökigt, och väldigt nonchalant beteende från vissa.
- Inget tjafs om gruppindelning.
- Gör sitt bästa. Gör övningarna noggrant. Stå beredd. Lek och prata inte om annat (ni föräldrar **måste** även prata med barnen om detta).
- Vi har kul, längta tills nästa gång vi ses.

7. Träningar, upplägg.

- Vi har under sista halvan av säsongen börjat med en sittande samling på bänk, och en skriven agenda på tavlan där vi går igenom kvällens pass. Det har gett stor effekt och bättre fokus. Kan dock bli ännu bättre.
- Säsongen delas upp i block efter behov. Det kan exempelvis vara att vi ska träna på att snabbt leta passningsalternativ, och att göra sig passningsbar. Fokus på det, under en period av några veckor, sen kommer ett nytt fokus.
- Tempo och omställningar. Barnen i den här åldern har inte lätt för att stå och vänta. Utnyttja det genom att höja tempot och pulsen, framför allt på 2-mål. Vi vill även höja tempot på övningarna med där är ofta kvalitén viktigare än tempo. Detta är en utmaning i detta gäng.
- Skötsamhet. Om man upprepat förstör en samling eller en övning, så kommer man bli avvisad från planen. Vi lägger massor av tid och energi på detta. Den ska komma till nytta på bästa sätt. **Prata med barnen om detta!**
- Nivåanpassade övningar. När vi har resurser med antal tränare, så kan vi göra olika övningar beroende på individens behov. Vissa har kommit längre än andra, och behöver mer utmaning. Men en utmaning kan också vara att ta barnet får testa en ledarroll i en mindre grupp.
- Får vi till lagom utmanande nivåer till killarna så kommer dom att utvecklas snabbare, men dom kommer även att ha roligare.

8. Uttagning till match.

Vi kommer att spela med 2 stycken lag. Vi kommer förmodligen att spela i en lägre och en högre serie. Man har inte en spikad plats i det ena eller andra laget, även om det kommer att finnas en grund. (beroende på nivå). Vi kommer att erbjuda platser upp och ner mellan lagen, och vi kommer att försöka "utmana" både uppåt och neråt. Träningsnärvaro och träningsfokus att premieras vid uttagning till match.

Lagledares barn har förtur till match.

9. Tränarbrist

Vi är mellan 1-4 aktiva tränare. Vi tränar 2 dagar/vecka och ska spela runt 35-40 matcher under säsongen. Tommy är även tränare i Per-Ols F15/16 och har lika många träningar och matcher med dom. Nicklas jobbar skift, så han missar många träningar och matcher. Mattias är med på alla träningar, han administrerar allt kring laget, matcher, serier, domare, inköp, osv osv. Det blir väldigt mycket P16/17 ansvar på honom. Andreas har varit med halva säsongen, men har haft en del andra åtaganden som krockar.

Vi är cirka 25 barn på en normal träning. Med två ledare på planen klarar vi inte att få till en bra träning, med nivåanpassade övningar, och med få ledare ökar även stöket. Det här är jättetungt både för ledare och barn när träningarna blir stökiga och av dålig kvalitet. Vissa har redan slutat pga detta. Tragiskt. Vi vill värva spelare, inte tappa spelare.

Därför vädjar vi till er att värva **någon mer assisterande tränare**. Det behöver inte vara någon med innebandykunskaper. Det räcker ofta med att man bara är med och assisterar. Ställer ut konor, samlar bollar, är med och håller ordning på övningar osv osv. Det vore bra att ha en "reservbank" med föräldrar som kan rycka in när vi inte är alla 4 ledare på plats.

10. Ansvar utanför spelplanen

Det här behöver utvecklas bättre till nästa säsong. Vi måste få detta att fungera bättre, det hamnar på alldeles för få personer, gentemot hur många personer som rimligtvis finns tillgängliga.

Laget ska:

- Ha ett fungerande schema för kiosk.
- Ha ett fungerande schema för sekretariat.
- Ha ett fungerande schema för hallåsningar.
- Vi ska även ansvara för kiosk, sarg och entré vid flera A-lagsmatcher.

11. Behålla och värva spelare

Vi vill verkligen uppmana till att alla kommer tillbaka efter sommaren fulla av energi och ser fram emot en ännu roligare säsong. Det kommer att bli skillnader från i år. Vi kommer att utveckla träningarna till att bli tempofyllda och roliga, och vi kommer att spela matcher som blir jämnare men även tuffare. Vi hoppas även att vi kan hitta någon bra cup att åka på. Vi vet att det är flera som samtidigt spelar bland annat hockey och bandy, och det vill vi att ni ska fortsätta med! Men håll kvar innebandyn, och plocka gärna med kompisar från andra sporter till oss!

12. Per-Ols ledarträff

Den 24:e mars (imorgon) är det ledarträff i föreningen där vi kommer att kunna framföra synpunkter till styrelsen. Det kan handla om allt från träningstider, samarbeten med andra föreningar, sponsor-avtal, utbildningar osv osv. Har ni frågor som ni vill att vi tar upp, så meddela oss innan.

13. Kommande kul

- Föräldramatcher. Den 25:e mars, spelas årets viktigaste matcher i Risbrohallen!
- Avslutning med mat. Den 30:e mars ses vi (barnen) i denna lokal och äter mat och delar ut diplom.
- Summercamp. I slutet av sommaren arrangeras Sveriges bästa innebandyläger i Fagersta. Inte bara bäst, det är gratis också! Håll utkik för anmälan.

14. Övriga frågor

15. Mötet avslutas

ALLMÄN INFO:

16. Laget.se

Kallelser skickas ut via Laget.se. Viktigt att anmäla om man kommer eller inte kommer på träningarna. Det blir lättare att planera en träning då. Även match-kallelser skickas ut likadant. På Per-Ols huvudsida finns även en del föreningsdokument att läsa. Rekommendation att ha Laget-appen, och via den synka kalendern mot sin telefon.

17. Medlemsavgift, och Fritidskortet.se

Medlemsavgift MÅSTE vara betald för att få spela match. Per-Ols är registrerade för fritidskortet. Det kan ge mellan 550 och 2500 kr/barn som bidrag för medlemsavgiften. Man loggar in på fritidskortet och söker sitt stöd med hjälp av OCR numret på fakturan, och när det är beviljat så drar man av den summan från Per-Ols inbetalningen. Enklast att då betala via bankgiro, och inte swish, då man inte kan ändra swishbeloppet.

18. Matcher, seriespel pojkar blå.

- 4-mot-4 plus målvakter
- Speltid 3x15 min. Sista 3 minuter av matchen spelas effektiv tid, sekretariatet stoppar då klockan vid spelavbrott.
- Rullande byten, inget tutbyte.
- Utvisningar döms vid grovt regelbrott. Sitts av 2 min på lagets bås.
- Räknar inte mål, och vinner/förlorar inga matcher. Resultat redovisas dock till förbundet.
- Innebär cirka 35-40 matcher totalt, delat på 2 lag.

19. Hemmamatcher

- Bygga sarg/riva sarg
- Välkomna och instruera bortalag.
- Sekretariat (Det körs återkommande sekretariatutbildning, löjligt lätt på nivå blå)
- Kioskförsäljning. Allt vi säljer tillfaller oss.

20. Matchkläder

Per-Ols tillhandahåller matchkläder. Kläderna ansvarar man själv för att hålla rena och hela. Det finns även svarta shorts att kvittera ut. Svarta långa strumpor står man själv för. Ersättningsskyldighet till Per-Ols om man slarvar bort kläder.

21. Lagkassa/konto

Mattias har ett konto där intjänade pengar finns. 100 procent av intäkterna vi säljer från kiosk tillfaller vårt lag. Vi har kiosk på våra hemmamatcher, samt på 2 st seniormatcher. Pengarna kan gå till att exempelvis köpa föreningens profilkläder till träningar eller match-uppvärmning, vattenflaskor, cup-spel, utbildningar, ledarmaterial, fira säsongsavslut osv osv.

Har någon ytterligare förslag på att tjäna pengar, så är det fritt fram att komma med förslag.

22. Kiosk

Idag har Mattias hållit igång ett "enklare" sortiment av godbitar, chips och läsk/kaffe. Han förvarar inventerar och transporterar det även till dom uppdrag vi har. (Är detta rimligt att ligga på Mattias?)

23. COOP sponsrar

Kontoansvarig i laget kan få ett COOP-konto att handla mot. Det ger 5 procent rabatt och man behöver inte ligga ute med pengar, då det faktureras i efterhand. Det kan även användas på alla COOP-butiker, vilket i praktiken innebär att man kan åka in på en bortamatch och handla mellanmål eller segerfika, och dra det på lagets konto.

24. Seniormatcher

Sargvakt,entré samt kioskansvar.

Inte klart datum för nästa säsong än.

Instruktioner i [välkomstbrevet](#)

25. Hallåsning

Per-Ols får ersättning för att vi ansvarar för att checka av, stänga och låsa Risbrohallen, Mariaskolans, Per-Olsskolans och Alfaskolans gymnastikhallar.

Inte klart datum för nästa säsong än.

[Instruktionsdokument](#) finns.

26. Bingolotter och julkalendrar

Bingolotter och julkalendrar säljs av alla. Detta gör att föreningen kan hålla ner medlemsavgifter, samt bedriva både en stabil ungdomsverksamhet samt elitsatsning.

Det kommer att finnas lista på träningen att skriva upp antal önskade lotter på. Om man vill ta med sig en egen lista och lägga ut på sitt jobb eller bedriva försäljning på annat sätt, så går det bra att ta med sig en egen lista.

27. Tack

Det är ett privilegium att få lära känna så många av Fagerstas barn i sitt eget barns ålder, återkommande varje vecka och varje helg. Tack för förtroendet!

//Ledarna

