



Policy för Trygg Innebandy i Pålsboda Innebandyförning

Syfte

Denna policy ska hjälpa Pålsboda IBF att skapa, upprätthålla och utveckla en trygg, inkluderande och positiv innebandymiljö för alla spelare, ledare, funktionärer, vårdnadshavare och medlemmar. Handboken utgår från [Svenska Innebandyförbundets](#) arbete med **Trygg Innebandy** och den nationella trygghetspolicy. [\[innebandy.se\]](#), [\[innebandy.se\]](#)

1. Vår vision

Pålsboda IBF ska vara en förening där:

- Alla känner sig välkomna.
 - Alla behandlas med respekt och omtanke.
 - Alla kan utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.
 - Ingen utsätts för diskriminering, kränkningar, mobbning, trakasserier eller våld.
 - Barn och ungdomars bästa alltid sätts främst. [\[innebandy.se\]](#), [\[rf.se\]](#)
-

2. Våra grundprinciper

Vi sätter trygghet före resultat

Sportslig framgång får aldrig gå före individens trygghet, hälsa eller välmående. Detta är en central del av [Svenska Innebandyförbundets](#) trygghetspolicy. [\[innebandy.se\]](#)

Vi följer barnkonventionen

Alla barn har rätt till:

- Trygghet
- Delaktighet
- Utveckling
- Att bli lyssnade på
- Skydd mot alla former av våld och kränkningar [\[rf.se\]](#)

Nolltolerans

Pålsboda IBF har nolltolerans mot:

- Mobbning
 - Rasism
 - Sexism
 - Diskriminering
 - Hot
 - Våld
 - Sexuella trakasserier
 - Kränkande behandling [\[innebandy.se\]](#), [\[rf.se\]](#)
-

3. Ansvarsfördelning

Styrelsen

Ansvarar för att:

- Besluta om handboken.
- Utse trygghetsansvarig.
- Säkerställa utbildning av ledare.
- Följa upp trygghetsarbetet årligen.
- Hantera allvarliga ärenden.

Trygghetsansvarig

Ansvarar för att:

- Vara kontaktperson vid oro eller anmälningar.
- Stötta ledare.
- Dokumentera ärenden.

- Ha kontakt med förbund, RF-SISU och myndigheter vid behov.

Ledare

Ansvarar för att:

- Vara goda förebilder.
- Följa föreningens värdegrund.
- Reagera på otrygga situationer.
- Informera spelare och vårdnadshavare om trygghetsarbetet.

Spelare

Förväntas:

- Visa respekt.
- Följa lagets regler.
- Säg ifrån eller berätta om något känns fel.

Vårdnadshavare

Förväntas:

- Bidra till en positiv miljö.
- Stödja föreningens värdegrund.
- Respektera domare, ledare och spelare.

4. Trygghetsområden

Enligt [Svenska Innebandyförbundet](#)s trygghetspolicy ska trygghetsarbetet omfatta fem områden.
[\[innebandy.se\]](#), [\[idrottshubben.se\]](#)

A. Fysisk miljö

Vi ska:

- Säkerställa säkra hallar och omklädningsrum.
- Genomföra årliga säkerhetsronder.
- Ha tydliga rutiner vid skador och olyckor.
- Ha utbildade ledare i första hjälpen.
- Felanmäla brister till Hallsbergs kommun.

Kontroll varje säsong

- ☐ Förbandsmaterial finns
 - ☐ Nödutgångar kontrollerade
 - ☐ Hjärtstartare lokaliserad (om det finns)
 - ☐ Kontaktlista uppdaterad
-

B. Social miljö

Vi ska:

- Främja gemenskap.
- Motverka utanförskap.
- Arbeta aktivt mot mobbning.
- Säkerställa ett respektfullt språkbruk.

Praktiska insatser

- Kompisövningar.
 - Lagaktiviteter utan prestationskrav.
 - Regelbundna trivselenkäter.
 - Lagregler framtagna tillsammans med spelarna.
-

C. Idrottslig miljö

Vi ska:

- Ge lika möjligheter till utveckling.
- Anpassa träning efter ålder och mognad.
- Uppmuntra långsiktigt deltagande.
- Se hela människan, inte bara spelaren.

Ledarna ska

- Ge konstruktiv feedback.
- Inte favorisera spelare.
- Anpassa krav efter individ.
- Främja glädje och lärande.

[\[innebandy.se\]](https://innebandy.se), [\[idrottshubben.se\]](https://idrottshubben.se)

D. Våld

Pålsboda IBF accepterar inte:

- Fysiskt våld
- Psykiskt våld
- Hot
- Hårda bestraffningar
- Förnedrande beteenden

Om våld misstänks ska ansvarig ledare omedelbart informera trygghetsansvarig. [\[innebandy.se\]](#), [\[rf.se\]](#)

E. Sexuella trakasserier och övergrepp

Föreningen ska:

- Informera alla ledare om gränssättning.
- Genomföra registerutdrag för ledare enligt gällande regler.
- Agera skyndsamt vid misstanke.

Grundregel

En vuxen ska aldrig försätta sig i situationer där misstankar kan uppstå kring olämpligt beteende mot barn eller ungdomar. [\[innebandy.se\]](#), [\[idrottshubben.se\]](#)

5. Rekrytering av ledare

När nya ledare rekryteras ska följande genomföras:

Obligatoriskt

- ✓ Referenskontroll
 - ✓ Registerutdrag enligt RF:s riktlinjer
 - ✓ Genomgång av föreningens värdegrund
-

6. Digital trygghet

Ledare ska:

- Kommuniera öppet och transparent.
- Använda godkända kommunikationskanaler.
- Undvika privata chattar mellan vuxen ledare och barn.
- Ha vårdnadshavare inkluderade när det är möjligt.

Föreningens sociala medier ska:

- Ha en utsedd ansvarig.
- Följa GDPR.
- Inte publicera kränkande innehåll.

7. Föreningens trygghetslöfte

Pålsboda IBF ska vara en förening där trygghet, respekt och glädje alltid kommer först. Vi tar ansvar för att skapa en miljö där alla kan utvecklas, må bra och känna gemenskap, oavsett ålder, kön, bakgrund, identitet, funktionsförmåga eller sportslig nivå.

Källor

- Svenska Innebandyförbundet, *Trygg Innebandy*. [innebandy.se]
- Svenska Innebandyförbundet, *Nationell trygghetspolicy*. [innebandy.se]
- Riksidrottsförbundet, *Trygg, inkluderande och jämställd idrott*. [rf.se]