

Palmstaden IK Verksamhetsberättelse

säsongen 2024/2025

Inledning

Under säsongen 2024/25 har varit en ännu en stimulerande kamp, precis som föregående säsong, för samtliga inblandade för att få en klubb tillbaka till de ideella förutsättningar som en förening med stabil grund bör ha. Enormt mycket arbete har lagts ner för att erhålla de ekonomiska förutsättningar som krävs för att kunna tillhandahålla en stimulerande miljö, som våra ungdomar, seniorer såväl våra motionärer kan utvecklas i.

Under säsongen utsågs vi årets förening i Trelleborgs kommun, med motiveringen: "Genom ett gediget arbete under lång tid där man inkluderar alla, unga som äldre, på deras nivå har man fått ihop en bra fungerande förening som bland annat vunnit pris som Skånes bästa förening och även har Sveriges största 60+ verksamhet för kvinnor i vårt kära Goldies gäng där även män är välkomna. Man lyckas också med sitt arbete att få publiken att besöka dem i Söderslätts hallens B-hall och blev 2:a bästa klubb i Skånes publika av samtliga lag i alla serier. Kort och gott - Palmstaden erbjuder något för alla inom sin sport!". Vilket är resultatet av vårt hårda arbete som sker i föreningen vecka efter vecka. Motiveringen gör oss otroligt stolta och är värd att stoltsera med.

Förra säsongen blev vi uppmärksammade för vår innovativa satsning på Palmstaden Goldies 60+, ett program som erbjuder en mångfald av aktiviteter för seniorer, bryter de effektivt ofrivillig ensamhet och främjar social sammanhållning. Under säsongen har gruppen vuxit till en rekordnivå med över hundra aktiva damer och herrar.

Ledare tillsammans med övriga ideella krafter, föräldrar, deltagare i olika arbetsgrupper och styrelseledamöter visar att det är en stor ideell arbetsinsats som ligger bakom de framgångar och som är en förutsättning för att vi skall fortsätta att utvecklas.

Palmstadens värderingar

Glädje | Står för att vi vill att alla ska känna glädje med föreningens innebandy på olika nivåer. Medlemmarna ska känna glädje i föreningen oavsett sammanhang, på matcher, träningar eller andra tillställningar. Både på och utanför plan.

Gemenskap | Står för att alla ska känna tillit och trivsel med sina lagkamrater. Vi tror på att om vi hjälper varandra när det behövs och visar respekt mot varandra så skapar det en stark gemenskap och känsla av tillhörighet i föreningen. Vi välkomnar alla människor till föreningen oavsett deras färdighet, bakgrund, religion, ålder, ev. funktionsnedsättning och kön.

Respekt | Står för att vi har en grundläggande positiv syn för alla människor, deras unika bakgrund, kompetens och erfarenheter och vi önskar av alla att vi föregår som gott exempel och förebilder.

Dagsläget

Klubben kännetecknas av en bra idrottslig och en god övrig social verksamhet med engagerade ledare, en väl fungerande organisation och en god ekonomi.

Ekonomi

Palmstaden IK:s ekonomi ska vara stabil och med lågt risktagande. Målet är att fortsatt ha ett starkt eget kapital för att kunna garantera klubbens framtida motståndskraft mot oförutsedda händelser.

Övergripande mål

Att bedriva en idrottslig verksamhet i enlighet med svensk innebandys gemensamma mål och riktlinjer - tillsammans med klubbens egna stadgar och policy - och verka för en god gemensam sammanhållning i föreningen.

Långsiktiga mål

- Starta minst ett nytt flick- respektive pojklag varannan säsong.
- Engagera så många barn, ungdomar och vuxna som möjligt i klubbens idrottsliga verksamhet.
- Få våra barn och ungdomar kvar att stanna kvar så länge som möjligt i klubben.
- Se till att de aktiva får en bra och stimulerande för att utveckla sitt idrottande.
- Ledning genom att ha utbildade ledare.
- Se till att de aktiva får goda förutsättningar för sitt utövande.
- Engagera så många vuxna och ungdomar som aktiva ledare så det är möjligt att driva verksamheten.

Verksamhetens mål för säsongen

- Behålla samtliga lag
- Vara självförsörjande på domare
- Ta kontakt med minst en närliggande klubb för samarbete när lag måste läggas ner för att tex tränare eller spelare saknas
- Ha minst en gemensam klubbaktivitet per år, tex är klubbdag, avslutning eller liknande.
- Ha minst två tränare per lag

Förväntningar

Förväntningar på styrelsen

- Leda klubbens arbete enligt våra stadga och riktlinjer.
- Se till helheten före enskilda lag och skapa klubbkänsla.
- Rekrytera ledare och skapa nya lag.
- Söka bidrag och sponsring.

Förväntningar på ledare

- Träna och leda laget.
- Respektera domslut och behandla domarna med respekt.
- Gå ledarutbildningar i nivå med spelarnas utveckling. Kommunicera med styrelsen vid behov av stöd eller råd.
- Få alla spelare att känna sig delaktiga i laget.
- Tillrättavisa spelare som betar sig olämpligt under träning eller match.
- Hålla i lagmöten/föräldramöten.
- Bidra med underlag till den gemensamma Verksamhetsberättelsen.
- Vara kontaktperson för laget gentemot andra klubbar och förbundet.

- Administrera IBIS.

Förväntningar på spelare

- Respektera andra spelare och ledare.
- Respektera domslut och behandla domarna med respekt.
- Bidra aktivt med att skapa gemensamhetskänsla i laget.
- Meddela tränare i god tid om man inte kan komma på träning eller match.

Förväntningar på föräldrar

Palmstaden IK är en ideell förening och för att kunna driva lag så krävs att föräldrar ställer upp som ledare eller lagledare. Föräldrarnas engagemang och delaktighet krävs för att kunna driva verksamheten.

- Stötta barn och ungdomarna och låta deras upplevelse av innebandyn vara styrande och fokusera på barnens utveckling, snarare än resultat
- Hjälpa laget med att skjutsa, stå i kiosk, sitta i sekretariat mm
- Visa respekt för ledarnas arbete och låta dem sköta uttag av spelare och lag, utan inblandning - både under träning och match
- Respektera domslut och behandla domarna med respekt
- Meddela om ditt barn inte kan komma till träning eller match
- Ta del av den information som kommer från laget

Förväntningar på föreningsdomare

- Komma i god tid innan match
- Meddela förhinder i god tid innan match, senast 8 dagar

Herrar division 2 – H2

Vi har hade en trupp på 2 målvakter och 18 utespelare under starten av säsongen. Inför vårsäsongen hade 2 spelare åkt utomlands och truppen blev lite tunnare.

H2:s träning startade med sommarträning och förberedning inför seriespel. Innebandyträningen under säsong bedrevs i Söderslätts hallen två ggr i veckan. Vi spelade en turnering i Svedala som del av försäsongen och det gick ganska bra.

Vårt spel i DM tog slut efter gruppen. 2 förluster och en vinst.

Seriespelet var under hösten en pärs. Det var mycket som inte stämde till 100 %. Släppte in många mål och gjorde ej så många framåt. Det var många frågetecken när serien skulle vända och våren skulle komma. Men efter hårt jobb både i ledarstaben och på banan lyckades vi vända skutan under våren. Det gick så bra att vi fick spela play-off till Div 1 som gräddde på moset. Där blev motståndet Malmö FBC och det blev för tufft för oss.

Vi tackar av Simon Strömberg som tränare efter 2 säsonger och säger välkommen tillbaka till Patric Malterius. Vi hoppas på fortsatta framgångar säsongen 25/26.

Damer division 2 - D2

Säsongen 24/25 har varit en stark prestation från vårt damlag, som slutade på en tredjeplats i en tuff serie med sju lag från tidigare Division 1-nivå. Laget visade stor offensiv kraft genom att göra 123 mål, vilket gav oss en andraplats i målstatistiken. Defensivt höll vi ihop spelet bra med 84 insläppta mål, vilket placerade oss fyra i serien på den punkten.

Vi noterade endast 3 förluster på hela säsongen – minst av alla lag i serien – och stod obesegrade efter juluppehållet. Ser vi till de senaste 18 matcherna i seriespelet förlorade vi endast en match, vilket vittnar om lagets otroliga form och kämparanda under vårsäsongen.

Inför säsongen gjorde vi flera fina nyförvärv som på ett utmärkt sätt kompletterade oss. Vi förstärkte med Julia Schyllert, Andrea Serimeti, Emelie Olsson, My Petersson, Elna Essfors, som snabbt hittade sina platser i gruppen.

Ny huvudtränare är Ludvig Olsson Hedin med Ass coach Johan Wickström. Materialare/kontaktperson är Jonathan Henriksson.

En ny roll som infördes i coachstaben var en Players Coach – en person som fungerar som en viktig länk mellan spelarna och ledarna. Den här rollen bidrar med både stöd i kommunikationen och en positiv energi i laget, vilket har varit ett värdefullt tillskott under säsongen. Uppdraget som Players Coach anförtröddes till Linda Krantz Karlberg.

Sammanfattningsvis – en fantastisk säsong där laget visat styrka, utveckling och riktig laganda.

Herrar division 4 - H4

Under sommaren 24 skrev jag (Michael Wärja) på som ny tränare för Palmstadens H4 lag efter möte med Joon.

Jag hade under föregående säsong varit nere och tittat på en del matcher så jag visste vilket spelarematerial som vi hade för säsongen. Vi lyckades även knyta till oss några spelare som varit aktiva innan som ville spela lite igen.

Allt som allt hade vi en trupp på ca 15 utespelare och 2 målvakter. Målet från min sida var att vi skulle få ordning på försvaret samt ta fler poäng än föregående säsong.

Säsongen började med 3 matcher i Skm. Vi åkte på förlust hemma mot VV84 (H3) vi förlorade även mot Kävlinge som vi skulle spela i samma serie som. Sedan kom vinsten mot Sofiero Kaisers (förväntat topplag i h4 norra)

Efter 6-7 omgångar hade vi nått en första milstolpe där vi hade tagit fler poäng än föregående säsong. Dessutom började försvaret se bättre ut trots förluster mot topplagen. Vi ligger hela tiden på rätt sida av nedflyttningsstrecket vilket känns tryggt.

Efter nyår känner jag att vi smått börjar hitta vår identitet och vi känns farligare i alla våra matcher. Bland annat spelar vi lika mot Malmö FBC där vi i första mötet inte hade en chans. Vi vann över Västra Ingelstad som även de vann mot oss i första mötet, Vi spelade stabilt förutom i matcherna mot Skurup och Finn (mot Finn hade vi inget att spela för).

Andreas Lindahl vann skytteligan i H4.
Vilmer född 08 kom upp och spelade utan rädsla. Stabil och hårt jobbande.

Nu jobbar vi vidare mot säsongen 25/26!

P09/10

Om laget

Truppen har under säsongen bestått av ca 12 utespelare och 2 målvakter varav en av målvakterna varit skadad under större delen av säsongen., någon enstaka med något mer frånvaro än vad som är önskvärt. Tränarstaben har under säsongen bestått av 4 ledare.

Träning

Träningarna pågick under i princip hela sommaren men med en något lättsam version. Ordinarie träningsintensitet återupptogs i augusti och vi har fortsatt med träning 3 ggr/vecka under hela säsongen.

Truppen har under säsongen fortsatt med styrketräning i samband med onsdagsträning. Detta sker under professionell ledning innan ordinarie halltid. Ett tillskott som till synes verkar uppskattas av killarna.

Den lilla truppen har påverkat träningsupplägget många gånger, någon enstaka sjukfrånvaro gör att man inte kan genomföra en matchlik träning med alla de moment som förekommer.

Matcher

Säsongen 2023/24 avslutades med medverkan i Kalmarsund Cup, en bland spelarna mycket

uppskattad erfarenhet. Även om laget inte fick med sig resultat gjorde man ett antal mycket bra matcher med i de flesta fall halv trupp jämfört med motståndarna.

Säsongen 2024/25 inleddes i september med FCH Cup.

Vi har under säsongen deltagit i serien som heter Pantamera Pojkar B (P09) Svår, en nivå som visat sig vara något för svår för oss. Att vi dessutom har en liten trupp och viss naturlig frånvaro gör det inte bättre. Vi slutade på sista plats.

Vi avslutade säsongen med Skånemästerskapen i april 2025.

F11-13

En lång säsong med start i augusti, men avslutning i Kalmar i månadsskiftet maj/juni. 40-talet tjejer har varit igång med cupspel, seriespel och massor av träningar. I år har vi tränat 3 pass i veckan, där vi snittat runt 30 tjejer per träning.

En stor höjdpunkt under säsongen var Gothia cup på jullovet, där vi deltog med 2 lag. Resultatmässigt var hösten tuff, men våren desto ljusare. Effekten av Gothia cup var bra och tydlig. Många tjejer har tagit stora kliv under säsongen och vi ser ett tydligt samband på hög träningsnärvaro och stor utveckling.

En häftig sak under säsongen är att vi haft 2 spelare som kontinuerligt tränat med damlaget. Några andra tjejer har fått testa på att träna med damlaget. Det finns ett stort Palmstaden-hjärta hos våra tjejer och dom bär kläderna med stolthet.

Laget har bestått av 9 tränare som alla har bidragit på sitt sätt och med sina styrkor. Det är en lyx att ha så många ledare, som lägger ner så mycket tid med kompletterande kvalitéer. Vi vill tacka alla föräldrar för det fina stödet ni alltid skämmer bort oss med på matcher, vart vi än är och hur det än går!

Till nästa säsong hoppas vi kunna utveckla vår teknik ytterligare, bli ännu bättre i spelet med boll, fortsätta att spela i högt tempo och framför allt göra allt i vår makt för att alla våra tjejer ska ha det så bra som möjligt när de är hos oss och spelar innebandy!

P11-13

Laget består i nuläget av 29 aktiva killar födda 2011-2013. Vi är 7 ledare i laget med olika roller.

Laget har haft två träningstillfällen i veckan på Serresjö och efter årsskiftet infördes även träningar på fredagar. Med tre träningar i veckan möjliggör vi att spelarna även kan utöva andra idrotter. Vi har spelat seriespel på RÖD E med två lag uppdelat på P13 och P11-12. Träningarna inleds träningarna med uppvärmning/fys utomhus eller inomhus. Träningarna bygger på gemensamma fokusområden som ledarna gemensamt tar fram.

Vi har varit iväg på olika cuper under säsongen. Säsongen inleddes med cup i Danmark på Rungsted Cup. En av höjdpunkterna har också varit Warbergsspelen under våren där vi ställde upp med två lag.

P14/15

Säsongen har varit intensiv, rolig och fylld av utveckling för vårt lag P14/15. Vi har tränat två gånger i veckan, och det är verkligen inspirerande att se hur varje spelare tar kliv framåt år efter år. Glädjen och viljan att lära sig nytt är tydlig hos hela gruppen, och den utveckling vi ser är fantastisk!

Vi är i dag 26 spelare, som tillsammans med 5 ledare, 1 materialare och 1 lagledare bildar ett starkt och engagerat team. Alla bidrar på sitt sätt, både på och utanför planen, vilket skapar en trygghet och positiv miljö för våra ungdomar att växa i.

Säsongen inleddes med en gemensam kick-off med övernattning i Liljehallen. Vi ägnade oss åt olika teambuilding-aktiviteter som verkligen stärkte sammanhållningen och lade en bra grund för året som låg framför oss.

Under året har vi haft tre lag anmälda i seriespel, vilket gett alla spelare gott om speltid och värdefulla matcherfarenheter. Vi har också haft glädjen att delta i Warberg Cup, där vi ställde upp med två lag och bodde tillsammans över helgen – en fantastisk upplevelse som skapade minnen för livet och ytterligare stärkte gemenskapen. Dessutom deltog vi i FCH Cup, där vi mötte tufft motstånd på en nivå högre än vi är vana vid. Det blev fyra riktigt utvecklande matcher som gav oss massor av erfarenhet att bygga vidare på.

Inför nästa säsong är vi fulla av energi och ambitioner – vi vill fortsätta att utvecklas och bli ännu bättre på alla plan.

Vi vill rikta ett stort och varmt tack till alla våra fantastiska spelare för ert engagemang och hårda arbete under året. Ett stort tack även till alla våra engagerade och duktiga ledare, som lägger ner tid och hjärta i varje träning och match. Slutligen vill vi också tacka alla föräldrar, syskon och släktingar som stöttar oss från läktaren – ert stöd betyder otroligt mycket!

Vi ser fram emot en ny, spännande säsong tillsammans!

P16/17

Laget består i nuläget upp mot 30 inskrivna killar födda 2016-2017.

Laget har haft två träningstillfällen i veckan, på Liljeskolan. Träningarna består av uppvärmning/lek, övningar och matchspel.

Vi har spelat sammandrag på nivå Grön A och B och några cuper. Detta är första säsongen vi spelat matcher med målvakt. Som avslutning på säsongen har övernattat i idrottshallen där vi normalt tränar. Detta för öva på att sova borta, med allt det innebär, inför nästa säsong som planerat deltagande i Warbergsspelen 2026.

F17/18

Med hjälp av Jimmy Sandell startades laget upp i september 2024 tillsammans med P-18. I takt med att veckorna gick fylldes Serresjöhallen med fler och fler tjejer och killar, där vi tillslut blev så många att vi behövde dela av hallen för att ge barnen lugn och ro på träningen.

Laget består av fjorton tjejer och tre tränare som tränar varje onsdag i Serresjös idrottshall. Vi lägger stort fokus på att träna in viktiga grunder, lära känna varandra i laget och lära tjejerna att förstå sporten och detta varvas med mycket lek. Träningarnas upplägg har varit strukturerade och mycket har återkommit samtidigt som nya moment presenteras för att tjejerna ska känna igen sig och få tid att utvecklas.

Tjejerna har gjort en otrolig utveckling som individuella spelare och som lag. Vi ser en snabb progression i förståelsen för sporten, teknik och i samarbetet med lagkamraterna.

Under säsongen 24/25 har vi hunnit massor: vi har spelat åtta matchsammansdrag, sprungit in med damlaget inför match, gästtränat hos F14/16 och deltagit i Action & Trend Floorball Cup som arrangerades av IBK Genarp.

Vi har haft en gemensam avslutning med picknick och diplom tillsammans med P18 och alla familjer den 23 april men erbjuder träning för de som vill fram till skolavslutningen.

P18

Lagets aktiviteter

Under säsongen 2024/2025 har P18 haft en aktiv och utvecklande verksamhet. Laget har tränat en gång i veckan med fokus på teknik, spelövningar, matchspel och laganda. Träningarna har varit välbesökta och spelarna har tagit kliv i sin individuella och gemensamma utveckling. Mot slutet av säsongen börjar laget kännas som ett sammansvetsat lag.

Ledare

Ledarna under säsongen har varit:

- Tränare: Amanda Hallqvist, Kristoffer Olsson, Daniel Risberg, och Karolina Larsson
- Lagledare: Emelie Olsson

Ledarstaben har tillsammans ansvarat för att skapa en trygg och utvecklande miljö för spelarna, både på träningar och under matcher.

Spelare

Truppen har bestått av 15 spelare födda 2018/2019. Gruppen har visat stark sammanhållning, härlig träningsvilja och stor utveckling under året.

Seriespel

P18 deltog i seriespel under säsongen (Grön Nivå Pojkar C Södra) och spelade totalt 12 matcher. Laget har visat god kämpaglöd, spelglädje och ett fint sportsligt uppträdande på och utanför planen. Det har varit tufft för killarna då åldersskillnaden har haft stor betydelse.

Extra inslag

En uppskattad aktivitet under säsongen var när killarna fick springa in tillsammans med H2-laget inför en seniormatch, något som blev ett minne för livet för många av spelarna.

Föräldraengagemang

Föräldrarna har varit ett viktigt stöd under säsongen, både vid träningar och matcher. Deras engagemang och support har varit mycket uppskattad.

Sammanfattning och framtid

Säsongen 2024/2025 har varit ett roligt och utvecklande år för P18. Laget fortsätter nästa säsong som samma grupp och kommer att förstärkas med fler killar födda 2019. Vi ser med glädje fram emot fortsatt utveckling, spelglädje och nya utmaningar.

Boll & Lek

För barnen födda 2019–2021 har vi haft ”Boll och Lek”-grupper i Liljehallen och i Skegrie idrotthall. Gruppen i Liljehallen satte deltagarrekord under säsongen med upp mot 40 barn vid flertalet tillfällen. Vi har varit 6 ledare varav 2 unga-ledare, som går barn och fritidsprogrammet. Samt 3 spelare från våra ungdomslag P11-13 och F11-13, har varit där och hjälp till vecka efter vecka, vilket är extra roligt.

Fokus har varit på rörelse, lek, gemenskap och skapa trygghet inför föreningsidrott.

Funkis

Säsongen 24/25 körde vi igång med träning i augusti månad när skolorna öppnade upp började vi med inomhus träning på Liljeskolans idrottshall, måndagar 18.30-20.00 och B-hallen torsdagar 17.30-18.45.

Under säsongen har laget fått 5 nya aktiva och i denna stund är det 18 aktiva och 3 ledare (2 tränaren & lagledare),

Det har varit ett digitalt möte med de övriga lagens ledare i Parasport Skåne innebandy serie inför denna säsong, där det diskuterades hur många lag som kommer att delta i serien och vem som kan arrangera spelomgångar och datum som passar in med alla lagen.

Vi har spelat matcher i Parasport Skåne innebandyserie där vi var 8 lag denna säsong från 5 föreningar (Palmstaden, FIFH, Parasport Klinten, Parasport Lund och FC Helsingborg Svart & Blå). Hösten möttes alla lag varandra 2 ggr och varje lag spelade 14 matcher, under våren delades lagen i 2 grupper och spelar 12 matcher totalt spelar laget 26 matcher under deras säsong. Palmstaden Funktionslag var med i toppstriden till uppflyttning i seriesystemet men sista matcherna i Lund gick inte lagets väg, det blev en andra plats för laget där de även mottog en pokal för andraplatsen. Palmstadens Funktionslag var arrangörer för två av seriens omgångar (25 januari & 8 mars). Laget fick stöttning av föreningen (Palmstaden IK + Goldies) med sargbygge, kiosken och sekretariatet och vi ledare och aktiva är tacksamma för den hjälp vi fått med omgångarna på hemmaplan.

Patrick Hansson fick en utmärkelse som årets aktiv på Parasport Skånes årsmöte.

Palmstadens Funktionslag är anmält till en Paracup Björnligan i Åstorp den 17-18/5.

Funktionslaget har haft gemensam träning med Goldies, laget har även tränat med och spelat mot Palmstadens H2, H4.

Funktionslaget har även fått bidrag från Stiftelsen Trelleborgs Skollovskoloni.

Som avslutning på säsongen kommer laget att äta pizza.

Goldies

I facebookgruppen Palmstaden Goldies 60+ är vi 181 pers (250427) och 100 st av dom är medlemmar i Palmstaden IK, sedan februari 2025.

Karina har med hjälp av Joon, gjort planeringen av aktiviteter. Deltagarna i Goldies har uppmanats att komma med förslag på vad dom vill göra, och sen har dessa önskemål tillgodosetts i den mån det varit möjligt.

- Vi har spelat bordtennis med TBTK 13 tillfällen och avslutade 2024 med en julturnering, under ledning av Angelica Augustsson. Detta har och är en mycket uppskattad aktivitet. Några deltagare har t.o.m. köpt egna racket.
- Badminton har vi själv organiserat vid sju tillfällen.
- Vi har haft bowling två gånger och på ett av dessa tillfällen så avslutade vi med middag på Södans sportbar och den andra kombinerade vi med Påskfest, där vi åt mackor från Maxi. Under kvällen hade vi 3-kamp och musikquiz. Bowling mm har varit till självkostnadspris för deltagarna.
- Bollsporter som vi haft åtta gånger är, gå-fotboll, gå-handboll och gå-innebandy.
- Vi brukar dela vår tid på två olika idrotter.
- Vi har även haft beachvolleyboll på Dalabadet och de som inte deltog i det tog en promenad och så fikade vi tillsammans efteråt.
- Promenader har vi haft vid åtta tillfällen och då i olika former och platser. Vi brukar ha grillning / fika som man själv tar med. I några fall har vi varit på tex restaurang och fik såsom Eriksgården och Fars Hatt. Två gånger hyrde vi in oss för grillning, vid trädgården i Svaneholm och scoutstugan i Gränby. Vi anpassar alltid promenaderna efter deltagarna, så att alla kan vara med utefter sina förutsättningar. Oftast delar vi upp oss, beroende hur långt man vill gå, men det är aldrig någon som går ensam.
- Det har även organiserats nio promenader på olika platser i Trelleborgs kommun, med spontan runda och utan fika. Rundorna har varit mellan 1 - 1,5 timme.
- Vi har en Goldies som är aktiv inom vandring och som har organiserat längre vandringar om ca 1 mil (Håckeberga, Eksholsskogen, Snogeholm, Torna Hällestad och Lilla Rödde).
- Prova på Crkelträning på Friskis & Sveltis har vi haft en gång.
- Vi har varit med på boxning för Ken Kvist, Höllvikens boxningsklubb en gång.
- Vi har en dansinstruktör i gruppen som höll i ett danspass för oss. Vi har även provat linedance och vid två tillfällen har vi haft dans med Annette M. Ett av tillfällena gjorde vi som en kväll med "Dans, ost & bubbel". En fullsatt kväll.
- Stadens padelhallar har haft besök av oss, JA-Padel och Nordic Wellness. Padel är uppskattat av ett gäng på ca 25 personer, så vi gör evenemang och så får de Goldiesar som vill och kan anmäla sig, de spelar för 25 kr / pers som de själva bekostar till JA Padel.

Nio gånger har det varit Padel. Ett av tillfällena så deltog vi i Padel för Ung cancer, spelarna och övriga som ville, skänkte en frivillig summa till insamlingen, Palmstaden Goldies 60+ bidrog med 4025 kr.

- Vid ett tillfälle hade vi fyspass i B-hallen utan redskap men med bänkar och vår egen kropp som motstånd. Förutsättningar för passet var att det inte skulle vara hårdare än man kunde prata under tiden.
- Matlagning i hemkunskapssalen på Västervångsskolan blir alltid fulltecknade (20 pers). Svårigheten är att få två-tre personer att ta på sig att göra meny och göra inköp.
- Studiebesök har vi gjort på Reningsverket och Hallongården. Båda tillfällena var det fullt på.
- Bengt Andersson, en av Goldies höll föreläsning om sina åtta månader, då han bodde i Kenya.
- HLR med Röda Korset hade vi två gånger.
- Vi har lånat fritidsgården Ungdomens Hus två gånger, där vi umgåtts med spel, biljard mm och fika. I gengäld bjöd vi in dom till att spela gå-fotboll och gå-bandy med Goldies. Det kom åtta st åk 4-6 med personal. Detta var uppskattat av alla.
- Innebandy med Funkishänget är alltid roligt och detta har vi gjort sex gånger.

Övriga aktiviteter vi haft / gjort.

- Rödde textilmuseum & Hallsbergs gård
- Lars Wallin utställning Malmö
- Julbandy
- Storksläpp Hemmestorps mölla
- Allsång i Smyge
- Musikbingo Tre Lyktor
- Firmafest i Tomteverkstan, var roligt och vi var 40 st i Byahuset i Södra Åby.
- Klä din egen julbock.
- Kulturen i Lund

Mitt mål (Karina) är att göra aktiviteter, så alla har en möjlighet att delta, åtminstone på det mesta, så inte ekonomi och fysik ska hindra någon att delta. Tex att man tar egen fika med istället för att gå på fik och restaurang.

Tänker även att vad är kvalitet? det är inte hur många som deltar vid varje aktivitet, utan det är upplevelsen för de som deltar.

Målsättningar 2023/2024

- Rekrytera engagerade medlemmar och föräldrar för att stödja våra arbetsgrupper
- Uppnå 300 aktiva ungdomsspelare
- Samtliga huvudtränare skall ha genomfört grundutbildning
- Etablera 5 långsiktiga sponsorsarbeten
- Öka synligheten i kommunen
- Skapa träffar för internutbildning för våra ledare
- Fortsätta arbetet med att utveckla ungdomsverksamheten och dess ledarstab
/spelare, utveckla det tekniska kunskaperna samt det taktiska.

Långsiktiga prioriteringar

- Säkerställa återväxten av de äldre ungdomarna för att undvika nedläggning av de äldre ungdomslagen
- H2 etablera sig i Div 2, samt påbörja en satsning för div 1
- Långsiktigt planera för ett Dam-Lag, baserat på Palmstadens ungdomar
- Etablera och bemanna arbetsgrupper med fokus på Marknad, ekonomi, sport, styrelse och arrangemang.
- Rekrytera nya medlemmar, ledare och ideellt funktionärer
- Ta fram och genomföra utbildningsplan för alla ledarna och lagen
- Förbättra kommunikationen och transparens på alla nivåer i föreningen
- Aktiv marknadsföring av nya sponsorpaketet
- Undersöka möjligheterna att starta Ungdoms Cup

Föreningens räkenskaper

Föreningens räkenskaper och revisorernas berättelse bifogas verksamhetsberättelsen. Revisorn har granskat lagkassor.

TRELLEBORG 2025-04-30

Benny Wendel

Therese Sjöstedt Jarnlo

Ida Persson

Erik Ingvarsson

Daniel Jönsson

Annette Henriksson

Jonny Nilsson

Magnus Österberg