

# Tomas Holmströms Hockeyskola 2018

## Grupp B

Preliminärt veckoschema, måndag 6/8 – lördag 11/8, LF Arena Piteå

PS: Söndag 5/8, kl 18.00 hoppas vi kunna erbjuda deltagarna möjlighet att "testa isen" inför hockeyskolan 2018. Meddelande om detta kommer senare på [www.laget.se/PHChockeyskola](http://www.laget.se/PHChockeyskola).

### Grupp B

#### Måndag 6/8

Samling	08.15
Isträning	09.10 - 10.20
Lunch	11.30
Teori	12.30
Isträning	14.50 - 16.00

#### Tisdag 7/8

Samling	07.00
Isträning	07.45 - 08.55
Fysträning	09.30
Lunch	10.45
Teori ST	11.30
Isträning	13.25 - 14.35

#### Onsdag 8/8

Samling	11.00
Isträning	12.00 - 13.10
Lunch	14.00
Föreläsning	15.00 - 16.00
Isträning	17.40 - 18.50

#### Torsdag 9/8

Samling	09.30
Isträning	10.35 - 11.45
Lunch	12.30
Aktivitet	13.30
Fysträning	14.45
Isträning	16.15 - 17.25

#### Fredag 10/8

Samling	08.15
Isträning	09.10 - 10.20
Lunch	11.30
Teori	12.30
Fysträning	13.45
Isträning	14.50 - 16.00

#### Lördag 11/8

Samling	10.45
Internmatch	12.00 - 13.00
Fika/avslut	13.30

**Målvaktsträning för alla deltagande målvakter:** Onsdag 8/8, kl 19.05 – 20.30

**Lunch:** Restaurang Blå Ängeln (Kicki, mob 070-592 33 06)

**Teori:** LF Arena

**Fys:** LF Arena/Grisberget

**Omkl rum:** LF Arena, nr 3

**Ledare:** Hans "Frecka" Fredricson, mob 070-390 11 79

**Faddrar:** Meddelas senare

**Mv-tränare:** Jens Fredrikson