**Föräldramöte P06 131001**

**================================**

**Träningar**

- Normalt sett tränar vi i Nolia lördagar kl 11.15 och senare i vinter även utomhus på Heden i Storfors onsdagar kl 18.00. Extra träningar – eller flyttade träningar – se info på hemsidan.

- All träning är frivillig, man kommer när man har tid och lust, men frånvaro ska ALLTID meddelas för att underlätta planering för tränarna. Vi behöver inte veta varför man inte kommer.

- På träningarna jobbar vi för att barnen ska ha full fokus (samling/instruktioner) och vill tävla (kämpa/göra sitt bästa). Vi nivåanpassar träningen för att alla ska utvecklas så bra som möjligt i sin egen takt.

**Matcher/cuper**

- Vi har sex Björnligor. Älvsbyn 5/10, LF Arena 3/11, LF Arena 17/11, Älvsbyn 11/1, LF Arena (januari/februari), Rosvik (januari/februari) samt Holmströms Cup (15/3).

- Anmäl barnen till matcher – ska göras i gästboken eller till Micke.

**Målvakter**

- Från och med den här säsongen har vi två målvakter på träningarna. Alla barn får chansen att vara målvakt (om de vill) och alla får låna utrustning. Om barnet måste lämna sent återbud MÅSTE tränarna meddelas och utrustningen lämnas på ishallen 45 minuter före träning så att något annat barn får stå.

**Utrustning**

- Barnen får låna träningströjor, lämnas tillbaka sista träningen. Tvätta gärna tröjan ett par gånger under säsongen.

- Längden på klubben (med skridskor på) ska vara allt från hakan till max ögonhöjd. Ha inte för lång klubba!

- Ta alltid med en vattenflaska. Kom ihåg halsskydd.

- Skridskorna kan slipas i samband med träningarna om man kommer i god tid före – eller så efteråt. Håll koll så att skenorna inte är slöa, använd skridskoskydd.

**Ledare**

- Tränare: Micke Lindgren, Björn Grahn, Stefan Lundmark, Jonas Lindberg, Peter Berglund. Materialförvaltare: Mattias Lundgren. Slipare: Jens Bäckvall. Föräldragrupp: föräldrar till Albin Lundström, Arvid Wikberg, Kalle Johansson-Kempe, Oscar Johansson och Ville Berg.

**Egna arrangemang**

- Vi står värd för Björnligan i LF 17/11. Ett kul arrangemang då ALLA får hjälpa till med ett arbetspass, bakning och inköp av lotteripris till ett värde av 100 kr. Även om inte ert barn är med just då. Mer info kommer från Föräldragruppen.

- Vi är dessutom medarrangör till Holmströms Cup, vet ej i nuläget vilka insatser av föräldrar som krävs.

Fjolårets Björnliga drog in ca 18 000 kronor till barnens lagkassa.

**Föräldrar – tänk på:**

- Kom i god tid. Vi har samling och genomgång i omkl.rummet 15 minuter innan träningarna – utan föräldrar.

- Meddela alltid frånvaro i så god tid som möjligt.

- Håll koll på hemsidan för ständiga uppdateringar och nyheter.

- Se till att barnen har rätt utrustning.

- Vid frågor eller funderingar – prata direkt med tränarna (eller föräldragruppen).

- Var gärna med på isen och hjälp till – i övrigt vill vi att ni är på LÄKTAREN, inte i spelarbåset. Barnen får bättre fokus på träningen då.

- Alla hjälper till på vår egen Björnliga 17/11.

- Avgiften är 300 kronor, betala in så fort som möjligt så att försäkringen gäller.