**Skoogs cup 1-3 mars 2019**

**Kök**

**Allergier:**

Modo: 1 spelare gluten

Skellefteå: 1 spelare diabetes, 1 spelare nötallergi i kost (ej luftburet)

Sollefteå: 1 spelare mjölkprotein

**Köksansvarig:**  Sara Wink 070-20 74 702 (Albin Wink)

Arbetsgruppen består av: Albin Wink (070-20 74 702)

Oscar Lingsberg (072-724 8009)

Emil Hagberg (070-3128113)

Lovisa Lundström (070-3820701)

Tor Weiland (070-6962009)

Elias Tieva Dullbo (070-2746258)

Kök & kock (Tommy Forsberg 070-322 62 23)

OBS! Arbetspassens tider är preliminära, och kan vid behov komma att förändras.

**Arbetspass fredag:**

Middag 200 st 14.00-19.00 **Albin, Oscar, Emil**

(+ göra kvällsmat: se ”kvällsmat” nedan för antal/lag)

**Arbetspass lördag:**

Frukost 160 st frukostbuffé 06.30-10.00 **Lovisa, Tor, Elias**

Lunch 200 st 09.45-14.00 **Albin, Oscar, Emil**

Middag 200 st 14.00-18.00 **Lovisa, Tor, Elias**(+ göra kvällsmat: se ”kvällsmat” nedan för antal/lag) **(Albin)**

**Arbetspass söndag:**

Frukost 160 st frukostbuffé 06.30-10.00 **Albin, Oscar, Emil**

Lunch 200 st 09.30-13.30 **Lovisa, Tor, Elias**

**+ Städ:** 13.00 - det är klart **Alla 6!!**

**Starttiderna är fasta men sluttiden kan ändras. Vi går hem när vi är klara.**

**Arbetsuppgifter:** Fylla på mat i kantiner, sallad, bröd, smör, dryck, servetter, torka bord löpande efter varje måltid. Ställa i ordning stolar och hålla rent och snyggt vid kantiner och salladsbord, bocka av att alla lag har ätit, **innan** maten plockas bort.

Meny fredag: Kebabgryta

Meny lördag: Lunch – spagetti och köttfärssås

Middag – Kycklinggryta med ris

Meny söndag: Lunch – Pannbiff och klyftpotatis (blir det över mat blir det buffé). Allt laktos och glutenfritt.

Kvällsmat:Under fredags- lördagseftermiddagen görs kvällsmackorna i ordning så att lagen kan ta dessa med sig efter middagen. Mackorna bres med pålägg o läggs i tub- påsarna tillsammans med yoghurt/mjölk samt muggar. **Ansvarig stämmer av med respektive lag som skall ha kvällsmat, om de vill ta med maten direkt vid**

**middagen eller hämta vid annan tidpunkt innan köket**

**stänger för kvällen.**

Gäller följande lag:

Alla utom Piteå (40 st) = 160 st (för antal/lag- se nedan)

Städ:Efter sista ätande lag på söndag återstår städningen. Köket, disken & matsalen städas o skuras, samtliga papperskorgar töms o sopor lämnas på anvisad plats i sopcontainrar ute, diskmaskinerna rengörs och samtliga arbetsbänkar dito. Tänk på att vara många vid städningen under söndag eftermiddag.

**Kontaktpersoner till lagen:**

Björklöven (17+3): Christoffer Granberg (annat boende)

Kalix (20 st): Anders Lundberg 070-5241241

KB65 (15+3): Anders Lindberg 070-6042414

Modo (19+6): Per Sjöblom 070-3711375

Skellefteå gul+svart (16+3/lag): Emil Hedlund 070-2170063

Övertorneå (14+4): Peter Larsson 070-6428418

Sollefteå (17+4): Henrik Lindahl 070-6596577

Piteå HC (40 st): Micke Lindgren 070-2601004

**Matschema**

**Middag fredag:**  
15.45 Skellefteå svart  
15.45 Kalix  
16.30 Sollefteå  
16.30 Piteå Vit  
17.00 Övertorneå  
17.00 Piteå Röd  
17.30 KB65  
17.30 Skellefteå Gul  
18.00 Björklöven  
18.00 Modo  
  
**Frukost lördag:**07.30-09.30  
  
**Lunch lördag:**  
10.45 Kalix  
10.45 Piteå Vit  
11.15 Björklöven  
11.15 Skellefteå Svart  
11.30 Sollefteå  
11.45 Skellefteå Gul  
11.45 Övertorneå  
12.15 Modo  
12.30 Piteå Röd  
12.30 KB65  
  
**Middag lördag:**  
15.00 Kalix  
15.00 Sollefteå  
15.30 Piteå Vit  
16.00 KB65  
16.00 Övertorneå  
16.15 Skellefteå Gul  
16.30 Björklöven  
16.30 Skellefteå Svart  
17.00 Piteå Röd  
17.00 Modo

**Frukost söndag:**  
07.30-09.30  
  
**Lunch söndag:**  
10.30 3:a B – 4:a A  
11.00 2:a B– 1:a A  
11.15 1:a B – 2:a A  
11.30 4:a B – 5:a A  
12.30 5:a B – 3:a A